



ホームページアドレス <https://bunka-salon.d-kintetsu.co.jp/shop/c/nara/> ※全講座の一覧をご覧くださいませ 近鉄文化サロン 検索

春の受講生募集中!

新設 4月開講予定の講座です **リニューアル** 4月からリニューアル予定の講座です **体験600** お試し体験のできる講座です **女性** 女性のみ受講できる講座です

今だけ! 体験レッスン受講で通常5,500円の入会金が無料!

※外商部お得意さま、近鉄友の会会員さま、KIPSクレジットカード会員さま、満65歳以上、中学生以下の方は、いつでも5,500円の入会金が半額(2,750円)です。

さらに体験(無料説明会除く)受講後、当日にご入金(ご入金)いただくと**受講料が500円割引に!**
(※3/28(金)までに入金の方が対象)

春からの新講座

新しいこと始めましょ♪
毎日を楽しくイキイキ♪

HPからWEBでらくらくお手続き!

ご予約・ご入金手続きは、WEBがおすすめ!
ぜひ、WEBでお申込みください。
他にもいろんな講座がたくさん!!



新設

奈良まほろば歴史講座 「奈良1700年歴史紀行」〈全9回〉

毎回好評につきご予約はお早めに!

奈良は、我が国で初めて統一国家が成立した地であり、長く深い歴史を刻んでいます。奈良県内各地の往時の史跡名所を訪ね、新たな歴史を発見する旅へご案内します。古代から近世まで時代を追ってお話します。(教室での講義となります)

- 奈良まほろばソムリエの会前理事長 鈴木 浩
- 第2(月)10:00~12:00
- 全9回 9ヵ月 15,840円 ※振替不可



新設

菓書(わらしよ)~稲わらで描く創作書~

稲の藁を束ねた筆(わら筆)を用い、自由な発想で自由に描き遊べる創作書としてお楽しみいただけます。藁の持つ独特のかすれや偶然の表現に出逢いながら、自分の大好き!を見つけていきます。

- 菓書家 水流 瑚心
- 第3(水)13:30~15:00 ■月1回 3ヵ月 7,821円

体験601 お好きな文字をパネルに仕上げます
3月19日(水)13:30~15:00 1,837円



新設

英語で歌おうスタンダードジャズ

スタンダードジャズを英語で歌いながら、歌うために必要な知識と技術を習得を目指します。自宅での練習がしやすいよう、CD付の教材を使用し、3ヵ月で1~2曲を仕上げ、ヴォイストレーニングも行います。

- ヴォーカリスト 牛嶋 としこ
- 第1・3(金)10:30~12:00 ■月2回 3ヵ月 21,648円 ※振替不可

体験602 プレス&ヴォイストレーニングをしてJazzを歌おう
3月21日(金)10:30~12:00 3,608円



新設

クロマチックハーモニカを吹こう!〈入門〉

井やりの半音がだせるので、童謡から歌謡、ポップスやジャズなど、幅広いジャンルの曲を演奏することができます。楽譜を読めない人でも初心者でも大丈夫。

- F.I.H日本ハーモニカコンテスト総合グランプリ受賞 竹内 海人
- 第2(火)10:15~11:45 ■月1回 3ヵ月 9,141円

体験603 講座説明と講師のデモンストレーション
3月11日(火)10:15~11:15 無料(要予約)

講師のデモに癒されてください♪



新設

こどもの美術教室〈絵画・造形〉 (4歳児~中学生)

美術を通してこどもの心を豊かに育てます。こどもの心を解放して個性を大切に伸ばしていきます。のびのび絵を描き、楽しく工作をしましょう。

- 飯田 元美
- 第3(土)10:30~12:00 ■月1回 3ヵ月 7,491円 ※材料費別

体験604 「もくもくおじさん」を作ります
3月15日(土)10:30~12:00 2,728円 ※材料費込

保護者さまは待ってる間に百貨店でお買物♪



新設

~描くリラクゼーション~ゼンタングルを始めよう

簡単なパターンを繰り返し描くだけなので、どなたでも楽しむことができ、描いたものは全て正解。素敵な線です。「美しい、描く写経」とも言われ、リラックスして気持ちを落ち着かせることで、集中力が高まり、ストレス解消効果も期待できます。

- ゼンタングル認定講師 はぎわらえり
- 第3(水)10:30~12:30 ■月1回 3ヵ月 10,725円 ※教材費別

体験605 ゼンタングル公式タイル(黒)2枚に描きます
3月19日(水)10:30~11:30 2,805円 ※材料費込

Zen(禅)とTangle(簡まる)を合わせた造詣で、日常生活で取り入れるリラクゼーションとして考案されました



新設

あんこのお花®

白あんに天然着色料で色付けた体にやさしいあんこで、お花をしぼります。グルテンフリー・乳フリーの安心して召し上がれる、あんこのお花®を作ってみませんか。

- 和なはアートフード協会認定講師 内海 信子
- 第4(火)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 14,685円 ※材料費込 ※振替不可

