

秋の受講生募集中!

新設 10月開講予定の講座です **📅** 入会月限定の講座です **🎫** 体験600 おたのしみ体験のできる講座です **👩** 女性 女性のみ受講できる講座です

今だけ! 体験レッスン受講で通常5,500円の入会金が無料!

※外高部お得意さま、近鉄友の会会員さま、KIPSクレジットカード会員さま、満65歳以上、中学生以下の方は、いつでも5,500円の入会金が半額(2,750円)です。

さらに体験(無料説明会除く)受講後、当日にご入会(ご入金)いただくと**受講料が500円割引に!**
(※9/28(木)までに入金の方が対象)

秋からの新講座

ホームページからWEBでらくらくお手続き!

ご予約からご入金までWEBでできるようになりました! 店頭でお待たせすることなく、おうちでゆっくりお手続きできます。また、WEBならいつでも入会金無料! ぜひ、WEBでお申込みください。



新設 **木彫で創る 自然のモチーフと生きものたち**

身のまわりの自然の生きものたちをリアルに作ってみませんか?



■A2クラフト研究所主宰 **田中 明**
■第4(水)13:00~15:00
■月1回 3ヵ月 10,791円※材料費別

体験601 うさぎの置き物を作ります
9月27日(水)13:00~15:00
3,575円※材料費込 **体験見本**

新設 **時短スケッチ(入門)**

ペンと水彩絵の具を使い、短い時間で素敵な作品に仕上げます。すべてを描きこまない、色を塗り切らない等を意識して描くことで、結果、時間が短縮されることとなります。 **体験見本**

■あべまりえ時短スケッチ認定講師 **南 展代**
■第4(月)10:30~12:30
■月1回 3ヵ月 11,154円※材料費別

体験602 身近なモチーフで、メッセージカードを作しましょう
9月25日(月)10:30~12:30 4,279円※材料費込

新設 **ペンスケッチ・イラスト**

下書きなしペン1本で実物を見てスケッチします。最初はとまどうかもしれませんが、落書き気分楽しくチャレンジしましょう。




■イラストレーター **藤田 育宏**
■第2・4(木)13:00~15:00
■月2回 3ヵ月 16,632円※材料費別

体験603 レモンを描いてみましょう
9月14日・28日(木)13:00~15:00 **講座見本**
各3,003円※材料費込

新設 **歌って脳トレ倶楽部**

「歌」プラス「脳トレ」♪歌って、笑って、健康に! 唱歌、昭和歌謡、懐かしの青春歌、リクエスト曲など、ジャンルにとらわれず歌います。脳トレ要素を取り入れた楽しいグループレッスンです。




■ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ認定講師 **木村 道子**
■第2・4(月)10:30~12:00
■月2回 3ヵ月 17,490円

体験604 脳トレしながら楽しく発声・呼吸法を学び、季節のうたを歌います
9月11日・25日(月)10:30~12:00 各2,915円

新設 **長谷川たか子歌謡教室**

歌謡曲を中心に幅広い曲を選び、色んな曲にチャレンジでき、ご自身のレパートリーに加える手助けをいたします。ぜひ、お気軽にお越しください。




■元OSK日本歌劇団出身 **長谷川 たか子**
■第2・4(土)12:30~14:30
■月2回 3ヵ月 14,982円※振替不可

体験605 新曲を1曲、その日のうちにマスターできるようにご指導します
9月9日・23日(土)12:30~14:30 各2,497円

新設 **~楽譜は「苦手」が「面白い」に変わる~ 「聴いて! 読んで! 書いて! 音符トレーニング」入門編(全3回)**

楽譜が読めたら、もっと歌が楽しくなり、好きな歌の幅も広がります。そして何より最高の脳トレです。当サロンのカンツォーネ講師が楽しく指導します。

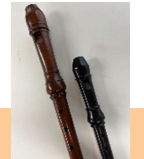


■関西二期会会員 **欄 和美**
■第2(火)16:30~17:15
■全3回 3ヵ月 9,801円

体験606 「カエルの歌」の楽譜を階名(ドレミ)で読みながら、写譜(音譜を写す)します
9月12日(火)16:30~17:15 無料(要予約)

