

## 4月からの新講座のご案内

趣味を見つけて、  
毎日楽しくイキイキ！

## 春の受講生募集中！

HPからWEBでらくらくお手続き！

ご予約・ご入金手続きはWEBが便利！

WEBならいつでも入会金が無料♪

近鉄文化サロン奈良  
ホームページ▶



体験レッスン(無料説明会除く)受講後、当日中にご入会(ご入金)いただくと、通常5,500円の入会金が無料 ⑧ 受講料が200円割引に！

※3月28日(土)までに  
ご入金の方が対象。

※外商部お得意さま、近鉄友の会会員さま、KIPSクレジットカード会員さま、満65歳以上、中学生以下の方は、いつでも5,500円の入会金が半額(2,750円)です。

### 新設

### 奈良まほろば歴史講座

#### 「1300年の栄華-藤原氏の光と影」〈全9回〉

日本の歴史を動かしてきた主役は藤原氏である。藤原氏を全時代にわたって解明していくと、日本の歴史の真実の姿が見えてくる。鎌足から道長、そして、近世へと続く藤原氏1300年の栄華の歴史を辿っていきます。

- 奈良まほろばソムリエの会前理事長 鈴木 浩
- 第2(月)10:00~12:00
- 全9回 9ヵ月 19,800円 ※振替不可



### 新設

### 初心者さんから楽しめるあみぐるみ教室

かぎ針編みで可愛いあみぐるみを作りましょう。基本から丁寧に教えますので、自分のペースでゆったりと編んでいただけます。

- 日本あみぐるみ協会認定講師 青木 紀子
- 第2(木)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 11,253円 ※材料費別途



講座見本

**体験 602** ひよこのあみぐるみを作ります  
3月12日(木)13:00~15:00 3,883円 ※材料費込み

### 新設

### 心と頭をほぐす 大人の音読教室

ひとりの時間が長くなりがちな今、誰かと話すこと、声に出して読むことが、心と脳にやさしい刺激を与えてくれます。

- フリーアナウンサー 吉田 恵実
- 第4(木)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 11,220円



**体験 604** 気軽に声を出して、会話を楽しみましょう  
3月26日(木)13:00~15:00 3,740円

### 新設

### 曼荼羅ワーク®~内なる自己の幾何学模様~

「描く瞑想」とも呼ばれ、選んだ色と形に「心の鏡」が映し出され、描いた可愛い曼荼羅から、今の自分への潜在意識のメッセージをキャッチします。

- 曼荼羅ワーク®認定ファシリター AYONOSEKAI
- 第1(木)10:00~11:30
- 月1回 3ヵ月 12,903円 ※材料費込み



**体験 606** 絵が苦手でも簡単に描ける！パステルアート  
3月5日(木)10:00~11:30 4,301円 ※材料費込み

### 新設

### 目からウロコのシニアのやさしいピアノ〈個人レッスン〉

目からウロコのレッスンで、ピアノをもっと自由に楽しく弾いてみましょう。無理せず弾けるコツを具体的にアドバイスします。この曲もあの曲も弾いてみたい!!の気持ちに応えます。

- 脳トレピアノ®歌って倶楽部エグゼクティブ認定講師 高橋 広美
- 第3(木)13:00~、13:30~、14:00~(各30分)
- 月1回 3ヵ月 11,385円