体験606 誰でも簡単にしぼれるお花をしぼります
3月25日(火)13:00~15:00 3,795円 ※材料費込



講座見本

体験見本

新設

ミニハーブアンサンブル入門

膝の上で弾ける手軽で小さな癒しの楽器でセラピー効果が注目されています。日常の雑念から離れ、束の間の癒しを体感してください。

- 奈良県音楽芸術協会 特別会員 山崎 さやか
- 第1・3(木)10:00~11:00 ■月2回 3ヵ月 22,308円

体験607 簡単な曲を弾いてみましょう
3月20日(木・祝)10:00~11:00 3,718円



新設

わかりやすい文章の書き方 ~ちょっとしたコツで文章上手になれる~

シンプルで伝わりやすい文章の書き方について学びます。相手に伝わる文章の書き方、コツを学び、実作と添削・講評で文章表現を磨きます。あなたも“文章の達人”になりましょう。

- フリーライター 内田 治
- 第2(日)13:00~14:30 ■月1回 3ヵ月 10,725円

体験608 文章上達のためのコツについて学びます
3月9日(日)13:00~14:30 3,575円



内田 治

リニューアル

木彫〈月1回〉

新たに月1回コースを設定! 受講しやすい選をご指定ください!

身の回りの用と美を兼ね備えたいいろんなものを掘ります。コースターやブローチ、時計や鏡、椅子などの大きなものまで。手を動かすので脳を活性化し、健康維持にも役立ちます。木と向き合うことの楽しさにおうち時間を活用ください。

- 木彫はちのす会会員講師 平野 和夫
- 第2または4(火)10:00~12:00、13:00~15:00(月2回コースもあり)
- 月1回 3ヵ月 10,725円 ※材料費別

体験609 木の葉のトレーを作ります(彫りのみ)
3月25日(火)10:00~または13:00~ 各2,585円 ※材料費込



4月入会限定講座

女性 マイナス10歳若見えメイク(全6回)

受講生21万人突破！TV出演多数の人気講師が、あなたが見違えるほど若返る感動のメイクを直接指導！美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が全て学べます！



- エンライトメントメイク主宰 吉村 薫子 ほか
- 第4(木)10:00~12:00
- 全6回 6ヵ月 29,700円 ※振替不可

脳トレピアノ®認定講師養成講座 (全4回)

あなたもピアノゆうゆう塾の講師として活躍してみませんか？「脳トレピアノ®」はシニアレッスンに特化したピアノ指導術です。ピアノ指導に好奇心を刺激するゲームや脳トレ要素を取り入れ、心理学などのエッセンスをプラスアルファし、音楽を楽しみながら「脳を活性化させる」プログラムを取り入れた今までにない新しいメソッドです。(別途登録料要)



- 脳トレピアノ®認定講師 高橋 広美
- 第1・3(日)10:30~12:00
- 全4回 2ヵ月 35,200円 ※振替不可

体験 無料説明会 3月16日(日)10:30~11:30 無料(要予約)

学んで使えるいろいろ占い (姓名・手相・人相・八卦)

6ヵ月でいろいろな占いを学んでいきます。



- 日本陰陽易道協会教授鑑定師 小山 華穂
- 第2・4(土)15:30~17:30
- 月2回 3ヵ月 19,602円 ※振替不可

体験 講座の内容説明会を行います 611 3月8日(土)12:30~13:00 無料(要予約)

1月からの新講座・リニューアル講座

女性 ~自分で気づく！軽く動けるからだ作り~ アップデートセルフストレッチ

- 相野 早保
- 第1・3(火)10:30~12:00
- 月2回 3ヵ月 14,850円



随時体験受付中 3/4、3/18(火) 各2,475円

~新しい音楽とのふれあい~ ピアノで脳トレしましょ♪(個人レッスン)

- 認知症予防音楽ケア体操指導員 上地 令子
- 第2・3(土)10:30~11:00、11:00~11:30
- 月2回 3ヵ月 20,922円



随時体験受付中 3/8、3/15(土) 各3,487円

空き教室をレンタルスペースとしてご利用が可能です。補講や自主練習、急な会議などにご利用いただけます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



