



入会金(5,500円)無料キャンペーン! 11月末まで開催!

このチラシをご覧いただき講座をお申込みの方は近鉄文化サロンの全ての講座(200講座以上)の入会金が無料です。

他にも楽しい講座がいっぱい! 詳しくはホームページで!

※全講座の一覧をご覧ください。  
※講座・体験レッスンのご入金がWEBで出来るようになりました。



場所: 近鉄百貨店四日市店 8階 電話(059)354-7207(直通)  
受付時間: 10:00~18:30(土・日曜10:00~16:00) 定休日: 第3日曜日  
休業日: 10/19(日)、10/29(水)、10/31(金)、11/16(日)、30(日)  
休講日: 9/21(日)、10/30(木)、11/29(土)

特別講演 四日市の気象を知って

防災力・生活力UP!

- ◆気象予報士 寺尾直樹
- ◆11月29日(土) 11:00~12:30
- ◆2,400円 一般価格
- ◆2,200円 近鉄百貨店カード会員価格



新講座

昭和レトロ歌謡を楽しもう!

- ◆元平尾昌晃音楽教室講師 尾家 由美
- ◆第1(水) 14:00~15:00 初回11/5
- ◆月1回3ヵ月 7,821円
- ◆体験10/1(水)14:00~15:00 2,277円



楽しく学ぶ韓国語  
ゼロから始める入門クラス

- ◆韓国語講師 安天民
- ◆第1・3(水)12:15~13:15 初回10/1
- ◆月2回3ヵ月 16,962円(材別)
- ◆体験 9/17(水) 12:15~13:15 2,838円

はじめての小鼓

- ◆能楽協会会員小鼓方幸清流職分 船戸 昭弘
- ◆第1・3(金)13:30~15:00 初回10/3
- ◆月2回3ヵ月 16,302円
- ◆体験 9/19(金)13:30~15:00 2,277円



世界に一つ☆オリジナル  
アクセサリ教室

- ◆ハンドメイド作家 中島 緑/日高 貴子
- ◆第1・3(火)10:30~12:30 初回10/7
- ◆月2回3ヵ月 12,672円(材別)
- ◆体験 9/16(火) 10:30~12:30 2,112円(材別)



フラ入門クラス

- ◆マリエアロハインストラクター 鈴木 千秋
- ◆第1・3(木)19:00~20:15 初回10/16
- ◆月2回3ヵ月 13,662円
- ◆体験 10/2(木) 19:00~20:15 1,837円



チャレンジしやすい  
タロットカード・入門

- ◆Princess Hana 石原 さおり
- ◆第1(火)11:00~12:00 初回10/7
- ◆月1回3ヵ月 9,801円



英語で歌おうスタンダード  
ジャズ・入門

- ◆ヴォーカリスト 牛嶋 とし子
- ◆第2/4(火)16:30~18:00クラス 18:30~20:00 クラス
- ◆月2回3ヵ月 各 16,302円(材別)
- ◆随時体験 各 2,497円

気軽にクラシック

- ◆オペラ歌手 加藤 愛
- ◆第3(火)10:30~12:00 初回10/21
- ◆月1回6ヵ月 17,622円



新講座・全2回

はじめての薬膳教室

- ◆こうじや 河村 恵美子
- ◆10月8日(水)・10月22日(水) 13:00~14:30
- ◆全2回 6,116円(材別)



短期間でステップアップ!  
Instagram発信術

- ◆はなまっぷ代表 後藤 有紀
- ◆10月27日(月) 10:30~12:30 11月10日(月) 10:30~12:30
- ◆全2回 3,674円



日本酒を学び・愉しむ  
~北海道のお酒&辛口の謎~

- ◆SSI認定唎酒師 宮部 浩之
- ◆11月1日(土)・12月6日(土) 17:00~18:30
- ◆全2回 10,626円(材込)



真多呂人形「陽馬/日」

- ◆真多呂人形学院雅会専務理事 川上 真仙子
- ◆11月2日(日)・12月7日(日) 13:00~16:00
- ◆全2回 2,926円(材別)



新講座・全3回

一閑張り  
みかんかご作り<全3回>

- ◆みそら一閑張り マチノ ヤヨイ
- ◆第1(木) 初回10/2 10:30~12:30
- ◆全3回 9,801円(材別)



若石健康法・足もみセルフケア  
足からカラダを整えて健康になる  
<全3回>

- ◆足もみ保健室主宰 さとう みき
- ◆第1(木)10:30~12:30 初回10/2
- ◆全3回 10,461円(材別)