新設 **やさしく楽しい リコーダーアンサンブル**

ソプラノ・アルトリコーダーの基本を学びながら、アンサンブルの初歩を練習しましょう。ソプラノリコーダーからバスリコーダーを使ったやさしい4声のアンサンブルにも挑戦します。




■リコーダー奏者 **寺井 園江**
■第2・4(月)14:15~15:15
■月2回 3ヵ月 18,150円

体験607 ソプラノ・アルトリコーダーで簡単な曲を演奏しましょう
9月11日・25日(月)14:15~15:15 各2,475円

新設 **フルートを楽しむ(個人レッスン)**

管楽器で人気のフルートをはじめませんか。楽器の構え方から奏法まで丁寧に指導します。初心者から経験者までどなたでも受講いただけます。




■フルーティアーデ主宰 **桑名 明子**
■第2・4(火)13:30~/14:00~/14:30~(各30分)
■月2回 3ヵ月 20,790円

体験608 楽器に触れ、音をだててみましょう。経験者は、奏法を確認しながらレッスン内容を相談します
9月26日(火)13:30~/14:00~/14:30~ 各2,475円(各30分)

新設 **~心と体が整い落ちつく~ 和楽器「尺八」入門**

尺八はその時の自分の調子に応じて音が変わっていきます。よい音を目指す中で息が整い、心と体も自然と整っていきます。尺八を通じて心と体を整えていきましょう。初めての方にも丁寧に指導いたします。




■都山流尺八師範 **饗庭 凱山**
■第2・4(火)13:00~15:00
■月2回 3ヵ月 20,922円

体験609 講師のデモンストレーションと実際に音を鳴らしてみましょう
9月12日・26日(火)13:00~15:00 各2,475円

新設 **おうちでできる和菓子作り**

季節の旬の食材を使用し、無添加で体に優しい和菓子をご家庭で1から作っていただけるように、レシピ付きで現役和菓子職人がアドバイスさせていただきます。



■御菓子久旭伸 店主 **西川 英男**
■第2(水)10:00~12:00
■月1回 3ヵ月 11,715円 ※振替不可

体験610 紅葉と菊の練り切り(餡を炊いて、色染め、形作り)と、あずき入り練り羊羹(小豆を炊いて)を作ります
9月13日(水)10:00~12:00 3,905円※材料費込

新設 **マンドリンを楽しむ(初心者クラス)**

イタリア生まれのマンドリンに挑戦してみませんか。楽器に触れたことのない方や楽譜が苦手な方でも基礎から丁寧にわかりやすくご指導いたします。




■カワイ音楽教室マンドリンギター講師 **福井 敏子**
■第1・3(火)16:00~17:00
■月2回 3ヵ月 18,150円

体験611 「禁じられた遊び」を弾いてみましょう
9月5日・19日(火)16:00~17:00 各2,475円

新設 **脳トレピアノ®認定講師養成講座**

「ピアノ指導」に脳トレ・ゲーム・コーチング・心理学などのエッセンスをプラスアルファしたもので、好奇心を刺激し、普段の生活にない動きを、音楽を楽しみながらすることで「脳を活性化させる」目からウロコのピアノコーチングを学びます。(別途登録料要)



■ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ認定講師 **高橋 広美**
■第1・3(月)10:30~12:00 ■全4回 2ヵ月 35,200円

体験612 無料説明会
9月18日(月)10:30~11:30 無料(要予約)

※体験レッスンは、お電話でご予約後、受講日の5日前までにご入金の手続きをお済ませください。受講日の5日前を過ぎてのキャンセルに対しては実費を申し受ける場合があります。※写真はすべてイメージです。※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

