

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
美 容	入会月限定講座 マイナス10歳若見えメイク 【全6回】	吉村 薫子 ほか	第4(木) 10:00～12:00	全6回 6ヵ月 29,700円	■入会月4月、10月 ■振替不可 ■カリキュラムあり
	女性専用講座				
	新講座 マイナス5歳を叶える！ パーソナルカラー実践レッスン 〈少人数制〉【全6回】	新居 令依子	第2(日) 10:30～12:30	全6回 6ヵ月 24,750円	■入会月4月 ■振替不可 ■カリキュラムあり
	女性専用講座				
実 用	Windowsを活用しよう	(有)ICTエデュ講師	第2・4(水) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 25,410円 ※教材費込み ※貸出しあり	
	大人のそろばん教室	米田 司 船岡 千恵	第2・4(水) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 14,322円 ※教材費別途	■15歳以上入会可 ■体験レッスン＝各1,375円
	～日本の室礼を学ぶ～ マナー講座	植田 美千代	第1・3(土) 10:30～12:30	月2回 3ヵ月 13,002円 ※教材費別途	■体験レッスン＝各2,475円 ■カリキュラムあり
	市田ひろみきもの着付 〈お好み4回コース〉	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	フリーチケット (発行日から6ヵ月間有効) 4回 8,624円	
	女性専用講座				
	市田ひろみきもの着付 〈本科〉	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3ヵ月 21,252円 ※テキスト代550円別途	■体験レッスン＝各1,925円
	女性専用講座				
	市田ひろみきもの着付 〈専科〉	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3ヵ月 24,552円	
	女性専用講座				
	市田ひろみきもの着付 〈専攻科〉	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3ヵ月 28,644円	
	女性専用講座				
	市田ひろみきもの着付 〈研究科および復習科〉	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	フリーチケット (発行日から6ヵ月間有効) 9回 21,219円 月4回 3ヵ月 26,532円	
	女性専用講座				
	市田ひろみきもの着付 〈実技コース〉	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3ヵ月 23,628円	
	女性専用講座				
	市田ひろみきもの着付 〈着せ付け専科〉	高橋 文子 近藤 智美	(木) 13:00～15:00	月4回 3ヵ月 28,644円	■体験レッスン＝各1,925円
	女性専用講座				
	期間限定講座 脳トレピアノ®認定講師養成講座 【全4回】	木村 道子	第1・3(日) 10:30～12:00	全4回 2ヵ月 35,200円 ※教材費・登録料別途	■入会月4月、7月、10月、1月 ■振替不可
	新講座 ものづくり健康プログラム「テココロ」& ものづくりアカンパニスト養成対策講座	吉見 純子 中井 恵子	第2(火) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 11,253円 ※材料費別途	■体験レッスン＝4,928円(材料費込)
	和みの薫り ～天然香原料のお香づくり～	みちおか きみこ	第1(木) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 13,860円 ※材料費込み	■体験レッスン＝3,575円(材料費込)
	家庭で実践できる目的別「薬膳」	清水 幸子	第1(火) 10:15～11:45	月1回 6ヵ月 20,988円 ※材料費込み	■体験レッスン＝3,619円(材料費込)
表 現	入会月限定講座 アドラー心理学体験型講座「ELM」 【全12回】	中島 美恵子	第4(木) 13:00～14:30	月1回 6ヵ月 17,292円 ※教材費別途	■入会月4・5・6月 ■見学不可 ■振替不可 ■カリキュラムあり
	心がほどける 大人のための絵本講座	吉田 恵実	第4(木) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 10,725円	■体験レッスン＝3,575円
	新講座 心と頭をほぐす 大人の音読教室	吉田 恵実	第4(木) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 11,220円	■体験レッスン＝3,740円
	～語り部に挑戦～ 大和の民話に親しむ	福原 浩代	第2・4(月) 10:30～12:30	月2回 3ヵ月 17,622円	■体験レッスン＝各3,025円
	～脳いきいき・心に届く～ やさしい読み聞かせ 〈入門〉〈実践・応用〉	おうえ さちこ	〈入門〉 第1・3(金) 10:15～12:15 〈実践・応用〉 第3(金) 13:30～15:30	〈入門〉 月2回 3ヵ月 18,810円 〈実践・応用〉 月1回 6ヵ月 19,470円 ※教材費別途	■体験レッスン＝各2,805円(教材費込) (入門のみ)

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。  
※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
表現	～脳を活性化～ 声とことばの朗読講座	おうえ さちこ	第1・3(水) 10:15～12:15	月2回 3ヵ月 18,150円	■体験レッスン＝各2,475円
料理	あんこのお花®	内海 信子	第4(火) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 14,685円 ※材料費込み	■振替不可 ■体験レッスン＝3,795円(材料費込)
趣味	<b>入会月限定講座</b> 開運・気学(方位学)中級	小山 華穂	第2・4(土) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 22,242円 ※テキスト代別途	■入会月4月 ■振替不可
	<b>入会月限定講座</b> 学んで使えるいろいろ占い (姓名・手相・人相・八卦)	小山 華穂	第2・4(土) 15:30～17:30	月2回 3ヵ月 20,922円 ※テキスト代別途	■入会月4月 ■振替不可
	「頭のトレーニング」 楽しいマジック教室	サミー河合	第1・3(土) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 16,302円 ※教材費別途	■体験レッスン＝各2,475円(材料費込)
	腹話術〈5歳～〉	川松 智子	第2(日) 13:30～15:30	月1回 6ヵ月 15,774円	■体験レッスン＝2,497円
	義行式革命的囲碁教室	谷村 義行	第2・3・4(土) 10:00～12:00	月3回 3ヵ月 23,760円 フリーチケット (発行日から6ヵ月間有効) 9回 28,479円	■初心者の方は入会不可 ■ルールが分かり19路盤で対局できる 方対象 ■体験レッスン＝各1,375円
	～脳トレにもなる～ 女性のための健康 マージャン〈入門〉 <b>女性専用講座</b>	石垣 雅浩	第1・3(水) 13:30～16:00	月2回 3ヵ月 12,936円 ※テキスト・道具レンタル代 別途400円/1回	■体験レッスン＝各1,925円 □ビジターレッスン＝各2,585円 ※ビジターレッスンは何度でも受講可
	眼がスッキリするヨガ	大久保 美佳	第2・4(金) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 11,616円	■体験レッスン＝各1,815円
健康促進	健康ヨガ <b>女性専用講座</b>	杉谷 善子	(月) 10:30～12:00 13:00～14:30 (木) 11:00～12:30	フリーチケット (発行日から3ヵ月間有効) 9回 18,414円 12回 22,704円	■体験レッスン＝各2,475円
	月に一度のチェアヨガ	辻 千恵	第2(木) 13:30～14:45	月1回 6ヵ月 13,662円	■体験レッスン＝2,255円
	～無理なく続ける健康法～ タイ式ヨガ ルーシーダットン <b>女性専用講座</b> <b>新講座</b>	Fumi	第1・3(金) 10:15～11:15	月2回 3ヵ月 14,982円	■体験レッスン＝各2,475円
	～全細胞に水晶の響きを♪～ クリスタルボウルの音色でリフレッシュ	AYONOSEKAI	第2(土) 10:00～11:30	月1回 3ヵ月 12,903円	■体験レッスン＝3,751円
	～若返り体操～ラフィーラ	内海 孝子	第2・4(火) 13:00～14:00	月2回 3ヵ月 12,870円 ※初回のみテキスト代700円別途	■体験レッスン＝各1,265円
	～健康的で美しい姿勢～いす坐禅	佐々木 奨堂	第3(火) 10:30～12:00	月1回 3ヵ月 7,821円	■体験レッスン＝2,717円
	～良い姿勢で快適に歩く～ ゆる体操&ゆるウォーク〈初級〉	中田 ひろこ	第1・3(金) 12:45～14:15	月2回 3ヵ月 16,170円	■体験レッスン＝各2,475円
	～心と身体のリラックス～ ゆる体操〈中級〉	中田 ひろこ	第1・3(金) 14:25～15:55	月2回 3ヵ月 17,490円	
	～自分で気づく！軽く動けるからだ作り～ アップデートセルフストレッチ <b>女性専用講座</b>	相野 早保	第1・3(火) 10:30～12:00 第4(日) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 14,850円 月1回 3ヵ月 9,900円	■見学不可 ■体験レッスン＝2,475円
	～足踏み足踏み健康法～ 実践！官足法	濱崎 ふく子	第2(月) 13:00～14:30	月1回 3ヵ月 10,824円 ※道具代別途	■見学不可 ■体験レッスン＝2,915円
	やさしく始める骨盤底筋群& 体幹トレーニング	佐野 薫	第2・4(月) 10:30～11:30	月2回 3ヵ月 18,282円	■体験レッスン＝各2,475円
	～美しい姿勢作り～ カラダの歪みを整える5S操体操 <b>女性専用講座</b>	東口 華代 西村 知子	第2・4(土) 10:30～11:45	月2回 3ヵ月 14,322円	■体験レッスン＝各2,475円