**体験 608** 春の訪れを感じながら「さくらさくら」を弾いてみましょう  
3月19日(木)13:00~、13:30~、14:00~ 各3,795円

### 新設

### かわいいミニチュアフード(基礎)〈全6回〉

入会月  
4月限定

日本ミニチュアフード協会監修の認定レッスンです。樹脂粘土でミニチュアフードを作りましょう。基礎から学べ、経験を問わず楽しめます。

- 日本ミニチュアフード協会認定講師 HIROMI
- 第3(火)10:30~12:00
- 月1回 3ヵ月 21,780円 ※初回セット代別途 ※振替不可



講座見本

**体験 601** ハンバーグランチフレームを作ろう  
3月17日(火)10:30~12:00 3,575円 ※材料費込み

### 新設

### ものづくり健康プログラム「テココロ」&ものづくりアカンパニスト養成対策講座

認知機能にアプローチするエビデンスに基づき開発され、楽しみながら健康になれるプログラムが満載！

- ものづくりアカンパニスト 吉見 純子
- 第2(火)13:30~15:30
- 月1回 3ヵ月 11,253円 ※材料費別途



講座見本

**体験 603** 枯れない苔で作るテラリウム  
3月10日(火)13:30~15:30 4,928円 ※材料費込み

### 新設

### サワ☆博士の脳トレたいそう〈大人クラス〉

もの忘れ予防に。無理なく楽しく続けられる「脳トレたいそう」。頭と体を同時に使い、脳を活性化する体操です。

- 数理学博士(理学・神戸大学) サワ☆博士(澤 宏司)
- 第2・4(土)10:50~11:35
- 月2回 3ヵ月 18,810円



**体験 605** やさしい数遊び × ゆっくり体操で健康に！  
3月14日・28日(土)10:50~11:35 3,135円

### 新設

### ~全細胞に水晶の響きを♪~ クリスタルボウルの音色でリフレッシュ

日々の疲れを癒し、心身がゆるやかに整う至福の時間。脱力ストレッチ~寝転んでゆったり倍音浄化の癒しを♪

- アーティスト AYONOSEKAI
- 第2(土)10:00~11:30
- 月1回 3ヵ月 12,903円



**体験 607** 水晶で奏でる生演奏+12チャクラの浄化を体験  
3月14日(土)10:00~11:30 3,751円

### 新設

### マイナス5歳を叶える！ パーソナルカラー実践レッスン〈少人数制〉〈全6回〉

入会月  
4月限定

「似合う色」で若見え&自信を。パーソナルカラー診断と実践ファッション&メイクレッスンで洗練された印象に。レッスンを受けるたびに外見変化が期待できる内容です。(女性限定)

- パーソナルスタイリスト&メイク講師 新居 令依子
- 第2(日)10:30~12:30
- 全6回 6ヵ月 24,750円 ※振替不可



Before After

**体験 609** 普段の色選びが変わるヒントと、色を与える印象の違いをご覧ください 3月15日(日)10:30~12:30 2,475円

新設

## オカリナ(入門)

持ち運びが便利でどこでも楽しめるオカリナは、心に響く素朴で美しい音色が魅力です。ソロ・アンサンブルを取り入れたグループレッスンでやさしく楽しくご指導いたします。



- カワイ音楽教室講師 オカリナ奏者 寺井 園江
- 第1・3(土)11:10~12:10
- 月2回 3ヵ月 17,490円

体験  
610

素朴な音色のオカリナを吹いてみませんか  
3月7日・21日(土)11:10~12:10 各2,145円

新設

## やさしく楽しいリコーダー アンサンブル(入門)

ソプラノ・アルトリコーダーの基本を学びながら、アンサンブルの初歩を練習しましょう。ソプラノリコーダーからバスリコーダーを使ったやさしい4声のアンサンブルにも挑戦します。



- カワイ音楽教室講師 リコーダー奏者 寺井 園江
- 第2・4(月)13:00~14:00
- 月2回 3ヵ月 18,150円

体験  
611

ソプラノ・アルトリコーダーで簡単な曲を演奏しましょう  
3月9日・23日(月)13:00~14:00 各2,475円

リニューアル

## ~中国の民族楽器~ 二胡講座(個人レッスン)

1,000年以上もの歴史を持つ中国の民族楽器、二胡は哀愁のあるアジア的な調べが魅力です。



- 中国会話館音楽講師 岩崎 美智子
- 第1・3(火)13:00~13:30、13:30~14:00
- 月2回 3ヵ月 20,790円

体験  
612

二胡の基礎知識を学び、一曲弾いてみましょう  
3月3日・17日(火)13:00~、13:30~ 各2,475円

## 入会月4月からの期間限定講座

### マイナス10歳若見えメイク(全6回)

受講生21万人突破!TV出演多数の人気講師が、あなたが見違えるほど若返る感動のメイクを直接指導!美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が全て学べます!(女性限定)



- エンタテインメントメイク主宰 吉村 薫子ほか
- 第4(木)10:00~12:00
- 全6回 6ヵ月 29,700円 ※振替不可

### 脳トレピアノ®認定講師養成講座

あなたもピアノゆうゆう塾の講師として活躍してみませんか?ピアノ指導に好奇心を刺激するゲームや脳トレ・心理学などのエッセンスをプラスアルファし、音楽を楽しみながら脳を活性化させる今までにない新しいメソッドです。(別途登録料要)

- 脳トレピアノ®歌って倶楽部認定講師 木村 道子
- 第1・3(日)10:30~12:00
- 全4回 2ヵ月 35,200円 ※振替不可

体験  
613

講座の説明会を行います 無料  
3月15日(日)10:30~11:30 (要予約)

### 学んで使えるいろいろ占い (姓名・手相・人相・八卦)

姓名で占う姓名学や顔からみる人相、手からみる手相、易から占う八卦など6ヵ月でいろいろな占いを学んでいきます。



- 日本陰陽易道協会教授鑑定師 小山 華穂
- 第2・4(土)15:30~17:30 ※テキスト代
- 月2回 3ヵ月 20,922円 別途、振替不可

体験  
614

講座の説明会を行います 無料  
3月14日(土)12:30~13:00 (要予約)

### アドラー心理学体験型講座「ELM」 (全12回)

「嫌われる勇氣」で有名なアドラー心理学を体験を通して楽しく学べます。あらゆる人間関係が楽になり、幸せな人生につながります。



- アドラー心理学ELMリーダー 中島 美恵子
- 第4(木)13:00~14:30 ※テキスト代
- 月1回 6ヵ月 17,292円 別途、振替不可

体験  
615

アドラー心理学って?を体験してみましょう  
3月26日(木)13:00~14:30 3,003円

スタッフおすすめの講座をPICK UP! ほかにいろいろな講座がいっぱい! 一度体験してみませんか?

