

入会金(5,500円)無料キャンペーン! 6月末まで開催!

このチラシをご覧いただき講座をお申込みの方は
近鉄文化サロンの全ての講座(200講座以上)の入会金が
無料です

他にも楽しい講座がいっぱい! 詳しくはホームページで!
※全講座の一覧をご覧いただけます。
※講座・体験レッスンのご入金がWEBで出来るようになりました。



春の新講座

はじめての
楽しい盆栽ライフ

- ◆三重四日市盆栽会会長 伊藤 洋司
- ◆第4(日) 13:30~15:30
- ◆月1回3ヵ月 10,824円 初回4/28
- ◆※お試し体験 3/24(日)「豆盆栽」
13:30~15:00 6,974円(材込)



場 所: 近鉄百貨店四日市店 8階 電話 (059) 354-7207
受付時間: 10:00~18:30 (土曜10:00~17:00/日曜・休講日10:00~16:00)
休 業 日: 3/30, 4/29~5/5 休講日: 3/29, 3/31, 5/1 ※5/1『占いまつり』開催予定

1日体験講座

1DAY スマホの基本と
ラインの使い方
受講後の個人サポート付
◆携帯キャリア認定講師
◆3月25日(月)10:30~12:30
14:30~16:30
◆各500円

1DAY はじめてのマラソン
いくつになってもチャレンジ
◆健康運動指導士 油田 直美
JATIトレーナー 辻 友寛
◆3月31日(日)
10:30~12:00
◆2,838円

1DAY プロフューム<香水瓶>
アレンジメント・高級リボン付
◆ローズブーケ主宰
武田 貴子
◆4月21日(日)
10:30~12:30
◆2,497円(材別4000円)

1DAY 押し活バッグ作り
~型紙レシピ付き~
◆服飾専門学校講師
稲垣 愛美
◆4月21日(日)
13:00~15:00
◆2,970円(材込)

1DAY 好みの色で作る
押し色リボンチャーム
◆手作りはゆみ
藤井 みどり
◆4月22日(月)
10:30~12:30
◆2,497円(材別1,000円)

1DAY 140色から選んで作る
バラのアクセサリ
◆ロザフィ認定講師
櫻井 亜希子
◆5月12日(日)
10:30~12:30
◆2,497円(材込)

1DAY 届いたばかりの
新茶を楽しむ・お菓子付
◆日本cha茶ちゃ代表理事
松本 浩
◆5月19日(日)
13:30~15:00
◆2,717円(材込)

2DAY なりたい印象メイ
クレッスン&写真撮影付き
◆メイクセラピスト
深谷 直子
◆4月17日, 24日(水)
13:00~15:30 全2回
◆7,150円(写真代込)

新講座 ラメ墨アート
光彩の書<全3回>
◆書家
一色 柳浄
◆4/23 5/28 6/25
(火) 10:30~12:30
◆全3回8,745円(材別1,000円)

新 暮らしを彩る!
筆文字アート
◆筆文字アートマスター
なをみん
◆第3(木) 初回4/18
10:30~12:00
◆月1回3ヵ月7,491円

新 はじめての油絵
◆元中学校美術科教師 三輪 啓子
◆第2・4(水) 初回4/10
18:00~19:30
◆月2回3ヵ月14,058円
◆体験 4/3(水)
18:00~19:30 2,167円

新 おしゃれな寄せ植え
ハンギングバスケット初級
◆認定講師 関戸 多美子
◆第4(土)11:00~12:30 初回4/27
◆月1回3ヵ月9,141円(材別)
◆体験 3/23(土)
13:30~15:00 5,423円(材込)

新 素敵に投稿!
インスタグラム<全6回>
◆はなまっぷ代表
後藤 有紀
◆第3(火) 初回4/16
10:30~12:00
◆月1回6ヵ月14,982円

新 骨格スタイルファッション
診断セミナー<全3回>
◆マシュマリィカラー代表
吉川 美穂
◆4/27 5/25 6/22(土)
13:00~14:30
◆全3回7,491円

新 ビヨンドザリーフの
バッグ作り<全4回>
◆ラリュール主宰
榊原 裕子
◆指定(日) 初回5/19
10:30~12:30
◆全4回9,988円(材別約9000円)

新 小説家・童話作家入門
◆作家、日本文藝家協会会員
志水 雅明
◆第2(水) 初回4/10
13:30~15:00
◆月1回6ヵ月14,982円

新 1から楽しくはじめる
大人の鍵盤ハーモニカ
◆ケンハモ認定講師 金城 彩
◆第2・4(月)10:30~12:00 初4/8
◆月2回3ヵ月15,510円
◆体験 3/25(月)
10:30~12:00 880円

新 シニアのための脳トレピアノ
◆ピアノゆうゆう塾®三重第一エリア
支部長エグゼクティブ講師 大西 里江
◆第1・3(金)10:30~12:00 初回4/5
◆月2回3ヵ月18,282円
◆体験 3/15(金)
10:30~12:00 1,386円