新設

パリエイストのフラワーアレンジ

ただ単にお花だけをアレンジするのではなく、リーフを使って花器を造るなど、変わった手法を取り入れ、ひと工夫したいような種類のアレンジを楽しんでいただけます。

■grace主宰 **松井 由美子**
■第4(月)10:00~12:00 ■月1回 6ヵ月 16,302円 ※材料費別



体験 613 秋のお花を楽しみます
9月25日(月)10:00~12:00 3,905円 ※材料費込

新設

~東洋古来の健康体操~自彊術

日本最初の健康体操。三十一の動作を順番通り行うことで知らず知らずのうちに全身が調整されるよう出来上がっています。年齢性別関係なく、体力や体調に合わせて、どなたでもできる健康体操です。

■公益社団法人自彊術普及会 中伝指導員 **乾 須恵子**
■(火)10:30~12:00 ■月4回 3ヵ月 24,552円



体験 614 万病の予防、治療に有効な医療体術(老化を防止する健康体操)を学びます
9月19日・26日(火)10:30~12:00 各2,475円

入会月10月からの期間限定講座

10月 はじめてのタロット

■日本陰陽易道協会教授鑑定士 **小山 華穂**
■第2・4(土)15:30~17:30
■月2回 3ヵ月 19,602円 ※振替不可



講座の内容説明会を行います
9/23(土・祝) 12:30~13:00 無料(要予約)

体験 615

10月 開運・気学(方位学)〈初級〉

■日本陰陽易道協会教授鑑定士 **小山 華穂**
■第2・4(土)13:00~15:00
■月2回 3ヵ月 19,602円 ※振替不可



講座の内容説明会を行います
9/23(土・祝) 12:00~12:30 無料(要予約)

体験 616

10月 受講生1万人突破!美人を目指すメイク

〈女性限定講座〉
■エンライトメントメイク主宰 **吉村 薫子** ほか
■第4(木)10:00~12:00
■全6回 6ヵ月 20,790円

美肌・瞳・眉
全て学べます

1日講習会(入会金不要)

女性 あなたも眉美人~眉一つで劇的に美しく~

テレビにも出演!1万人を美人に変えた講師が「あなたが美しく変わる感動の美眉」を描きます。眉一つで見違えるほどきれいになれるなんて驚きです!自分でできる眉の整え方も指導します。

■エンライトメントメイク主宰 **吉村 薫子** ほか
■10月11日(水)13:00~15:00
10月12日(木)10:00~12:00
■各3,465円(プロ仕様眉ペン付)



何か初めてみたいけど何から始めたら?という方に、人気の講座をご紹介します!趣味や生きがいを見つけて、みんなイキイキされています!他にもいろんな講座をご用意しています。ぜひ一度お立ち寄りください。

正しい姿勢と歩き方

■(有)Studio KIKI インストラクター **朝比奈 優**
■第2・4(木)10:00~11:15
■月2回 3ヵ月 12,342円



体験あり(要予約)

やさしく始める 骨盤底筋群&体幹トレーニング

■JCCAアドバンストレーナー認定
ひめトレインストラクター **佐野 薫**
■第2・4(月)10:30~11:30
■月2回 3ヵ月 18,282円



体験あり(要予約)

アクティブヨガ

■フィットネスインストラクター **藤永 美和**
■第1・3(火)10:30~11:30
■月2回 3ヵ月 13,002円



体験あり(要予約)

月に一度のチェアヨガ

■桜井ヨーガ協会認定講師 **辻 千恵**
■第2(木)13:30~14:45
■月1回 6ヵ月 13,662円



体験あり(要予約)

~足揉み足踏み健康法~実践!官足法

■官足法本部講師 **濱崎 ふく子**
■第2(月)13:00~14:30
■月1回 3ヵ月 10,824円



体験あり(要予約)

女性 ヴォイストレーニング

■関西二期会会員 **土居 克江**
■第1(金)15:00~16:30 ほか
■月1回 3ヵ月 7,821円



体験あり(要予約)