### 心がほのぼの 大人のための絵本講座

- フリーアナウンサー 吉田 恵実
- 第4(木)10:30~12:30
- 月1回 3ヵ月 10,725円



体験 2月26日・3月26日(木) 各3,575円

### シニアのための脳トレピアノ®

- 脳トレピアノ®歌って倶楽部エグゼクティブ認定講師 高橋 広美
- 第3(木)10:30~12:00
- 月1回 3ヵ月 9,075円 ※教材費別途



体験 3月19日(木) 3,025円

### 陶芸

- 陶芸家 羽崎 昌子
- (金)10:00~13:00、13:00~16:00
- 月4回 3ヵ月 37,224円 ほか ※材料費別途



体験 3月6日・13日・20日・27日(金) 各4,345円 ※粘土・焼成費込み

### がま口でかわいい小物作り

体験見本

- 雑貨屋Beans代表 小豆 美佐
- 第2(水)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 9,141円 ※材料費別途



体験 3月11日(水) 3,960円 ※材料費込み

### 暮らしを豊かにする地球の科学教室

~身近な自然を楽しみ、自然災害を理解・対応するための基礎知識~

- 元第46次日本南極地域観測隊 上村 剛史
- 第4(日)10:00~11:30
- 月1回 3ヵ月 8,811円



体験 2月22日・3月22日(日) 各2,475円

### やさしく始める骨盤底筋群&体幹トレーニング

- JCCAアドバンストレーナー認定ひめトレインストラクター 佐野 薫
- 第2・4(月)10:30~11:30
- 月2回 3ヵ月 18,282円



体験 3月9日・23日(月) 各2,475円

### ミニハーブアンサンブル入門

- 奈良県音楽芸術協会特別会員 山崎 さやか
- 第1・3(木)10:00~11:00
- 月2回 3ヵ月 22,308円 ※教材費別途



体験 3月5日・19日(木) 各3,718円

### バーナーワークで楽しむガラス工芸 体験見本

- ガラス工芸作家 栗田 値加子
- 第1・3(月)10:00~12:30
- 月2回 3ヵ月 20,790円 ※材料費別途、振替不可



体験 3月2日・16日(月)13:00~14:00、14:00~15:00 各3,619円 ※材料費込み

### きものをステキにリメイク

- EMIKOのリメイクスクール専任講師 加地 篤子
- 第4(金)10:00~12:15
- 月1回 3ヵ月 10,725円



体験 2月27日・3月27日(金) 各4,235円 ※材料費込み

### 魅惑のギリシア神話

- 京都大学非常勤講師 中村 満耶
- 第2(月)13:00~14:30
- 月1回 3ヵ月 9,636円



体験 3月9日(月) 3,190円 ※教材費込み

### ウォーキング・エアロビクス

- フィットネスインストラクター 藤永 美和
- (金)10:00~11:00
- 月4回 3ヵ月 21,912円



体験 3月6日・13日・20日・27日(金) 各2,475円

### 描くことの楽しみ

- 絵画講師 増田 妃早子
- 第2・4(火)10:00~12:30
- 月2回 3ヵ月 17,820円



体験 3月10日・24日(火) 各2,805円 ※材料費込み

### ボタニカルペーパークイリング

講座見本

- ボタニカルクイリングジャパン認定講師(インストラクター) せき まきこ
- 第4(土)10:00~12:00、13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 10,824円 ※材料費別途



体験 2月28日・3月28日(土) 各2,827円 ※材料費込み

### 味わいのある筆ペン書道~和のハンコを捺して~

講座見本

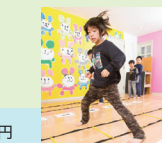
- 日本デザイン書道作家協会会員 たらさわ ひろみ
- 第4(火)14:00~15:30
- 月1回 6ヵ月 17,622円 ※材料費別途



体験 2月25日・3月25日(水) 各2,915円 ※材料費込み

### サワ☆博士の数楽(すうがく)たいそう(年少~小学生)

- 数理学博士(理学・神戸大学) サワ☆博士(澤 宏司)
- 第2・4(土)10:00~10:45
- 月2回 3ヵ月 13,530円



体験 3月14日・28日(土) 各2,255円

## 【お問合せ・お申込みは】近鉄文化サロン奈良

電話 (0742)35-8161

〒631-0821 奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー別館1号館2階

■ 受付時間 10:00~17:00(日曜日は16:00まで)

※休業日は受付業務を休ませていただきます。

【休業日:3/30(月)・3/31(火)・4/29(水・祝)~5/5(火・祝)】

## HPからWEBでらくらくお手続き!

ご予約・ご入金手続きは

WEBがおすすめ!

WEBならいつでも入会金が無料♪



近鉄文化サロン奈良  
ホームページ



入会と受講のご案内▲  
お申込み前にご覧ください



※各講座とも満席になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は講座を中止させていただく場合がございます。※写真はすべてイメージです。  
※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。