新 気軽にクラシック<全6回>
◆オペラ歌手
加藤 愛
◆第3(火) 初回4/16
10:30~12:00
◆月1回3ヵ月8,811円

新 歌ってイキイキ!
ボイスピクス
◆ボイストレーナー 中村 純子
◆第1・3(金)13:30~14:30初回4/5
◆月2回3ヵ月15,510円
◆体験 3/15(金)
13:30~14:30 2,585円

新 振付から覚えるフラメンコ
◆フラメンコスタジオエルアモール
尾崎 由香
◆第2・4(月)18:00~19:00
19:30~20:30 初回4/8
◆月2回3ヵ月15,642円
◆体験 3/11(月)または3/25(月)
18:00~19:30~各クラス共に無料

新 バレエエクササイズ
バーオソル
◆バーオソルクニアセフメソッド
認定トレーナー MAIMI
◆第2・4(火)18:45~19:45初回5/14
◆月2回3ヵ月14,982円
◆体験 4/23(火)
18:45~19:45 2,497円

新 美・姿勢
マイナス5歳ヨガ
◆東山ヨガ道場 中山 幸子
◆第1・3(金)10:30~12:00初回4/5
◆月2回3ヵ月13,530円
◆体験 3/15(金)
10:30~12:00 2,255円


新 年をとっても
元気で生きるコツ!<全3回>
~幸せになる食生活の話・望診法~
◆ゴースト研究所山村塾代表
山村 慎一郎
◆4/7 5/12 6/9(日)
10:30~12:00
◆全3回10,824円

※体験レッスンは、お電話でのご予約後受講日の7日前までにご入金のお手続きをお済ませください。受講日の7日前を過ぎたキャンセルに対しては実費を申し受ける場合がございます。
※写真はすべてイメージです。※価格は消費税を含んだ金額を表示しています。

新 草月流 ジュニアクラス
 <幼稚園～高校生>
 ◆草月流1級師範・顧問 大久保 青華
 ◆第2(土)14:00～15:30 初回6/8
 ◆月1回3ヵ月9,801円(材込)
 ◆体験 5/11(土)
 14:00～15:30 1,936円(材込)



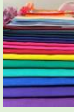
新 暮らしに役立つマナー
 小笠原流礼法入門
 ◆小笠原流礼法師範
 金井 菱恵
 ◆第2(土) 初回4/13
 10:30～12:00
 ◆月1回3ヵ月9,141円




新 ビジネスに役立つ
 声と話し方<全6回>
 ◆アナウンサー 森 悠紀
 大場 由香・藤井 稚弓
 ◆第1・3(木)
 19:00～20:30 初回4/4
 ◆月2回3ヵ月16,962円



新 ベースカラー診断・メイクレッスン有
 美色コーディネイト初級<全8回>
 ◆NPO法人色彩生涯教育協会認定
 インストラクター 阿部 康子
 ◆第2・4(土) 初回4/13
 10:30～12:30
 ◆月2回4ヵ月19,976円(材別)



新 はじめよう！断捨離<全6回>
 ◆やましたひでこ公認・断捨離®
 トレーナー 糸見 いつこ
 ◆第4(木) 初回4/25
 10:30～12:00
 ◆月1回3ヵ月8,811円



新 はじめての手相
 基礎編<全6回>
 ◆東明学院講師
 石井 あさか
 ◆第4(火) 初回4/23
 13:30～15:00
 ◆月1回6ヵ月18,150円(材別)




新 やさしく楽しく学ぶ中国語
 ◆中国語講師 杜 ばい麗
 ◆第2・4(金) 初回5/10
 19:00～20:30
 ◆月2回3ヵ月14,982円
 ◆体験 4/26(金)
 19:00～20:30 2,497円




新 介護と癒しのための
 アロマハンド
 トリートメント2級<全6回>
 ◆アロマハンドトリートメント認定講師
 井戸側 聡美
 ◆5/30 6/6 7/4 8/1 9/5 10/3
 (木)13:00～14:30
 ◆月1回6ヵ月14,322円(材別)

新 スペシャルティー珈琲<全6回>
 ◆かふえ たかの 焙煎師
 高野 慎也
 ◆第2(金) 初回4/12
 14:00～15:30 <昼クラス>
 18:30～20:00 <夜クラス>
 ◆月1回3ヵ月 各8,151円(材別)




新 はじめてのがま口
 ～小物から帯リメイクバッグまで～
 ◆ポルトフォイ がま口のお店
 木下 さゆり
 ◆第3(月) 初回4/15
 10:30～12:30
 ◆月1回3ヵ月7,491円(材別)




