

6 June

総合カルチャーセンター

月の近鉄文化サロン上本町

June Pick Up 『武道・武術』の講座体験レッスン

－ 1日体験レッスン －

3・17日(水) ～中国武術～
18:20～19:50 基礎からの八極拳



歩法の運用が細密な八極拳は、独特の震脚動作を伴う重心移動や体勢の急激な展開動作など近距離での攻防を得意とする武術です。

受講料/ 各**2,750円**

－ 1日体験レッスン －

14・28日(日) 初めての居合道
14:00～16:00 ～木刀からはじめよう!～



居合は刀を抜くと同時に斬る武道で武士のたしなみとして修学されてきました。年齢や性別に関りなく木刀や模擬刀を使って楽しく学べます。

受講料/ 各**2,750円**

－ 1日体験レッスン －

14・28日(日) 古武道トレーニング
13:15～14:15

受講料/ 各**2,750円**

近鉄文化サロン上本町

検索

<https://bunka-salon.d-kintetsu.co.jp/shop/c/cue6/>

近鉄文化サロン上本町

TEL(06)6775-3545



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 やさしい太極拳 体験レッスン/10:30～	3 やさしい太極拳 体験レッスン/13:00～ 基礎からの八極拳 体験レッスン/18:20～	4	5 やさしい太極拳 体験レッスン/18:20～	6 ジークンドー 体験レッスン/10:30～ 楊名時太極拳 気功八段錦 体験レッスン/14:30～
7	8	9 やさしい太極拳 体験レッスン/10:30～	10 やさしい太極拳 体験レッスン/13:00～	11 ジークンドー 体験レッスン/18:00～	12 やさしい太極拳 体験レッスン/18:20～	13 大人の空手 体験レッスン/16:30～ 合気道 体験レッスン/17:30～
14 ジークンドー 体験レッスン/10:30～ 初めての居合道 体験レッスン/14:00～	15	16 やさしい太極拳 体験レッスン/10:30～	17 やさしい太極拳 体験レッスン/13:00～ 基礎からの八極拳 体験レッスン/18:20～	18	19 やさしい太極拳 体験レッスン/18:20～	20 フィリピン・カリ 体験レッスン/12:10～ 楊名時太極拳 気功八段錦 体験レッスン/14:30～
21 簡化二十四式太極拳 体験レッスン/15:30～	22	23 やさしい太極拳 体験レッスン/10:30～	24 やさしい太極拳 体験レッスン/13:00～	25 ジークンドー 体験レッスン/18:00～	26 やさしい太極拳 体験レッスン/18:20～	27 大人の空手 体験レッスン/16:30～ 合気道 体験レッスン/17:30～
28 フィリピン・カリ 体験レッスン/12:10～ 古武道トレーニング 体験レッスン/13:15～	29	30 やさしい太極拳 体験レッスン/10:30～	1	2	3	4