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
健康促進	新講座 サワ☆博士の脳トレたいそう 〈大人クラス〉	サワ☆博士 (澤 宏司)	第2・4(土) 10:50～11:35	月2回 3ヵ月 18,810円	■体験レッスン＝各3,135円
	楽しい卓球教室	尼崎 勝己	(木) 15:00～16:30(ラージボール) 第2・4(土) 15:00～16:30(硬式)	(木) 月4回 3ヵ月 23,232円 (土) 月2回 3ヵ月 12,342円	■ラケットレンタルあり(無料) ■体験レッスン＝各1,925円
フィットネス・武術	腰掛タップダンス®	安達 幸恵	第2・4(土) 12:30～13:30	月2回 3ヵ月 15,510円	■シューズは講師から購入もできます ■体験レッスン＝各2,475円
	月に1度の休日からだ メンテナンス講座	高木 道代	第3(日) 15:50～17:00	月1回 3ヵ月 7,095円	■体験レッスン＝2,915円
	正しい姿勢と歩き方	朝比奈 優	第2・4(木) 10:00～11:15	月2回 3ヵ月 12,342円	■体験レッスン＝各2,475円
	ウォーキング・エアロビクス	藤永 美和	(金) 10:00～11:00	月4回 3ヵ月 21,912円	■体験レッスン＝各2,475円
	アクティブヨガ	藤永 美和	第1・3(火) 10:30～11:30	月2回 3ヵ月 13,002円	■体験レッスン＝各2,475円
	ディスコダンスエクササイズ (DISCOWORLD)	友金 ミカ	第1(水) 14:00～15:15	月1回 3ヵ月 8,745円	■体験レッスン＝2,475円
	～現役俳優が教える～ チャンバラを楽しむ殺陣入門	永原 享	第2・4(金) 10:00～11:30	月2回 3ヵ月 14,982円 ※スポーツ保険料含む	■体験レッスン＝各2,475円
	中国伝統武術 陳式太極拳・入門	松本 英子	第1・3(月) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 17,622円	■体験レッスン＝各2,937円
	二十四式簡化太極拳	東風 美和子 桑田 良子	(火) 14:00～15:30(東風) (金) 13:30～15:00(桑田)	月4回 3ヵ月 23,100円	■体験レッスン＝各2,475円 □ビギターレッスンは各2,915円 ※ビギターレッスンは何度でも受講可(火)のみ
	～東洋古来の健康体操～ 自彊術(じきょうじゆつ)	乾 須恵子	第2・4(火) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 14,982円 ※初回のみテキスト代 1,600円別途	■体験レッスン＝各2,497円
	合気道 (入門)〈中級・上級〉	吉田 智晋	(日) 11:00～12:00(入門) 12:00～13:00(中級・上級)	月4回 3ヵ月 20,328円 ※スポーツ保険料含む	■体験レッスン＝各2,475円
	大東流合気柔術	中嶋 聖	(土) 13:00～14:30	月4回 3ヵ月 24,024円 ※スポーツ保険料含む	■体験レッスン＝各2,475円
	空手道入門	前田 篤秀	(土) 18:00～19:00	月4回 3ヵ月 22,044円 ※スポーツ保険料別途	■体験レッスン＝各2,475円
洋舞	井上ケイのアロハフラ 女性専用講座	井上ケイ リマナニ フラスタジオ講師陣	(火) 11:45～13:15 第1・3(木) 10:00～11:30	(火) 月4回 3ヵ月 23,760円 (木) 月2回 3ヵ月 12,870円	■体験レッスン＝各2,475円
	本格ハワイアンフラ 女性専用講座	久保アロヒラニ絹子	(金) 11:15～12:45 第1・3(日) 13:30～15:00	(金) 月4回 3ヵ月 23,760円 (日) 月2回 3ヵ月 12,870円	■体験レッスン＝各2,035円
	癒しのフラ 女性専用講座	岡田ウルブア尚子	第1・3(金) 15:15～16:30	月2回 3ヵ月 10,890円	■体験レッスン＝各2,035円
	はじめて踊るやさしいフラメンコ 〈入門〉 女性専用講座	澤田 美幸	(木) 16:30～17:30	月4回 3ヵ月 23,760円	■体験レッスン＝各2,475円
	楽しく踊るフラメンコ 〈初級〉 女性専用講座	澤田 美幸	(木) 16:00～17:00	月4回 3ヵ月 27,060円	
	熱い心で踊るフラメンコ 〈中級〉 女性専用講座	澤田 美幸	(木) 15:00～16:30	月4回 3ヵ月 34,650円	
	フォークダンス	中道 きよみ 高折 啓子	(水) 10:00～12:00	月4回 3ヵ月 23,760円	■体験レッスン＝各2,475円

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
洋 舞	ジャズダンス	深海 愛 江波 未有	(木) 18:45～20:15 第1・3(木) 18:45～20:15	月4回 3ヵ月 23,892円 月2回 3ヵ月 12,144円	■体験レッスン＝各2,475円 □ビジターレッスン＝各3,157円 ※ビジターレッスンは何度でも受講可
	ダンススキルアップ	深海 愛 江波 未有	(木) 17:30～18:45 第1・3(木) 17:30～18:45	月4回 3ヵ月 20,328円 月2回 3ヵ月 10,296円	■体験レッスン＝各2,475円 □ビジターレッスン＝各2,937円 ※ビジターレッスンは何度でも受講可
	大人ののための楽しいバレエ	環バレエ団講師	(火) 18:45～20:00 (水) 12:45～14:00 (土) 18:00～19:15	月8回 3ヵ月 42,240円 月4回 3ヵ月 23,760円 フリーチケット (発行日から3ヵ月間有効) 10回 22,110円 15回 29,700円	■体験レッスン＝各2,475円
	大人ののためのやさしいバレエ 女性専用講座	環バレエ団講師	(水) 10:00～11:15	月4回 3ヵ月 23,760円	■体験レッスン＝各2,475円
	ストレッチバレエ 女性専用講座	環バレエ団講師	(水) 14:00～15:00	月4回 3ヵ月 19,470円	■体験レッスン＝各2,475円
	リラックスバレエ 女性専用講座	環バレエ団講師	第2・4(火) 15:30～16:30	月2回 3ヵ月 10,890円	■体験レッスン＝各2,475円
	心が弾む 毎日が輝く！ 社交ダンス講座	岡田 優美 高辻 博希	(土) 14:20～15:35	月4回 3ヵ月 23,232円	■体験レッスン＝各1,837円
	優雅に社交ダンス	須川 佐和子	(土) 16:00～17:15	月4回 3ヵ月 23,232円	■体験レッスン＝各1,837円
	社交ダンス	仲窪 萬壽子	(水) 10:15～11:30	月4回 3ヵ月 23,232円	■体験レッスン＝各2,475円
	基礎から楽しむ社交ダンス〈初級〉	高辻 博希	(火) 10:00～11:00	月4回 3ヵ月 23,232円	■体験レッスン＝各1,815円
洋 楽	あんな歌こんな歌 (童謡からポップスまで)	土居 克江	第1・3(金) 13:00～14:30	月2回 3ヵ月 18,282円 月1回 3ヵ月 11,154円	■体験レッスン＝各1,606円
	初めてのジャズボーカル	山下 みさ子	第2・4(水) 12:30～14:00	月2回 3ヵ月 17,622円	■見学不可 ■体験レッスン＝各2,475円
	ジャズボーカルパーソナルレッスン	山下 みさ子	第2(水) 14:30～15:30 15:30～16:30	月1回 3ヵ月 27,456円	■見学不可 ■振替不可 ■体験レッスン＝4,719円
	英語で歌おうスタンダードジャズ	牛嶋 とし子	第1・3(水) 13:00～14:30	月2回 3ヵ月 21,648円	■振替不可 ■体験レッスン＝3,608円
	英語で歌おうカントリーソング	稲葉 和裕	第1・3(火) 14:30～16:00	月2回 3ヵ月 20,988円	■体験レッスン＝各2,475円
	クラシックを歌う〈ドイツ歌曲〉	山本 佳人	第2・4(木) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 14,190円	■体験レッスン＝各2,475円
	クラシックを歌う〈上級クラス〉 【個人レッスン】	山本 佳人	第2・4(木) 15:00～17:00 (30分個人レッスン)	月2回 3ヵ月 30,690円	
	女声コーラス 女性専用講座	江口 恭子	第1・2・4(火) 10:00～12:00	月3回 3ヵ月 19,503円	■体験レッスン＝各2,475円
	ミドリのミドリ♪ ～美しい日本の歌・世界の愛唱歌～ 女性専用講座	三原 美文	第2・4(木) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 16,302円	■体験レッスン＝各2,475円
	世界名歌の旅	田中 良子	第2・4(土) 14:30～15:00(個人レッスン) 15:00～16:30(フリータイム30分)	月2回 3ヵ月 21,054円	■体験レッスン＝各2,475円
	休日の歌声サロン	千葉 麻紀子	第1(日) 10:15～11:30	月1回 3ヵ月 7,161円	■体験レッスン＝2,365円
	ヴォイストレーニング 女性専用講座	土居 克江	第3(木) 13:00～14:30 第1(金) 14:45～16:00	月1回 3ヵ月 7,821円	■見学不可 ■体験レッスン＝各1,606円

