

# 近鉄文化サロン上本町 上本町発 笑いde健康

## 講演

### 「免疫力が上がる『笑い』健康法

- 講師 医師／笑い学会副会長  
昇 幹夫
- 日時 4月29日（土・祝）  
13：00～14：00
- 参加費 無料
- 会場 教室6



## 落語

### 笑福亭純瓶の落語教室発表会

- 出演 笑福亭純瓶  
教室会員様
- 日時 4月29日（土・祝）  
14：30～  
※開場14：00～
- 木戸銭 500円
- 会場 ホールB



## ヨーガ

### ～笑顔で体軽やか心穏やか～ 笑いYOGA

- ケアリングヨーガ協会講師  
齋藤 恵津子・鷺崎 たまき
  - 日時 4月30日（日）  
14：00～・14：40～各30分
  - 参加費 無料
  - 会場 スタジオA
- ※ 動きやすい服装でご参加ください。



## お問合せ

### 近鉄文化サロン上本町

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町  
6-1-55近鉄百貨店上本町10階  
☎ 06-6775-3545  
※大阪メトロ「谷町9丁目」駅すぐ  
近鉄「大阪上本町」駅すぐ

受付時間 10：00～18：00  
※日曜日 10：00～17：00

（各イベントは都合により開催が中止または、  
内容が変更する場合がございます。）

## 第6回 闘病記フェスティバル

### テーマ：闘病を支える笑いの力

闘病についてさまざまな角度から考えるフェスティバルです。  
講演、闘病記の展示、体験者のお話、資料の配布などなど...  
多彩な内容で皆様のご来場をお待ちしています。

期間 2023年4月29日（土・祝）～5月1日（月）  
時間 10：30～16：00（最終日は15：00まで）  
会場 近鉄文化サロン上本町

闘病記専用  
お問合せ



闘病記フェスティバル実行委員会  
☎ 06-6777-3410  
FAX 06-6809-2403

# 第6回 闘病記フェスティバル

(今回は近鉄文化サロン上本町「上本町発 笑い de 健康」展とタイアップしての開催です)

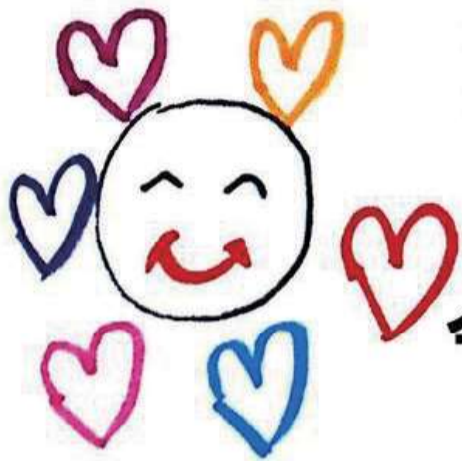
期間:2023年4月29日(土・祝)~5月1日(月)

時間:10:30~16:00(最終日は15:00まで)

会場:近鉄百貨店上本町店 10階・近鉄文化サロン上本町

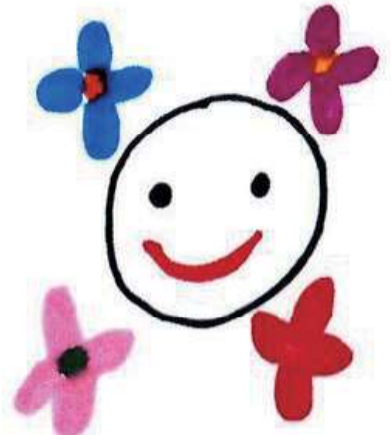
大阪市天王寺区上本町6-1-55(TEL.06-6775-3545)

大阪メトロ「谷町九丁目駅」、近鉄「上本町駅」すぐ



**入場無料**

**今回のテーマ:闘病を支える笑いの力**



闘病についてさまざまな角度から考えるフェスティバルです。闘病記の展示、体験者のお話会、資料の配布などなど。多彩な内容で皆様のご来場をお待ちしています。

「“笑い”をテーマにした絵本の読み聞かせ」「心も体も癒されるマシュマロ・タッチ®」「なないろの会傾聴ブース」「癒しのハーブティー」「モバイルのワークショップ」など、闘病者を支える各団体による出展ブース多数! **★障がい者のアート作品を展示★**

## ■体験者のお話会(参加費無料 事前の参加予約は受け付けていません・当日先着順)

4/29	11:30~ 12:15		明路英雄	甲状腺がんや肝臓がん7回の手術を経験。がんとともに52年間を生きるその姿は、多くのがん患者に勇気を与える。家族や友人、医療者との絆の大切さを常に笑顔で訴え続けている。
4/30	11:30~ 12:15		柴田敦巨	看護師として病院勤務をしていた2014年、耳下腺がん(腺様嚢胞がん)に罹患。「生きることは食べることを実感。(株)猫舌堂設立、全ての人に食べるよろこびを感じるきっかけ作りを提供している。
4/30	13:15~ 14:00		梶 彰子	交通事故による心原性脳塞栓を発症。後遺症として高次脳機能障害、特に重い失語症となる。しかし、人と対話する時はいつも素敵な笑顔になる。「ことばアートの会」理事。
5/1	11:30~ 12:15		北東紗輝	3歳で脳腫瘍、9歳で急性骨髄性白血病。いつも笑顔を絶やさず、辛い入院生活も出会えた仲間たちと励まし合う。今20歳を迎え、Payton'sというブランドを立ち上げ運営している。
5/1	13:15~ 14:00		宮原秀彦	2016年に小脳出血し国立循環器病研究センターで手術。リハビリ後2021年コクヨ株式会社ファニチャー事業部に復職。翌年定年退職、再雇用となり新しい働き方にチャレンジ。

## ■お問い合わせ先

闘病記フェスティバル実行委員会

〒540-0037 大阪市中央区内平野町1-3-7 ベルヴォア内平野802 星湖舎内

TEL.06-6777-3410 FAX.06-6809-2403