表情筋×ポーズ×写真写りの黄金メソッド  
写真映えする私になる! <全3回>

- ◆表情筋トレーニングスペシャリスト 山田 万希子
- ◆第4(木) 初回10/23 13:30~15:00
- ◆全3回 10,824円



ウイルス&冷え性対策に!  
お灸で免疫力アップ<全3回>

- ◆女性専用鍼灸院・くみ鍼灸院院長 村瀬 久美
- ◆第3(木) 初回11/20 13:30~15:00
- ◆全3回 6,501円(材別)



新講座・全6回

スペシャリティー  
珈琲講座<全6回>

- ◆かふえたかの・焙煎師 高野 慎也
- ◆第1(水)14:00~15:30 初回10/1
- ◆全6回 16,302円(材別)



戦国の女性たち  
戦国シリーズ<全6回>

- ◆中京大学非常勤講師 小久保 嘉紀
- ◆第2(月)15:30~17:00 初回10/13
- ◆全6回 15,312円



はじめよう!断捨離<全6回>

- ◆やましたひでこ公認断捨離® トレーナー 糸見 いつこ
- ◆第4(木)10:30~12:00 初回 10/23
- ◆月1回3ヵ月 8,811円
- ※支払いは3ヵ月ごと



介護と癒しのためのアロマハンド  
トリートメント2級<全6回>

- ◆アロマハンドトリートメント協会認定講師 井戸側 聡美
- ◆第1(木) 10:30~12:00 初回11/6
- ◆全6回 14,322円(材別)

特別講座

選べる日にちと時間・個人レッスン

健康ウォーキング  
~歩き方が変わると人生が変わる~

- ◆健康運動指導士 油田 直美
- ◆10月8日(水) 13:30~14:45
- ◆2,838円



SNS(X)で話題!

フォロワー10万人超・人気講師が伝授!  
「小顔リンパマッサージ」

- ◆パーソナルトレーナー COCO(ここ)
- ◆10月17日(金) 11:00~12:00
- ◆5,830円(材別)



パーソナルカラー診断

魅力が一番引き出す色探し

- ◆色彩生涯教育協会認定インストラクター 阿部 康子
- ◆9/27(土)・10/25(土)・11/8(土)・11/22(土)・12/13(土)・12/27(土)・1/10(土) 各日13:30~15:00
- ◆各11,000円(材別)



満65歳以上の方、外商部お得意さま、近鉄友の会会員さま、KIPSクレジットカード会員さま、体験受講の方、中学生以下の方は入会金(通常5,500円)が半額の2,750円になります。WEBでのご入会なら入会金は無料!  
※料金=<材込>→教材費込み/<材別>→教材費は別途の支払いが必要

1日体験講座/food

### かわいいデコ巻きずし

- ◆日本デコずし協会  
デコ巻きずしマイスター  
おすまし 卷子
- ◆10月12日(日)  
10:30~12:00
- ◆2,497円(材別)



### すあま生地で作る かわいい和菓子

- ◆こりす工房 Koris Yamano
- ◆11月22日(土)  
13:30~15:30
- ◆3,575円(材込)



### 手作り赤味噌を作ろう 花付き大豆で本格的に!

- ◆こうじや 河村 恵美子
- ◆12月7日(日)  
13:00~14:30
- ◆3,058円(材別)



1日体験講座/xmas

### フラワーアレンジメント 森のブッシュドノエル

- ◆ローズブーケ主宰  
武田 貴子
- ◆11月18日(火)  
13:30~15:30
- ◆2,497円(材別)



1日体験講座/craft works

### 秋から被れるベレー帽

- ◆帽子作家  
大川 恵子
- ◆10月10日(金)  
10:30~12:30
- ◆2,332円(材別)



### 染めて、描いて、ぱっくん がま口サコッシュ

- ◆ポルトフォイ ~がま口のお店~  
木下 さゆり
- ◆10月24日(金)  
10:30~12:30
- ◆2,497円(材別)



### 生薬のチカラでお肌にご褒美 紫根の石けん作り

- ◆手作り石けん教室nonoka主宰  
しばた たかこ
- ◆10月26日(日)  
13:00~15:00
- ◆2,497円(材別)



### クレイアート アレンジメント

- ◆DECOクレイクラフト認定講師  
シャンティイ横井 晴子
- ◆11月28日(金)  
10:30~12:30
- ◆2,255円(材別)



### 作品に押す印を作ろう

- ◆青田石にご希望の文字を彫ります
- ◆三重県書道連盟参事  
小川 匠石
- ◆10月30日(木)  
13:00~16:00
- ◆2,728円(材別)



### 光のアート ローズウィンドウ

- ◆光のアートOnda認定インストラクター  
市石 真奈美
- ◆11月21日(金)  
13:00~15:00
- ◆2,277円(材別)