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。  
※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
洋楽	～楽しく歌う発声健康法～ 美声と美容のボイストレーニング	中野 陽子	第1・3(水) 13:00～14:00	月2回 3ヵ月 14,586円 ※教材費別途	■体験レッスン＝各2,629円(教材費込)
	～ボイストレーニング～ 楽しく歌う発声健康法	西村 恵子	第1・3(月) 13:00～14:00	月2回 3ヵ月 14,322円	■体験レッスン＝各2,475円
	すぐに歌えるカラオケ入門	川口 哲也	第1・3(月) 10:30～12:30	月2回 3ヵ月 18,282円	■体験レッスン＝各2,497円
	長谷川たか子歌謡教室	長谷川 たか子	第2・4(土) 12:30～14:30	月2回 3ヵ月 14,982円	■振替不可 ■体験レッスン＝各2,497円
	一緒に奏でましょう ～ヴォイストレーニング & ピアノ個人レッスン～ 〈3歳～〉	嶋田 和子	第2・4(金) 12:30～13:00、13:00～13:30 13:30～14:00、14:00～14:30 14:30～15:00	月2回 3ヵ月 20,922円	■振替不可 ■体験レッスン＝各3,465円
	健康歌唱♪歌って倶楽部	木村 道子	第4(月) 10:30～12:00	月1回 3ヵ月 10,725円	■体験レッスン＝3,575円
	期間限定講座 脳トレピアノ®認定講師養成講座(全4回)	木村 道子	第1・3(日) 10:30～12:00	全4回 2ヵ月 35,200円 ※教材費・登録料別途	■入会月4月、7月、10月、1月 ■振替不可
	シニアのための脳トレピアノ®	高橋 広美	第3(木) 10:30～12:00	月1回 3ヵ月 9,075円	■体験レッスン＝3,025円
	新講座 目からウロコのシニアのやさしいピアノ 【個人レッスン】	高橋 広美	第3(木) 13:00～13:30、13:30～14:00 14:00～14:30	月1回 3ヵ月 11,385円	■見学不可 ■体験レッスン＝各3,795円
	～クラシックからポピュラーまで～ 中高年のためのピアノ教室 【個人レッスン】〈初級～上級〉	前田 典子	第1・3(水) 14:30～15:00、15:00～15:30 15:30～16:00 第2・4(水) 14:20～14:50、14:50～15:20 15:20～15:50、15:50～16:20	月2回 3ヵ月 20,922円	■見学不可 ■体験レッスン＝各2,695円
	大人の鍵盤ハーモニカ 音楽で心と体を癒しましょう♪	高橋 広美	第1(土) 10:30～12:00	月1回 3ヵ月 10,725円	■体験レッスン＝3,575円
	クロマチックハーモニカを吹こう！	竹内 海人	第1(木) 10:15～11:45 13:00～14:30 第2(火) 10:15～11:45(入門)	月1回 3ヵ月 9,141円	■体験レッスン＝無料 (10:00～10:15)(入門のみ)
	アンデスの風 サンポーニャ	渡部 勝喜	第1・3(木) 17:15～18:45	月2回 3ヵ月 17,622円	■振替不可
	アンデスの笛 ケーナの魅力	渡部 勝喜	第1・3(木) 15:30～17:00	月2回 3ヵ月 17,622円	■振替不可
	フルートを楽しむ 【個人レッスン】	桑名 明子	第2・4(火) 17:00～17:30 17:30～18:00	月2回 3ヵ月 20,790円	■見学不可 ■体験レッスン＝各2,475円 (楽器レンタル料別途)
	フルートを楽しむ 〈初級〉〈中級〉	桑名 明子	第1・2・4(火) 18:00～19:00〈初級〉 19:00～20:00〈中級〉	月3回 3ヵ月 24,255円〈初級〉 25,245円〈中級〉	■体験レッスン＝各1,375円 (楽器レンタル料別途)
	新講座 やさしく楽しいリコーダーアンサンブル (入門)	寺井 園江	第2・4(月) 13:00～14:00	月2回 3ヵ月 18,150円	■体験レッスン＝各2,475円
	やさしく楽しいリコーダーアンサンブル	寺井 園江	第2・4(月) 14:15～15:15	月2回 3ヵ月 18,150円	■体験レッスン＝各2,475円
	新講座 オカリナ(入門)	寺井 園江	第1・3(土) 11:10～12:10	月2回 3ヵ月 17,490円 ※テキスト代約300円別途	■体験レッスン＝各2,145円
	オカリナ (入門)〈初級〉〈本科〉	寺井 園江	第2・4(月) 16:30～17:30(入門) 15:30～16:30(初級) 第1・3(土) 10:00～11:00(本科)	月2回 3ヵ月 17,490円 ※テキスト代約300円別途	■体験レッスン＝各2,145円 (入門のみ)