人気講座をPickUp

健康促進 ~無理なく続ける健康法~

女性 タイ式ヨガ ルーシーダットン

- ルーシーダットンインストラクター Fumi
- 第1・3(金)10:15~11:15 ■月2回 3ヵ月 14,982円

随時体験受付中 3/7、3/21(金) 各2,475円

音楽 英語で歌おうカントリーソング

- プロ・カントリー・シンガー 稲葉 和裕
- 第1・3(火)14:30~16:00
- 月2回 3ヵ月 20,988円



随時体験受付中 3/4、3/18(火) 各2,475円

洋舞 心が弾む 毎日が輝く！社交ダンス講座

- JDSF-PD西部ラテンチャンピオン 岡田 優美
- (土)14:20~15:35
- 月4回 3ヵ月 23,232円



随時体験受付中 3/1、3/8、3/15、3/22(土) 各1,837円

洋舞 優雅に社交ダンス

- JBDF 元スタンダード・ラテンA級 須川 佐和子
- (土)16:00~17:15
- 月4回 3ヵ月 23,232円



随時体験受付中 3/1、3/8、3/15、3/22(土) 各1,837円

美術・絵画 クレヨンでペットを描こう

- 画家 市来 功成
- 第1・3(月)10:15~12:15
- 月2回 3ヵ月 18,282円 ※教材費別途



随時体験受付中 3/3、3/17(月) 各3,025円 ※材料費込

音楽 ミュージカルに親しむ

- 元劇団四季俳優 中井 敬二
- 第1・3(月)14:30~16:00
- 月2回 3ヵ月 17,622円 ※教材費別途



随時体験受付中 3/3、3/17(月) 各2,475円

音楽 女性 ヴォイストレーニング

- 関西二期会会員 土居 克江
- 第1(金)15:00~16:30 ほか
- 月1回 3ヵ月 7,821円



随時体験受付中 3/7(金) 1,606円

美術・絵画 鳥山武弘と描く日本画

- 日本美術家連盟会員 鳥山 武弘
- 第2・4(金)13:00~15:30
- 月2回 3ヵ月 25,938円



随時体験受付中 3/14、3/28(金) 各3,575円 ※材料費込

美術・絵画 鳥山武弘と描く日本画

- 日本美術家連盟会員 鳥山 武弘
- 第2・4(金)13:00~15:30
- 月2回 3ヵ月 25,938円



随時体験受付中 3/14、3/28(金) 各3,575円 ※材料費込

書道 大人のための書道教室

~初段から昇段まで~

- 読売書法会幹事 藤田 紀苑
- 第2・4(金)10:15~12:15 ほか
- 月2回 3ヵ月 13,662円



随時体験受付中 3/14、3/28(金) 各1,925円

文化・歴史 魅惑のギリシア神話

- 京都大学非常勤講師 中村 満耶
- 第2(月)13:00~14:30
- 月1回 3ヵ月 9,636円



随時体験受付中 3/10(月) 3,190円

語学 ~はじめるなら今~ ゆっくり英会話 入門やりなおしレベル

- 英会話講師 佐藤 妙
- 第2・4(火)11:00~12:20 ■月2回 3ヵ月 14,982円

随時体験受付中 3/11、3/25(火) 各2,475円

実用 家庭で実践できる目的別「薬膳」

- 中医薬膳指導士 管理栄養士 清水 幸子
- 第1(火)10:15~11:45
- 月1回 6ヵ月 20,988円 ※材料費込



随時体験受付中 3/4(火) 1,815円 ※材料費込

手芸 伝統柄で作るかわいい「こぎん刺し」雑貨

- こぎん刺しtomomi 小林 智美
- 第1(木)10:30~12:30
- 月1回 3ヵ月 10,791円 ※材料費別途



随時体験受付中 3/6(木) 2,475円 ※材料費込

手芸 アメリカンパッチワーク(本科)

- 柴田明美キルトスタジオバズ(VAZZ)准師範 真木 章子
- 第1・3(水)10:00~12:00
- 月2回 3ヵ月 14,190円 体験見本



随時体験受付中 3/5、3/19(水) 各2,475円 ※材料費込

手芸 リボン刺しゅう&リボンワーク

- アトリエFree Hills主宰 山口 純子 体験見本
- 第1(土)10:30~12:30
- 月1回 6ヵ月 20,790円 ※材料費別途



随時体験受付中 3/1(土) 4,125円 ※材料費込

手芸 デリカビーズ織り

- デリカビーズ織り協会準師範 上田 弘美
- 第1・3(金)14:00~16:00
- 月2回 3ヵ月 14,850円 ※材料費別途



随時体験受付中 3/7、3/21(金) 各2,365円 ※材料費込

工芸 ~木彫の鳥たち~バードカービング

- 日本バードカービング協会会員 田中 明
- 第1(水)13:00~17:00
- 月1回 3ヵ月 18,810円 ※材料費別途



随時体験受付中 3/5(水)13:00~16:00 3,575円 ※材料費込

お花 草木特有の美を主材として扱う 華道法華寺御流

- 法華寺御流 家元 樋口 教香 ほか
- 第1・2・3(金)10:00~12:00
- 月3回 3ヵ月 28,215円 ※花材費込



随時体験受付中 3/7、3/14、3/21(金) 各3,025円

【お問合せ・お申込みは】

近鉄文化サロン奈良

電話 0742-35-8161



HPからWEBでらくらくお手続き!

ご予約・ご入金手続きは、WEBがおすすめ！
WEBならいつでも入会金無料！
チラシ掲載以外にもいろんな講座がたくさん！！

【ご入会方法】 ●初めてお申込みの方は、入会金5,500円を申し受けます。
●各講座とも満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

