

秋の 新講座

受講生募集中

webからのご入会ならいつでも

入会金無料!!

外商部お得意さま・近鉄友の会会員さま
KIPSクレジットカード会員さま
満65歳以上・中学生以下の方は、
いつでも入会金が半額(2,750円)です。

近鉄文化サロン上本町

検索

<https://bunka-salon.d-kintetsu.co.jp/shop/c/cue6/>



近鉄文化サロン上本町

TEL(06)6775-3545

〒543-8543
大阪市天王寺区上本町6-1-55(近鉄百貨店上本町店10階)
受付時間 10:00~17:00(日曜日は10:00~16:00)
休業日 10/29(木)~10/31(土)、11/29(日)、11/30(月)、12/29(火)~1/4(月)

【ご入会方法】●初めてお申込みの方は、入会金5,500円を申し受けます。●各講座とも満員になり次第締め切らせていただきます。※ただし一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。●お支払いにはコンビニ振込みがご利用いただけます。(振込手数料別途)詳しくは、お申込み時にご確認ください。

新講座 01. 「立禅」やさしい体操 ～体軸の歪み改善をめざす～



●体験レッスン **10月11日(日)**
11:00~11:40、11:45~12:25
各2,860円

●石田 晋 立禅ボディバランストレーナー
●第2・4(日) 11:00~11:40、11:45~12:25
●月2回 3ヵ月 15,840円
運動が苦手でも、体力に自信がなくても大丈夫！お一人おひとりにあわせたペースで伝統的な「立禅(りつぜん)」をもとに、頑張らずに体の歪みを整えていく体操です。

新講座 02. 本格ベルカントで魅せる 美声で奏でる名曲サロン



●体験レッスン **10月9日(金)** 14:30~16:00
2,860円

●荒牧 慶偉子 ベルカントアーティスト、声楽家
●第2・4(金) 14:30~16:00
●月2回 3ヵ月 21,780円
弾き語り伴奏に合わせて、憧れの曲や懐かしの曲など幅広いジャンルの曲を楽しむ講座です。レッスンでは、声楽家が培ってきた「ベルカント発声法」を取り入れ、どなたでも無理なく心地よい声を引き出していきます。

新講座 03. 70歳からの元気アップ！ 健康音楽体操



●体験レッスン **10月9日(金)** 13:00~14:00
2,860円

●稲村 茉奈 看護師、音楽健康指導士
●第2・4(金) 13:00~14:00
●月2回 3ヵ月 17,820円
「運動は苦手」「何から始めればよいかわからない」という方へ。まずは懐かしの歌謡曲や唱歌に合わせて楽しく体を動かしてみませんか？音楽を取り入れることで無理なく継続して運動を楽しめます。

新講座 04. いやしのぬり絵



●体験レッスン **10月5日(月)** 10:30~12:00
3,850円

●渡辺 知恵子 大人女子のためのおけいこ教室DolceVita主宰
●第1(月) 10:30~12:30 ※隔月偶数月
●月1回 3ヵ月 11,550円
オリジナルの原画をもとに受講していただけます。ぬり絵は色鉛筆だけでテーブルの上にさっと広げて気軽に楽しめるアートです。ぬり絵の手順や色の組合せなど、個人のレベルに合わせてていねいにレッスンを行います。

新講座 05. 四季折々のテーブル茶道



●体験レッスン **10月2日(金)** 13:00~15:00
6,710円 ※水屋料込み

●前谷 宗枝 JTAテーブル茶道協会「雪月花」認定講師
●第1(金) 13:00~15:00
●月1回 3ヵ月 20,130円 ※水屋料込み
季節の“室礼”を楽しみながら、日々のリビングキッチンをお茶室に！正座なしのスタイルで“豊かな時間”を楽しめます。現代のスタイルの中で、お茶の“和敬清寂”の教えを今一度ふれてみませんか。

新講座 06. ユミ式美姿勢体操



●体験レッスン **10月4日(日)** 10:30~11:30
3,300円

●宮子 信子 一般社団法人日本美姿勢協会マスターインストラクター
●第1・3(日) 10:30~11:30
●月2回 3ヵ月 19,800円
年齢とともに気になる猫背やポッコリお腹。実はそれ、筋力の低下だけではなく姿勢のクセが原因かもしれません。レッスンはヨガ、バレエ、ピラティス、ウォーキングの要素を組み込み美しい体づくりをめざします。

新講座

07. 弾きたい曲を楽しむヴァイオリン〈個人レッスン〉



●辻下 ありさ モントリオール大学院首席卒業

●第1・3(日) 14:30～15:00
15:05～15:35
15:40～16:10
16:15～16:45

●月2回 2ヵ月 17,380円

●体験レッスン 10月4日(日)