洋  
楽

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。  
※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
洋楽	おてがるカリンパ®	大前 千春	第2・4(木) 13:00～14:00	月2回 3ヵ月 18,282円	■体験レッスン＝各2,475円
	アイリッシュフィドル入門 〈ヴァイオリン教室〉【個人レッスン】	Tamiko	第2・4(金) 17:00～17:30、17:30～18:00 18:00～18:30、18:30～19:00 19:00～19:30	月2回 3ヵ月 25,608円 ※楽器レンタル料別途	■見学不可 ■体験レッスン＝各2,497円
	梶原千沙都 監修 いきいき楽しむヘルマンハーブ	林 照子	第1・3(火) 10:10～11:10(入門) 10:40～11:40	月2回 3ヵ月 18,150円 ※ハーブレנטル料・テキスト代別途	■体験レッスン＝各1,815円 (楽器レンタル料込(2人で1台を使用) (11:40～12:40)
	ミニハーブアンサンブル入門	山崎 さやか	第1・3(木) 10:00～11:00	月2回 3ヵ月 22,308円 ※楽器使用料3ヵ月6,000円別途 ※初回のみテキスト代 3,850円別途	■体験レッスン＝各3,718円 楽器レンタル料込(3人で1台を使用)
	サウルハーブを弾こう (中級)	井爪 紀子	第1・3(木) 11:15～12:45	月2回 3ヵ月 22,968円 ※楽器使用料3ヵ月4,800円別途 ※初回のみテキスト代 3,850円別途	
	リニューアル				
	～中国の民謡楽器～ 二胡講座 【個人レッスン】	岩崎 美智子	第1・3(火) 12:30～13:00、13:00～13:30 13:30～14:00、14:15～14:45 14:45～15:15、15:15～15:45 第2・4(金) 12:00～12:30、12:30～13:00 13:00～13:30、13:30～14:00 14:30～15:00、15:00～15:30 15:40～16:10、16:10～16:40 16:40～17:10、17:30～18:00	月2回 3ヵ月 20,790円 ※テキスト代別途 ※二胡はレンタルもあります。 1ヵ月3,300円～	■見学不可 ■体験レッスン＝各2,475円 (楽器レンタル料別途)
日舞	ウクレレを楽しもう！	衣川 祐三	第2・4(木) 第1・3(金) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 20,790円 ※初回のみ教材費3,800円別途	■体験レッスン＝各1,375円 (楽器レンタル料別途)
	マンドリン・ギターを楽しむ (初心者クラス)	福井 敏子	第2・4(火) 15:30～16:30	月2回 3ヵ月 18,150円	■体験レッスン＝各2,475円
邦楽	日本舞踊 坂本流	坂本 晴子	第1・2・3(木) 18:00～20:00	月3回 3ヵ月 25,245円	■体験レッスン＝各2,475円
	日本舞踊 西川流 【団体】【個人】 女性専用講座	西川 矢右衛門	第2・3(水) 14:00～16:00(団体) 16:00～16:30(個人) 16:30～17:00(個人)	月2回 3ヵ月 20,262円(団体) 24,816円(個人)	■体験レッスン＝各2,585円(団体) ■体験レッスン＝各4,125円(個人)
邦楽	能楽観世流謡曲	齊藤 信輔	第2・4(木) 10:30～12:00	月2回 3ヵ月 17,622円	■体験レッスン＝各3,025円 (初心者10:30～11:00)
	民謡を唄う	藤本 春菊	第1・3(金) 15:00～16:00	月2回 3ヵ月 8,976円	■体験レッスン＝各1,485円
	はじめての民謡三味線	藤本 春菊	第1・3(金) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,662円	■体験レッスン＝各2,255円
	津軽三味線 (入門)〈初級〉〈中級〉	内田 實 内田 真實 内田 丈實	第2・4(金) 16:15～16:45(入門) 15:45～16:15(初級) 15:15～15:45(中級)	月2回 3ヵ月 24,288円	■体験レッスン＝各2,475円 (入門のみ)
	三線(サンシン)入門	和田 直己	第1・4(土) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 20,922円 ※材料費別途 ※楽器レンタルあり	■体験レッスン＝各2,475円
	～和を奏でる～篠笛入門	渡部 勝喜	第1・3(木) 13:30～15:00	月2回 3ヵ月 17,622円	■体験レッスン＝各2,475円 (12:50～13:20)
	箏のしらべ (入門編から現代邦楽まで) 【個人レッスン】	吉岡 紘子(雅茅亭) 高木 悟子(雅紗都)	第1・2・3(木) 15:20～15:58、16:00～16:38 16:40～17:18、17:20～17:58 18:00～18:38	月3回 3ヵ月 24,453円	■体験レッスン＝各2,717円
美術・絵画	好きな画材で学べる洋画教室	山本 磨理	第1・3(月) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 15,510円	■体験レッスン＝各2,475円
	描くことの楽しみ	増田 妃早子	第2・4(火) 10:00～12:30	月2回 3ヵ月 17,820円 ※モデル使用時は別途料金を頂戴する 場合がございます。	■体験レッスン＝各2,805円(材料費込)
	ステップアップ透明水彩画	黒川 しづこ	第4(水) 13:00～15:30	月1回 3ヵ月 11,550円	

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
美術・絵画	基礎から学ぶ美しいボタニカルアート 〈小学5年生～大人〉	日野 彰子	第1(土) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 9,405円 ※モチーフ代別途	■体験レッスン＝3,025円(材料費込)
	色鉛筆アート	さがわ ちえみ	第1・3(木) 10:45～12:45	月2回 3ヵ月 18,282円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,025円(材料費込)
	～かんたん！楽しい！～ チョークアート 〈入門〉〈上級〉	鳴海 愛子	第3(木) 18:00～20:00(入門) 17:30～20:00(上級)	月1回 3ヵ月 9,801円(入門) 10,461円(上級) ※材料費1ヵ月 2,200円別途	■体験レッスン＝2,090円 (材料費2,300円別途) (入門のみ)
	チョークアート 〈資格取得コース〉	鳴海 愛子	第3(木) 17:00～20:00	月1回 1ヵ月 7,953円 ※材料費毎回別途約3,000円～ ※初回のみ画材セット13,000円程度別途	■カリキュラムあり
	クレヨンでペットを描こう	市来 功成	第1・3(月) 10:15～12:15	月2回 3ヵ月 18,282円	■体験レッスン＝各3,025円(材料費込)
	時短スケッチ〈入門〉	南 展代	第4(月) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 11,154円 ※材料費3ヵ月で500円程度別途	■体験レッスン＝4,279円(材料費込)
	カリグラフィー	木作 輝代	第1(月) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 8,811円 ※初回のみ材料費4,800円別途	■体験レッスン＝2,695円(材料費込)
	～京都の彫師・摺師に学ぶ～ 木版画	河村 鐵兵	第1・3(日) 13:00～15:30	月2回 3ヵ月 18,150円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,795円(材料費込) ■カリキュラムあり
	仏画 〈初級〉〈上級〉	飯田 友子	第2・4(日) 10:15～12:15	月2回 3ヵ月 18,282円(初級) 23,298円(上級) ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,025円 (お手本代1,100円別途)
	～描くリラクゼーション～ ゼンタングルを始めよう	はぎわらえり	第3(水) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 10,725円 ※材料費別途	■見学可(11:45～12:00) ■体験レッスン＝2,805円(材料費込) (11:30～12:30)
	新講座 曼荼羅ワーク® ～内なる自己の幾何学模様～	AYONOSEKAI	第1(木) 10:00～11:30	月1回 3ヵ月 12,903円 ※材料費込	■見学不可 ■体験レッスン＝4,301円(材料費込)
	鳥山武弘と描く日本画	鳥山 武弘	第2・4(金) 13:00～15:30	月2回 3ヵ月 27,258円	■体験レッスン＝各3,575円
	現代水墨画	山内 玄遠	第1・3(火) 14:00～16:00	月2回 3ヵ月 14,322円 ※教材費別途	
	楽しい水墨画	井上 淑魚	第1・3(金) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 14,322円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,025円
	鮎裕の「和のイラスト講座」	小杉 直子	第2(水) 10:15～12:15	月1回 6ヵ月 17,622円 ※教材費別途	■体験レッスン＝2,475円(材料費込)
	12の暦絵～はがき絵と消しゴムはんこ～	澤田 ひとみ	第4(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 16,302円 ※教材費別途	■体験レッスン＝1,727円(材料費込)
	書と画のハーモニー	安川 真慈	第1(火) 15:30～17:30 第2(火) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 16,302円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各3,135円
	はじめての絵手紙	島本 克子	第3(火) 13:15～14:45	月1回 3ヵ月 7,854円 ※モチーフ代込み	■体験レッスン＝2,585円(材料費込)
	季節を描く積穂俳画	本田 翔穂	第1(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 13,134円 ※手本代毎回1,000円別途	■体験レッスン＝4,125円(手本代込)
	俳画 〈初級〉〈上級〉	池端 照穂	第1・3(月) 13:00～14:30 第1・3(火) 10:00～11:30	月2回 3ヵ月 14,982円(初級) 16,302円(上級) ※手本代月1回1,000円別途	■体験レッスン＝各3,575円(手本代込)
	仏像彫刻	矢野 公祥	第1・2・4(日) 9:30～12:30	月3回 3ヵ月 27,225円 ※材料費等別途	■体験レッスン＝各3,025円(材料費込)
	～草花を描く～ 一光流 心を伝える一筆画	梅田 佳良	第2(水) 9:30～11:30	月1回 3ヵ月 7,821円	■体験レッスン＝各3,025円(材料費込)
	～万葉風景の美～写真教室	上山 好庸	第4(水) 10:00～12:00	月1回 6ヵ月 17,490円	■体験レッスン＝3,025円