新 楽しもう！複音ハーモニカ
 ◆日本ハーモニカ芸術協会
 公認指導員 準師範 長沼 英幸
 ◆第1・3(土) 初回4/6
 13:00～15:00
 ◆月2回3ヵ月13,662円
 ◆体験(第1/3土) 2,277円




新 伊勢の苔アート
 テラリウム、苔玉、盆栽など
 ◆伊勢の苔玉やさん
 苔玉作家 TOMOKO.
 ◆第3(木) 初回4/18
 13:30～15:30
 ◆月1回6ヵ月14,850円(材別)



新 奈良まほろば歴史講座
 奈良の歴史絵巻・文学の舞台<全9回>
 ◆奈良まほろばソムリエの会前理事長
 鈴木 浩
 ◆第2(金) 初回4/12 13:00～15:00
 ◆月1回9ヵ月16,632円
 ◆体験(第2金) 1,815円



新 戦国シリーズ
 戦国武将の実像<全6回>
 ◆中京大学非常勤講師
 小久保 嘉紀
 ◆第1(月) 初回4/1 15:30～17:00
 ◆月1回6ヵ月15,312円
 ◆体験(第1月) 2,387円



紗羅餐(サラザン)に学ぶ
 そばうち教室
 ◆蕎麦工房 紗羅餐主宰
 服部 隆ほか
 ◆第1(水) 10:00～12:00
 ◆月1回6ヵ月23,100円
 ◆体験(第1水) 3,850円(材別1,000円～)



デコ巻き寿司
 ◆デコ巻きずしマイスター
 おすまし 卷子 (渡辺 由美香)
 ◆第3(日)
 13:00～15:30
 ◆月1回3ヵ月
 7,491円(材別2000円)
 ◆体験(第3日) 1,386円
 (材別2,000円)



ヘルス&ビューティー
 ボディメイク・基礎コース
 ◆BODYBOOSTパーソナルトレーナー
 YUKIKO
 ◆第2・4(水) 10:30～11:30
 ◆月2回3ヵ月15,642円
 ◆体験(第2/4水) 2,618円




ダンス・ダンス・ダンス
 90年代HIPHOPやK-popなど
 ◆ダンサー YUKI
 ◆第1・3(月)19:00～20:00
 ◆月2回3ヵ月14,982円
 ◆体験(第1/3月) 2,497円



武術太極拳
 ◆日本武術太極拳連盟公認
 太極拳指導員 依山 直美
 ◆第1・2・3・4(月)
 13:00～15:00
 ◆月4回3ヵ月22,572円
 ◆体験(毎月) 1,276円



美UP! 元気UP!
 簡単楽チンエクササイズ
 ◆健康運動指導士
 油田 直美
 ◆第2・4(木) 10:30～11:45
 ◆月2回3ヵ月14,322円
 ◆体験(第2/4木) 2,387円



講座名	講師名	日程	受講料	体験
手作り石けん～敏感肌に優しい	手作り石けん教室nonoka主宰 しばた たかこ	第3金曜日 13:30～15:30	月1回3ヵ月 7,491円材別	2,497円(材別1,000円)
ゆっくり英会話 ～入門やり直しレベル～	英会話講師 佐藤 妙	第2・4金曜日 12:30～13:50	月2回3ヵ月 14,982円	2,497円
蒼山日菜レース切り絵	蒼山日菜レース切り絵認定講師 高橋 和子	第1日曜日 10:15～12:15	月1回3ヵ月 10,824円材別	4,631円材込
～聞く力を育てよう～ リスニングスキル	ACCENDO代表 佐藤 真美	第2月曜日 13:00～14:00	月1回3ヵ月 8,811円	—
実用書 <ボールペン・筆ペン>	桃花会理事 太田 夏代	第1・3月曜日 13:00～15:00	月2回3ヵ月 12,342円材別	2,277円材込
きのこ菌活(試食&レシピ付)	WAMI料理室主宰 稲垣 和美	第4金曜日 10:30～12:30	月1回3ヵ月 8,976円材別	2,948円(材別500円)
写経教室～無心の境地～	三重県書道芸術家連盟理事長 水谷 紅楓	第2木曜日 13:00～15:00	月1回3ヵ月 9,141円材別	3,058円材込
ゆるエアロビクス ～イキイキ有酸素運動～	動きケア®マスタートレーナー 服部 久美	第2・4水曜日 13:30～14:30	月2回3ヵ月 13,662円	1,166円
痛みを取り去る呼吸法	呼吸法アドバイザー 城谷 公美	第1・3木曜日 10:30～11:45	月2回3ヵ月 14,322円	2,387円
リトルキッズダンス (3歳～)	ダンサー YUKI	第1・3月曜日 16:20～17:10	月2回3ヵ月 13,662円	2,277円
ちびっこお絵描き (3歳～)	元中学校美術科教師 三輪 啓子	第2・4水曜日 16:00～17:30	月2回3ヵ月 12,342円	2,057円