14:30～15:00
15:05～15:35
15:40～16:10
16:15～16:45
各4,620円

ヴァイオリンは難しいと思いませんか？
初心者から経験者まで、個別の目標、ペース
に合わせてレッスンしていきます。好きな
曲は何ですか？YouTubeチャンネル
『am@22』もしくは『alisa t.』からお好み
の曲を選んでいただいても結構です。



『am@22』



『alisa t.』

新講座

09. はじめて学ぶ護身術 - Krav Maga 入門 -



●体験レッスン 10月1日(木) 18:30～19:30
2,860円

●猶原 淑子 Krav Maga Worldwide認定インストラクター
●第1・3(木) 18:30～19:30
●月2回 3ヵ月 19,800円

イスラエルで生まれ世界の警察や軍、一般市
民にも取り入れられている護身術「Krav
Maga」を基礎から学べます。「Krav Maga」は
年齢、性別、体力に関係なく誰でも始めるこ
との出来るシンプルで実践的な護身術です。

新講座

10. 声で旅する文学講座 - 朗読による文字表現講座 -



●体験レッスン 10月6日(火) 10:40～11:40
2,860円

●岩本 万以子 さーかす書房朗読講師
●第1・3(火) 10:40～12:00
●月2回 3ヵ月 18,480円

文学作品を「声で味わう」ことで、伝わる表
現力を身につける実践講座。

新講座

08. 誰でも楽しくフラメンコ入門 ¡Olé!



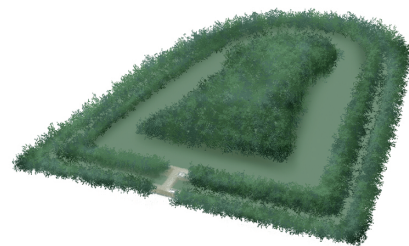
●体験レッスン 9月26日(土) 11:00～12:10
2,860円

●RIKO フラメンコアーティスト
●第2・4(土) 11:00～12:10
●月2回 3ヵ月 17,160円

年齢を問わず誰でも踊れるフラメンコ。セビ
リアで長年学んだ講師のもと、本場のアイレ
を感じながら基本のリズム・手拍子・ステップ
・体や腕の動きなど丁寧に学んでいきます。
無理のないストレッチも加えていきます。

新講座

11. 小説より面白い 日本の古代史



●体験レッスン 10月6日(火) 13:00～14:30
2,860円

●霧山 文三郎 歴史研究者・作家
●第1(火) 13:00～14:30
●月1回 3ヵ月 8,250円

01.縄文人のゲノムに朝鮮・中国が混じった訳
02.倭の五(大)王と古墳の時代
03.馬子と女帝と上宮(聖徳)太子の時代
04.舒明と蝦夷の万葉の時代
05.皇極・斉明と天智による大化の改新
06.天武の天皇家日本と持統の藤原京の時代

リニューアル講座

12. タロット & 数秘術

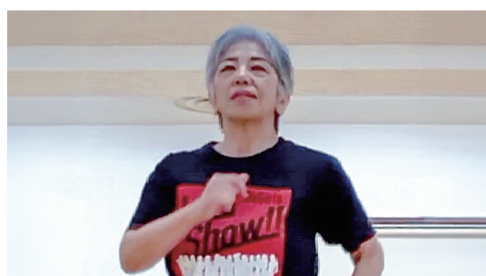


●体験レッスン 10月1日(木) 10:30～12:00
3,410円

●華丸 かれん タロットリーダー&数秘プレゼンター
●第1(木) 10:30～12:00
●月1回 3ヵ月 10,230円

リニューアル講座

13. 青春プレイバック! 昭和J-POPダンス



●体験レッスン 9月28日(月) 12:20～13:20
2,860円

●上田 よしえ d.c.field主宰
●第4(月) 12:20～13:20
●月1回 3ヵ月 9,570円

リニューアル講座

14. からだところの気功法



●体験レッスン 10月2日(金) 13:00～14:30
2,860円

●森内 夏美 NPO法人気功協会気功指導員
●第1・3(金) 13:00～14:30
●月2回 3ヵ月 15,840円

※体験レッスンは、お電話でご予約後、受講日の5日前までにご入金の手続きをお済ませください。受講日の5日前を過ぎてのキャンセルに対しては、実費を申し受ける場合がございます。
※写真はすべてイメージです。 ※受講料のほかに材料費・教材費を頂戴する場合がございます。 ※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。