美術・絵画

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。  
※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
美術 絵画	ステキ写真を撮る！ポイントで学ぶ 初心者カメラレッスン	舟田 佳代	第1(木) 10:30～12:00	月1回 3ヵ月 10,065円	■体験レッスン＝2,475円
	陶芸	神田 真理子	第1・3(月) 第1・3(日) 10:00～13:00	月2回 3ヵ月 20,262円 ※焼成費込み ※粘土代別途	■体験レッスン＝各3,575円 (粘土・焼成費込)
	陶芸	吉川 卓	第2・4(木) 10:00～15:00(フリータイム3時間)	月2回 3ヵ月 20,130円 ※焼成費込み ※粘土代別途	■体験レッスン＝各4,015円 (材料・焼成費込・フリータイム1～2時間)
	陶芸	羽崎 昌子	(金) 10:00～13:00 13:00～16:00	月4回 3ヵ月 37,224円 月2回 3ヵ月 20,262円 ※焼成費込み ※粘土代別途	■体験レッスン＝各4,345円 (粘土・焼成費込)
	陶芸赤膚焼	大塩 正史	第4(月) 10:00～13:00 14:00～17:00	月1回 6ヵ月 21,318円 ※焼成費込み ※粘土代別途	■体験レッスン＝4,345円 (粘土・焼成費込)
	金継ぎ ～壊れた器の修繕～	大広 元子	第3(土) 10:30～13:00 13:30～16:00	月1回 3ヵ月 10,725円 ※道具レンタル有料 ※材料費別途(3ヵ月前納)	■振替不可 ■体験レッスン＝各2,145円 (材料費3,080円別途 11:00～13:00・14:00～16:00) ■カリキュラムあり
	手描友禅染	榎谷 美千子	第2・4(月) 13:30～15:30	月2回 3ヵ月 14,322円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各1,925円(材料費込)
	バーナーワークで楽しむガラス工芸	栗田 値加子	第1・3(月) 10:00～12:30	月2回 3ヵ月 20,790円 ※材料費別途	■振替不可
	～万葉人に愛されたガラス工芸～ トンボ玉	瀬川 智美	第2・4(土) 10:00～12:30 13:30～16:00	月2回 3ヵ月 20,988円 ※材料費別途	■入会月4月、10月
	はじめてのステンドグラス	廣井 祥子	第3・4(木) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 17,622円 ※材料費別途	
	ボタニカルペーパークイリング	せき まきこ	第4(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 10,824円 ※材料費別途	■体験レッスン＝2,827円(材料費込)
	～和紙で楽しむ料紙作り～ 平安朝の和紙工芸「王朝継ぎ紙®」	長谷川 なおみ	第1(土) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 10,791円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,475円(材料費込)
	新講座 かわいいミニチュアフード(基礎) 【全6回】	HIROMI	第3(火) 10:30～12:00	月1回 3ヵ月 21,780円 ※初回セット代別途	■入会月4月 ■振替不可 ■カリキュラムあり
	モザイクタイルアート	坂根 美穂	第2・4(木) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 18,282円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,355円(材料費込) ■カリキュラムあり
	～フォークアートの世界～ 楽しいトールペイント	谷山 貞子	第4(月) 10:00～15:00 (休憩12:00～13:00)	月1回 3ヵ月 17,622円 ※材料費別途	■体験レッスン＝2,255円(材料費込) (10:00～12:00)
	デコパージュ	和田 英子	第2・4(金) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 14,322円 ※材料費別途	
	奈良一刀彫	浦 弘園	第3(水) 10:00～13:00 14:00～17:00	月1回 6ヵ月 19,470円 ※道具代、材料費別途	
	竹工芸	山本 弘之	第1・3(土) 10:30～12:30 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 17,622円 月1回 3ヵ月 10,461円 ※道具代、材料費別途	■振替不可 ■体験レッスン＝各1,925円(材料費込)
	韓国の伝統文化に触れる 韓紙工芸	金 雅子	第1(木) 10:00～12:30	月1回 3ヵ月 10,824円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,069円(材料費込)
	～木彫の鳥たち～ バードカービング	田中 明 田中 明代	第1(水) 13:00～17:00	月1回 3ヵ月 18,810円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,575円(材料費込) (13:00～16:00)
	はじめての鎌倉彫	大塚 富水	第2・4(火) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 14,322円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,465円(材料費込)
	能面打	西村 久幸	第4(金) 10:00～16:00 (12:00～13:00休憩)	月1回 3ヵ月 18,777円 ※材料費別途	

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。  
※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。



	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
工芸	木彫	木彫はちのす会 会員講師	第2・4(火) 10:00～12:00 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,200円 月1回 3ヵ月 10,725円 ※材料費等別途	■体験レッスン＝各2,585円(材料費込)
	木工教室 ～小物から家具まで～	和田 トモコ	第1(金) 10:00～12:30	月1回 3ヵ月 8,811円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,069円(材料費込)
手芸	ボジャギと小物	安 和世	第2(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 14,982円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,475円(材料費込) (10:00～12:00)
	日本刺しゅう	勝田 保子	第2・4(月) 10:00～12:30 13:00～15:30	月2回 3ヵ月 22,110円 ※材料費別途 ※初回のみ教材費29,000円別途	
	戸塚フランス刺しゅう	奥野 佳子	第1・3(月) 10:00～12:00 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 15,642円 ※材料費別途	
	リボン刺しゅう&リボンワーク	山口 純子	第1(土) 10:30～12:30	月1回 6ヵ月 20,790円 ※材料費別途	■体験レッスン＝4,125円(材料費込)
	話題のステッチ・ スタンプワーク刺しゅうと欧風刺繍	井関 睦子	第1・3(土) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 17,622円 月1回 6ヵ月 17,622円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,025円(材料費込)
	～はじめてで織る～ボビンレース	田村 利栄子	第1(金) 10:00～12:30	月1回 6ヵ月 17,622円 ※材料費、テキスト代別途	■振替不可 ■体験レッスン＝2,915円(材料費込)
	はじめてのタティングレース	naomin	第2(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 15,642円 ※材料費別途	
	アメリカンパッチワーク (本科)<研究科>	真木 章子	第1・3(水) 10:00～12:00(本科) 第3(水) 10:00～12:00(研究科)	月2回 3ヵ月 14,190円<本科> 月1回 6ヵ月 17,490円<研究科> ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,585円(材料費込)
	和布で楽しむキルト	片桐 好子	第1・3(金) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 14,322円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,575円(材料費込)
	～お悩み解決～縫いもの教室	山本 薫	第2・4(水) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 14,982円 ※材料費別途	
	ハワイアンキルト	中川 由美子	第4(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 14,322円 ※材料費別途 ※初回のみ教材費約6,000円別途	
	～羊毛フェルトで遊ぼう！～ リアルで可愛い動物たち	福田 妙美	第1(火) 13:00～15:30	月1回 3ヵ月 10,395円 ※材料費別途	■体験レッスン＝1,705円(材料費込)
	ふわふわ小さな動物たち ～チクチク羊毛フェルト～	むつき こまつ	第2(月) 10:15～12:15	月1回 6ヵ月 14,982円 ※材料費別途	■体験レッスン＝2,475円(材料費込)
	新講座 初心者さんから楽しめる あみぐるみ教室	青木 紀子	第2(木) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 11,253円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,883円(材料費込)
	イギリス生まれの手縫いの布箱 ファブリックボックス	田村 利栄子	第1(金) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 17,622円 ※材料費、テキスト代別途	■振替不可 ■体験レッスン＝2,915円(材料費込)
	がま口でかわいい小物作り	小豆 美佐	第2(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 9,141円 ※材料費別途	■体験レッスン＝4,264円(材料費込) ■カリキュラムあり
	たのしいてまりづくり	真木 和枝	第2・4(月) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 14,850円 ※材料費別途	
	伝統柄で作るかわいい 「こぎん刺し」雑貨	小林 智美	第1(木) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 12,474円 ※材料費別途	■見学不可 ■体験レッスン＝3,509円(材料費込)
	加賀のゆびぬき	桂 富美子	第3(月) 10:10～12:40	月1回 6ヵ月 20,922円 ※材料費別途	■振替不可