女性 ミドリのミドレ ~美しい日本の歌・世界の愛唱歌~

■ソプラノ歌手 **三原 美文**
■第2・4(木)10:30~12:00
■月2回 3ヵ月 16,302円



体験あり(要予約)

女性 ~脳トレにもなる~ 女性のための健康マージャン〈入門〉

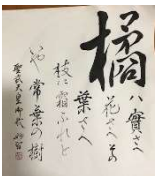
■NPO法人奈良県健康麻雀協会代表 **石垣 雅浩**
■第1・3(水)13:30~16:00
■月2回 3ヵ月 12,936円



体験あり(要予約)

万葉の書

■書作家 **伊賀本 妙智**
■第1・3(火)10:30~12:30
■月2回 3ヵ月 18,282円



体験あり(要予約)

~脳いきいき・心に届く~ やさしい読み聞かせ〈入門〉

■日本朗読検定協会認定プロフェッサー **おうえ さちこ**
■第1・3(金)10:15~12:15
■月2回 3ヵ月 18,810円



体験あり(要予約)

12の暦絵

■12の暦絵主宰 **澤田 ひとみ**
■第4(金)13:00~15:00
■月1回 6ヵ月 16,302円



体験あり(要予約)

おもしろ仏像講座

■古美術仏像研究会主宰 **樋口 隆秀**
■第3(月)10:00~12:00
■月1回 6ヵ月 14,982円



体験あり(要予約)

10月から曜日を新たにリニューアルいたします!
(9月までは水曜日の講座です)

女性 大人のための楽しいバレエ

■環バレエ団 講師
■(火)19:00~20:15 ほか
■月4回 3ヵ月 23,760円 ほか



体験あり(要予約)

子どもバレエ〈3歳~中学生〉

■環バレエ団 講師
■(火)17:00~18:00(高学年以上は18:15まで) ほか
■月4回 3ヵ月 22,440円 ほか



体験あり(要予約)

~和紙で楽しむ料紙作り~ 平安朝の和紙工芸「王朝継ぎ紙®」

■王朝継ぎ紙研究会同人 **長谷川 なおみ**
■第2(金)15:00~17:00 ほか
■月1回 3ヵ月 10,791円



体験あり(要予約)

日本舞踊 坂本流

■坂本流 **坂本 晴子**
■第1・2・3(木)18:00~20:00
■月3回 3ヵ月 25,245円



体験あり(要予約)

空き教室をレンタルスペースとしてご利用も可能。地域の会合やミーティングなど、急に会議室が必要な時に、ぜひご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください。



【お問合せ・お申込みは】

近鉄文化サロン奈良

電話 0742-35-8161

〒631-0821 奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー別館1号館2階
※受付時間 10:00~18:30(日曜日は17:00まで)
10月からは、(日・水以外)は17:30まで、(日・水)は17:00までに変更となります。
※休業日は受付業務を休ませていただきます。
【休業日:8/11(金・祝)~8/15(火)、8/30(水)、8/31(木)、9/30(土)、10/29(日)~10/31(火)、11/29(水)、11/30(木)】

ホームページからWEBでらくらくお手続きできます!

ご予約からご入金まで、WEBでできるようになりました!店頭でお待たせすることなく、おうちでゆっくりお手続きできます。また、WEBならいつでも入会金無料!



【ご入金方法】

■初めてお申込みの方は、入会金5,500円を申し受けます。
●各講座とも満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただきますことをご留意ください。
●お支払いにはコンビニ振込がご利用いただけます。(振込手数料別途)詳しくはお申込み時にご確認ください。



※体験レッスンは、お電話でご予約後、受講日の5日前までにご入金の手続きをお済ませください。受講日の5日前を過ぎてのキャンセルに対しては実費を申し受ける場合がございます。※写真はすべてイメージです。
※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。