### 福島県☆応援キャンペーン 「赤べこ」絵付け体験

- ◆福島県名古屋事務所
- ◆12月7日(日)  
11:00~12:00
- ◆2,200円(材込)



### リボンツリー

- ◆手作りはゆみ  
藤井 みどり
- ◆11月28日(金)  
13:30~15:30
- ◆2,497円(材別)



1日体験講座/干支

### 羊毛フェルト 招福☆まねき仔うま

- ◆羊毛フェルト作家  
meimei 箕浦 メイ
- ◆11月9日(日)  
13:00~16:00
- ◆2,277円(材別)



### 和紙人形 新春を彩る干支作り

- ◆花うさぎ主宰  
中根 法子
- ◆11月13日(木)  
10:30~12:30
- ◆2,618円(材込)



### 伊勢型紙(彫型画)年賀状

- ◆伊勢型紙・彫型画会会長  
大杉 華桜
- ◆11月15日(土)  
13:30~15:30
- ◆2,398円(材込)



1日体験講座

### チャイルドアートセラピー

- ◆子どもの絵から見る心の状態
- ◆メンタルケア心理士 KIKI
- ◆10月26日(日)  
14:00~15:30
- ◆2,948円  
※大人対象



おススメ講座/特別体験

### 朗読入門体験

- ◆発声・言葉を学びましょう
- ◆俳優 北里 真弓
- ◆9月30日(火)  
14:00~16:00
- ◆2,618円



### 沖縄三線体験

- ◆西尾会師範  
西尾 峯伊勢
- ◆10月22日(水)  
14:00~15:00
- ◆1,265円



### きのこ菌活体験

- ◆きのこマイスター・栄養士  
稲垣 和美
- ◆10月24日(金)  
10:30~12:30
- ◆2,948円(材別)



### マヤ暦&易经<全3回>

- ◆マシュマリイカラー代表  
吉川 美穂
- ◆第3(土) 初回10/18  
12:00~13:30
- ◆全3回 7,491円



おススメ講座/レギュラー

### ゆったりバレエ

- ◆ゆうこ♡バレエスタジオ講師  
松葉 杏子
- ◆第1・2・3・4 (月) 19:00~20:00
- ◆月4回1ヵ月 6,600円
- ◆随時体験 1,650円

### 美しくなれる クラシックバレエ・初心者

- ◆ゆうこ♡バレエスタジオ代表  
吉見 優子
- ◆第1・2・3・4 (火) 17:30~18:30
- ◆月4回1ヵ月 7,700円
- ◆随時体験 1,507円

### 気功太極拳

- ◆楊名時太極拳師範  
中川 大子・川口 恵子
- ◆第1・2・3・4(木)  
13:00~14:30/15:00~16:30
- ◆月4回3ヵ月 各23,232円
- ◆随時体験 各1,947円



### はじめてのオカリナ入門

- ◆元名古屋音楽学校講師  
尾家 由美
- ◆第1・3(水) 15:30~17:00
- ◆月2回3ヵ月 13,662円
- ◆随時体験 2,277円



### 伊勢の苔アート

- ◆伊勢の森の作家  
tomoko
- ◆第2(木) 14:00~16:00
- ◆月1回6ヵ月 14,850円(材別)
- ◆随時体験 2,475円(材別)



### ~正調安来節~どじょうすくい

- ◆正調安来節保存会東海支部師範  
佐々木 謙一
- ◆第1・3(金)13:00~15:00
- ◆月2回3ヵ月 12,672円
- ◆随時体験 2,167円



### 自分を魅せる話し方

- ◆元ニッポン放送アナウンサー  
森 悠紀、藤井 稚弓ほか
- ◆第4(土)10:30~12:00
- ◆月1回3ヵ月 8,481円

### ビューティーボディメイク

- ◆パーソナルトレーナー  
YUKIKO
- ◆第2・4(水)10:30~11:30
- ◆月2回3ヵ月 15,642円
- ◆随時体験 2,618円



## 近鉄文化サロン 2025年秋のスペシャル 発表会&展示会 開催!

日時:9月21日(日) 開場:PM0:00~/ 開演:PM1:00~ 場所:近鉄百貨店四日市店11階近鉄アートホール

※出演講座、プログラムなどの詳細は近鉄文化サロン四日市事務局まで

※体験レッスンは、お電話でのご予約後受講日の7日前までにご入金のお手続きをお済ませください。受講日の7日前を過ぎてのキャンセルに対しては実費を申し受ける場合がございます。

※写真はすべてイメージです。※価格は消費税を含んだ金額を表示しています。※料金=<材込>→教材費込み/<材別>→教材費は別途の支払いが必要