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
手 芸	やさしい水引細工	奥村 愛	第2(水) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 11,715円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,245円(材料費込) ■カリキュラムあり
	くみひも教室	渡部 八重子 鶴見 嘉良子 落河 勝枝	第1(土) 13:00～15:00(2時間) 13:00～17:30(4時間) (15:00～15:30休憩)	月1回 3ヵ月 9,471円(2時間) 月1回 3ヵ月 17,127円(4時間) ※組合無料レンタル有り ※材料費、テキスト代別途	■体験レッスン＝1,375円(材料費込)
	純銀クロッシェアクセサリー	吉川 真由美 ほか	第3(木) 10:10～12:30	月1回 6ヵ月 20,988円 ※材料費別途	■振替不可 ■体験レッスン＝1,045円 (材料費別途 3,300～4,500円程度)
	新講座 ものづくり健康プログラム「テココロ」& ものづくりアカンパニスト養成対策講座	吉見 純子 中井 恵子	第2(火) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 11,253円 ※材料費別途	■体験レッスン＝4,928円(材料費込)
	コスチュームジュエリーと アクセサリーメイキング	吉見 純子 中井 恵子	第2(火) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 10,131円 ※材料費別途	■体験レッスン＝4,081円(材料費込)
	デリカビーズ織り	上田 弘美	第1・3(金) 14:00～16:00	月2回 3ヵ月 14,850円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各2,365円(材料費込)
	～ベーシックからアレンジまで～ グルーデコ®レッスン	小谷 千恵	第4(日) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 9,141円 ※材料費別途	■体験レッスン＝3,575円(材料費込)
	たのしい創作折り紙	竹尾 篤子	第1(火) 15:30～17:30	月1回 6ヵ月 14,982円 ※初回のみ教材費500円別途	■体験レッスン＝2,035円(材料費込)
服 飾	ファッション洋裁 ～和服をおしゃれな洋服にリフォームも～	峠 紀美子	第1・3(火) 10:00～13:00 14:00～17:00 17:00～20:00 第1・3(水) 13:00～16:00	月2回 3ヵ月 17,622円	
	和裁入門	辻 訓子	第2・4(土) 10:00～12:00 (土) 13:00～15:00 15:00～17:00	フリーチケット (発行日から3ヵ月間有効) 12回 20,592円	■振替不可 ■体験レッスン＝各1,925円(材料費込)
	やさしい和裁	渡部 八重子 妹尾 陽子 石井 仁美	第2(木) 12:30～16:30 (14:30～15:00休憩)	月1回 3ヵ月 10,494円	■体験レッスン＝各2,695円(材料費込)
	きものをステキにリメイク	加地 篤子	第4(金) 10:00～12:15	月1回 3ヵ月 10,725円 ※材料費別途	■体験レッスン＝4,235円(材料費込)
	カンタン！きものおしゃれリメイク	曾谷 寿代	第2(木) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 7,491円	■体験レッスン＝2,915円(材料費込)
	1本の糸から広がる世界！あみもの	井藤 夏榮	第2・4(火) 13:30～15:30	月2回 3ヵ月 16,302円 ※材料費別途	■体験レッスン＝各3,465円(材料費込)
	手編み	森山 千余	第1・3(水) 10:00～12:30	月2回 3ヵ月 16,962円 ※テキスト代別途	■体験レッスン＝各3,575円(材料費込)
	機械編み	森山 千余	第1・3(水) 10:00～12:30	月2回 3ヵ月 17,622円 ※テキスト代別途	
	おしゃれなニットイング (かぎ針編みコース)(棒針編みコース)	岩切 密子	第1・3(火) 10:00～12:30	月2回 3ヵ月 14,322円 (応用科) 月2回 3ヵ月 17,622円 ※教材費別途	■かぎ針セット、棒針セットは特別価格 で斡旋します
	カンタン手編み	松本 津喜子	第1(水) 13:30～15:30	月1回 3ヵ月 8,811円 ※材料費別途	■体験レッスン＝1,815円(材料費込)
書 道	ファミリー書道 大人:(毛筆漢字・かな)(実用習字) (実用ペン習字)(筆ペン習字) こども:(硬筆・毛筆) (お子様の対象年齢:5歳～中学生)	小田 大拙 ほか	第1・3(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	2名1組で 月2回 3ヵ月 24,486円(毛筆・実用・ペン) 24,156円(筆ペン) ※手本代込み ※教材費別途	■体験レッスン＝2人で各3,905円
	ファミリー書道 大人:(毛筆漢字)(実用書道(小筆、筆 ペン、ボールペン)) こども:(硬筆・毛筆) (お子様の対象年齢:5歳～中学生)	小田 鳳岳	第2・4(土) 13:00～15:00 15:00～17:00	2名1組で 月2回 3ヵ月 24,420円(毛筆・実用・ペン) 24,090円(筆ペン) ※手本代込み ※教材費別途	■体験レッスン＝2人で各3,905円

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
書道	書に親しむ講座 〈毛筆漢字・かな〉	小田 大拙	第2・4(金) 16:00～18:00 18:00～20:00	月2回 3ヵ月 13,992円 ※手本代込み ※教材費別途 ★ご希望の方に現在ご受講中の時間に 条幅の指導もします。(手本代として 別途1回4,466円必要です。)	■体験レッスン＝各2,585円
	日本文字を美しく 〈かな〉〈実用書道〉	植林 山華	(木) 13:00～15:00 15:30～17:30 (日) 10:00～12:00	月4回 3ヵ月 24,684円 月2回 3ヵ月 12,672円 フリーチケット (発行日から3ヵ月有効) 10回 22,935円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,475円
	日曜書道 〈毛筆漢字・かな〉〈実用習字〉 〈実用ペン習字〉 〈日常生活に役立つ筆ペン習字〉	小田 大拙	第1・3(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 13,992円(毛筆・実用・ペン) 13,662円(筆ペン) ※手本代込み ※教材費別途 ★ご希望の方に現在ご受講中の時間に 条幅の指導もします。(手本代として 別途1回4,466円必要です。) ※教材費別途	■体験レッスン＝各2,585円
	土曜書道 〈毛筆漢字・かな〉〈実用習字(小筆)〉 〈実用ペン習字〉 〈日常生活に役立つ筆ペン習字〉	小田 鳳岳	第2・4(土) 13:00～15:00 15:00～17:00	月2回 3ヵ月 13,992円(毛筆・実用・ペン) 13,662円(筆ペン) ※手本代込み ※教材費別途	■体験レッスン＝各2,585円
	書道 〈漢字・かな・ペン字・実用細字〉	細田 清山	第1・3(火) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 14,190円 ※手本代込み(漢字・かな) ※手本代初回のみ1,000円別途(ペン 字・実用細字)	■体験レッスン＝各1,375円
	暮らしの書道	横山 雪遙	第1・3(火) 13:00～15:00 15:00～17:00 18:00～20:00	月2回 3ヵ月 11,550円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,475円
	書道 〈漢字〉〈かな〉〈調和体〉 〈実用書〉〈ペン字〉	岡田 圭玉	第1・3(木) 10:00～12:00 第1・3(金) 13:00～15:00	月2回 3ヵ月 14,322円 ※手本代別途	■体験レッスン＝各2,475円
	大人のための書道教室 ～初級から昇段まで～	藤田 紀苑	第2・4(木) 10:30～12:30 第2・4(金) 10:15～12:15	月2回 3ヵ月 13,662円 ※直筆手本代込み	■体験レッスン＝各1,925円
	～日常生活や職場で役立つ実用書～ 美しい文字を身につける講座 〈小筆コース〉〈ボールペンコース〉 〈筆ペンコース〉	小田 大拙	第2・4(金) 16:00～18:00 18:00～20:00	月2回 3ヵ月 13,992円(小筆・ボールペン) 13,662円(筆ペン) ※手本代込み ※教材費別途	■体験レッスン＝各2,585円
	万葉の書あそび	伊賀本 妙智	第1・3(火) 10:30～12:30	月2回 3ヵ月 18,282円 ※直筆手本代込み	■体験レッスン＝各2,695円
	味わいのある筆ペン書道 ～和のハンコを捺して～	てらさわ ひろみ	第4(水) 14:00～15:30	月1回 6ヵ月 17,622円 ※教材費別途	■体験レッスン＝2,915円(材料費込)
	はじめての刻字	浮田 稔	第2・4(水) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 14,982円 ※直筆手本代込み ※材料費500円別途	■体験レッスン＝各1,925円(材料費込)
文化・歴史	新講座 奈良まほろば歴史講座 「1300年の栄華-藤原氏の光と影」 【全9回】	鈴木 浩	第2(月) 10:00～12:00	全9回 9ヵ月 19,800円	■4～12月開講 ■振替不可 ■カリキュラムあり
	学ぶ・歩く・楽しく奈良 【一部現地】	山崎 愛子	第2(木) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 9,900円	■振替不可 ■体験レッスン＝3,300円 ■現地学習の場合、現地集合・解散 ■交通費等の実費別途 (受講料に傷害保険が含まれています。) ■カリキュラムあり
	暮らしを豊かにする地球の科学教室 ～身近な自然を楽しみ、自然災害を理解・ 対応するための基礎知識～	上村 剛史	第4(日) 10:00～11:30	月1回 3ヵ月 8,811円	■体験レッスン＝2,475円 ■カリキュラムあり
	～身近なもので学ぶ～ おもしろ科学実験(小学生以上)	上村 剛史	第4(日) 13:00～14:30	月1回 3ヵ月 10,494円	■体験レッスン＝3,058円(材料費込) ■カリキュラムあり
	古文書解読を楽しむ	島津 良子	第2・4(木) 15:30～17:00	月2回 3ヵ月 15,642円	■体験レッスン＝各2,299円

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
文化・歴史	～ガイドブックやネットでは分からない～ 学ぶ 世界周遊講座	鈴木 清巳	第4(日) 13:00～15:00	月1回 3ヵ月 9,141円	■体験レッスン＝2,475円 ■カリキュラムあり
	魅惑のギリシア神話	中村 満耶	第2(月) 13:00～14:30	月1回 3ヵ月 9,636円	■体験レッスン＝3,190円 ■カリキュラムあり
文学・文芸	わたしたちの万葉集	後藤 勝子	第3(木) 10:00～11:30	月1回 6ヵ月 15,378円	■体験レッスン＝2,651円
	俳句のこころ	平田 冬か	第4(金) 10:30～12:30	月1回 6ヵ月 15,114円	■体験レッスン＝2,497円
	俳句を遊ぶ(清遊句会)	清水 修	第1・3(金) 15:30～17:30	月2回 3ヵ月 13,002円	■体験レッスン＝各2,310円
	やさしい短歌	森岡 千賀子	第1・3(月) 13:30～15:30	月2回 3ヵ月 14,850円	■体験レッスン＝各2,475円
	大西泰世のらくらく川柳	大西 泰世	第2(木) 14:00～16:00	月1回 3ヵ月 8,580円	■毎回次回のお題が出ます。 各2句ずつ考えてきてください ■体験レッスン＝2,860円
	漢詩作詩教室	山本 東暁	第1(月) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 14,982円	■体験レッスン＝2,915円(材料費込)
	随筆さろん	川上 恵	第2(月) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 14,982円	■体験レッスン＝2,255円
	わかりやすい文章の書き方 ～ちょっとしたコツで文章上手になれる～	内田 治	第2(日) 13:00～14:30	月1回 3ヵ月 10,725円	■体験レッスン＝3,575円
	たのしい童話の書き方	中島 和子	第4(金) 10:00～12:15	月1回 6ヵ月 13,002円	
語学	シニアのための楽しい英会話	岸本 真由美	第1・3(木) 13:30～14:45	月2回 3ヵ月 18,282円	■体験レッスン＝各2,475円
	～はじめるなら今～ ゆっくり英会話 入門やりなおしレベル	佐藤 妙	第2・4(火) 11:00～12:20	月2回 3ヵ月 14,982円	■体験レッスン＝各2,475円
	トーク力UP！ 当たってください英会話	佐藤 妙	(火) 13:00～14:30	月4回 3ヵ月 24,684円	※入会の際には一度ご見学または体験をお勧めします ■体験レッスン＝各2,035円
お花	華道山村御流 奈良家元教場のご案内	為石 錦邦 北林 幸泉	第1・3(水) 10:00～16:00 ※1月・8月は休講	別途お問合せください。	※ところ/ならファミリー別館1号館3階
	草木特有の美を主材として扱う 華道法華寺御流	白阪 春英 大橋 純昌	第1・2・3(金) 10:00～12:00	月3回 3ヵ月 28,215円 ※花材費込み	■体験レッスン＝各3,025円(花材費込)
	～お花のある癒しのくらしへ～ 池坊	大長 香月	第2・3・4(月) 13:00～19:30 (フリータイム2時間)	月3回 3ヵ月 31,284円 ※花材費込み	■体験レッスン＝各3,245円(花材費込)
	生け花&フラワーアレンジメント 花芸 安達流	川本 陽瞳	第2・4(木) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 19,074円 ※花材費込み ※テキスト代約1,000円別途	■体験レッスン＝各2,915円(花材費込)
	大和末生流	須山 法香斎 須山 菊香斎 片山 凜月斎	第2・4(金) 15:00～17:00 17:00～19:00	月2回 3ヵ月 22,902円 ※花材費込み	■体験レッスン＝各3,817円(花材費込)
	文化年間に創流された 末生流	中西 真由甫	第1・3・4(木) 14:00～17:00(フリータイム2時間) 第1・3(木) 14:00～17:00(フリータイム2時間) 18:30～20:00	月3回 3ヵ月 34,254円 月2回 3ヵ月 22,836円 ※花材費込み	■体験レッスン＝各3,575円(花材費込)
	江口美貴 花のサロン (NFD資格3級エントリーコース)全10回	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 14:00～16:00	全10回 5ヵ月 214,500円 ※花材費込み ※テキスト代、学科問題集代、受験料等別途	

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
お花	江口美貴 花のサロン (プライマリーコース) (3級受験コース)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 14:00～16:00	全24回 6ヵ月 331,760円 ※花材費込み ※教材費 63,800円(テキスト代含む)	■文化サロン18回と心斎橋校6回の受講となります ■体験レッスン＝各3,165円(花材費込)
	江口美貴 花のサロン (ステップアップコース) (2級受験コース)(1級受験コース)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 14:00～16:00	【2級受験コース】 (進級の方)全26回 367,290円 (一般の方)全26回 383,790円 ※花材費込み ※教材費 33,000円 (テキスト代含む) 【1級受験コース】 (進級の方)全30回 433,950円 (一般の方)全30回 450,450円 ※花材費込み ※教材費 33,000円 (テキスト代含む)	■2級受験コースは、文化サロン20回と心斎橋校6回の受講となります ■1級受験コースは、文化サロン24回と心斎橋校6回の受講となります
	江口美貴 花のサロン (ドイツフローリストコース)	江口 美貴 ほか	第3(土) 14:00～16:00	月1回 12ヵ月 211,200円 ※花材費・諸費込み	
	江口美貴 花のサロン (ブリザードフラワーコースⅠ ブルミエコース) (初めての方)(花のサロン受講者)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 14:00～16:00	(初めての方) 全10回 5ヵ月 238,150円 ※花材費・諸費込み (花のサロン受講者) 全10回 5ヵ月 221,650円 ※花材費・諸費込み	■体験レッスン＝各4,665円(花材費込)
	江口美貴 花のサロン (ブリザードフラワーコースⅡ ディプロムコース)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 14:00～16:00	全12回 6ヵ月 298,980円 ※花材費・諸費込み	
	江口美貴 花のサロン (ウェディングフラワー専科)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 14:00～16:00	2回 20,130円 ※花材費込み	
	江口美貴 花のサロン (インテリアフラワーコース)	江口 美貴 ほか	第1・3(土) 14:00～16:00	2回 14,630円 ※花材費込み (ステップアップ) 2回 20,130円 ※花材費込み	
	はじめての季節の フラワーアレンジメント	山田 廣之信	第4(水) 15:30～17:00	月1回 3ヵ月 13,893円 ※花材費込み	■体験レッスン＝4,565円(花材費込)
	ベーシックフラワー ～Hirokoスタイル	牧 宏子 太田 枝里 ほか	第2(火) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 9,570円 ※花材費別途	■体験レッスン＝3,817円(花材費込)
	～今からはじめる～ ブリザードフラワー	牧 宏子	第2(火) 10:00～12:00	月1回 3ヵ月 11,253円 ※花材費別途	■体験レッスン＝5,412円(花材費込)
	キャブテントヨダの 寄せ植えギャザリング	豊田 恭子	第4(水) 10:30～12:30	月1回 3ヵ月 10,725円 ※材料費別途	■振替不可 ■体験レッスン＝3,575円(材料費別途) ■カリキュラムあり
	たのしいガーデニング教室	今西 幸子	第4(月) 13:00～15:00	月1回 6ヵ月 14,982円 ※材料費別途	■カリキュラムあり
	～講義と現地～ 万葉の花の世界へ	片岡 寧豊	第3(金) 10:30～12:00	月1回 6ヵ月 14,982円	■振替不可 ■体験レッスン＝2,475円 ■現地学習の場合、現地集合・解散 ■交通費等の実費別途 (受講料に傷害保険が含まれています。) ■カリキュラムあり
お茶	茶道中宮寺御流茶の湯 (本科)〈研究科〉	北野 霞中 増井 香茜	(金) 13:00～17:00 ※1月、8月、12月は3回授業	月4回 3ヵ月 31,812円 ※水屋料込み	
	表千家	山下 宗保	第1・2・3(火) 18:00～20:00	月3回 3ヵ月 27,621円 ※水屋料込み	■体験レッスン＝各1,848円(水屋料込)
	裏千家 (本科)〈研究科〉	森田 宗輝 西浦 宗代 吉川 宗文	第1・2・4(月) 13:00～15:00(森田) 15:30～17:30(西浦) 第2・3・4(月) 18:30～20:30(吉川)	月3回 3ヵ月 25,641円〈本科〉 27,621円〈研究科〉 ※水屋料込み	■体験レッスン＝各2,739円(水屋料込)
	日曜茶席	今井 宗文 山下 宗久	第1・3(日) 13:00～16:00	月2回 3ヵ月 17,424円 ※水屋料込み	■体験レッスン＝各2,729円(水屋料込)
	まったくはじめての香道	西際 好誉	第1・3(金) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 24,354円 ※勝手料込み	■見学不可 ■振替不可 ■休会不可 ■カリキュラムあり

※満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

	講座名	講師名	曜日・時間	受講料	随時体験レッスン・備考
お茶	～香に魅せられて～ はじめての香道を楽しむ	西際 好誉 寺田 麗香 菊田 英香	第1(金) 10:30～12:00	月1回 6ヵ月 20,988円 ※勝手料込み	■見学不可 ■振替不可 ■休会不可 ■体験レッスン＝1,815円(勝手料込) ■カリキュラムあり
	醒心菴流煎茶式 (本科)〈研究科〉	新澤 醒純菴	第1・3(水) 10:00～12:00 第1・3(日) 10:00～12:00	月2回 3ヵ月 15,510円〈本科〉 17,490円〈研究科〉 ※水屋料込み	■体験レッスン＝各2,695円(水屋料込)
こども	サワ☆博士の数楽(すうがく)たいそう (年少～小学生)	サワ☆博士 (澤 宏司)	第2・4(土) 10:00～10:45	月2回 3ヵ月 13,530円	■体験レッスン＝各2,255円
	チアダンス (4～6歳)〈小学生〉 女性専用講座	石本 由宇	第1・3(土) 13:15～14:00(4～6歳) 14:15～15:15(小学1～3年生) 15:30～16:30(小学4～6年生)	月2回 3ヵ月 10,956円(4～6歳) 13,002円(小学生)	■体験レッスン＝各1,815円
	こどもパレエ (3歳～低学年クラス) (高学年～中学生クラス)	環パレエ団講師	〈3歳～低学年クラス〉 (火) 17:30～18:30 (土) 17:00～18:00 〈高学年～中学生クラス〉 (火) 17:30～18:45 (土) 17:00～18:00	月8回 3ヵ月 39,600円 月4回 3ヵ月 22,440円	■体験レッスン＝各2,145円
	こども合気道〈小学生～中学生〉	吉田 智晋	(日) 10:00～11:00	月4回 3ヵ月 18,612円 ※スポーツ保険料含む	■体験レッスン＝各1,265円
	こども空手道 (4歳～中学生)	前田 篤秀	(土) 17:00～18:00	月4回 3ヵ月 18,612円 ※テキスト代別途 ※スポーツ保険料別途	■体験レッスン＝各1,265円
	こどもの美術教室(絵画・造形) (4歳児～中学生)	飯田 元美	第3(土) 10:30～12:00	月1回 3ヵ月 7,491円 ※材料費別途	■体験レッスン＝2,497円(材料費別途) ■カリキュラムあり
	～身近なもので学ぶ～ おもしろ科学実験〈小学生以上〉	上村 剛史	第4(日) 13:00～14:30	月1回 3ヵ月 10,494円	■体験レッスン＝3,058円(材料費込) ■カリキュラムあり
	ファミリー書道 大人:〈毛筆漢字・かな〉〈実用習字〉 (実用ペン習字)〈筆ペン習字〉 こども:〈硬筆・毛筆〉 (お子様の対象年齢:5歳～中学生)	小田 大拙 ほか	第1・3(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	2名1組で 月2回 3ヵ月 24,486円(毛筆・実用・ペン) 24,156円(筆ペン) ※手本代込み ※教材費別途	■体験レッスン＝2人で各3,905円
	ファミリー書道 大人:〈毛筆漢字〉〈実用書道(小筆、筆ペン、ボールペン)〉 こども:〈硬筆・毛筆〉 (お子様の対象年齢:5歳～中学生)	小田 鳳岳	第2・4(土) 13:00～15:00 15:00～17:00	2名1組で 月2回 3ヵ月 24,420円(毛筆・実用・ペン) 24,090円(筆ペン) ※手本代込み ※教材費別途	■体験レッスン＝2人で各3,905円
	こども習字・かきかた教室 「文字を正しく美しく書く教室」 (5歳～中学生)	小田 大拙 梅木 香華	第1・3(日) 10:00～12:00 13:00～15:00 第2・4(金) 16:30～19:30 (フリータイム90分)	月2回 3ヵ月 12,804円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,200円
	こども習字 「文字を正しく美しく書く教室」 (5歳～中学生)	小田 鳳岳	第2・4(土) 13:00～15:00 15:00～17:00	月2回 3ヵ月 12,804円 ※手本代込み	■体験レッスン＝各2,200円
	お茶の作法 (小学生～中学生)	今井 宗文 山下 宗久	第1・3(日) 13:00～14:00	月2回 3ヵ月 12,738円 ※水屋料込み	■体験レッスン＝各2,739円(水屋料込)