



秋からの新講座

“好きなこと”を見つけて、
毎日をイキイキ&人生を楽しみましょう!

体験レッスン(無料説明会除く)受講後、当日中にご入会(ご入金)いただくと、
通常5,500円の入会金が無料&受講料が200円割引に!
(9/28(日)までに体験レッスンを受講された方が対象)

※外商部お得意さま、近鉄友の会会員さま、KIPSクレジットカード会員さま、満65歳以上、中学生以下の方は、いつでも5,500円の入会金が半額(2,750円)です。

HPからWEBでらくらくお手続き!



ご予約・ご入金手続きは、
WEBが便利です!
WEBならいつでも入会金が無料

新設 パーナーワークで楽しむガラス工芸

卓上パーナーでガラスを溶かして、とんぼ玉や慣れてくるとフィギュア・小さな吹きガラスも楽しめます。初心者～経験者まで各々に合わせて指導いたします。アクセサリーへの仕立て方も学べます。

- ガラス工芸作家 粟田 値加子
- 第1・3(月)10:00~12:30 体験見本
- 月2回 3ヵ月 20,790円 振替不可 材料費別

体験 601 宇宙模様のとんぼ玉を制作します(作品は後日お渡し)
9月1日(月)・15日(月・祝)10:30~、11:30~(各1時間) 各3,619円 材料費込



新設 サワ☆博士の数学たいそう〈年少~小学生〉

サワ☆博士(理学)が考案した“数学×体操=数学たいそう”
楽しく身体を動かして、いつの間にか自然と数学が好きになる!

- 数理学博士(理学・神戸大学) サワ☆博士(澤 宏司)
- 第2・4(土)10:00~10:45
- 月2回 3ヵ月 13,530円

体験 602 頭と身体を同時に鍛える新体験。お気軽に!
9月13日・27日(土)10:00~10:45 各2,255円



新設 サワ☆博士の脳トレたいそう〈大人クラス〉

サワ☆博士(理学)が考案した“数学×体操=脳トレたいそう”
数学と体操を組み合わせた全身運動で脳と身体に汗をかきましょう!

- 数理学博士(理学・神戸大学) サワ☆博士(澤 宏司)
- 第2・4(土)10:50~11:35 ■月2回 3ヵ月 18,150円

体験 603 脳と身体をじんわり刺激。新体験をぜひ!
9月13日・27日(土)10:50~11:35 各3,025円



新設 シニアのための脳トレピアノ®

どなたでも、何歳からでも、音楽を楽しみながらピアノが弾けるようになります。「指先は脳のアンテナ!」です。指先と五感をすべて使いながら、脳をイキイキ若返らせましょう。

- 脳トレピアノ®歌って倶楽部エグゼクティブ認定講師 高橋 広美
- 第3(木)10:30~12:00 ■月1回 3ヵ月 9,075円

体験 604 年末におなじみのメロディー「第九・よろこびの歌」を弾いてみましょう
9月18日(木)10:30~12:00 3,025円



新設 キャプテントヨダの寄せ植えギャザリング

初心者でも寄せ植えをセンス良くおしゃれに魅せるギャザリング講座。根付きの植物を花束のように植える園芸技術を学びましょう。

- あおき式園芸手法認定講師 豊田 恭子(キャプテントヨダ)
- 第4(水)10:30~12:30
- 月1回 3ヵ月 10,725円 材料費別 振替不可

体験 605 大人可愛い秋の寄せ植えギャザリング
9月24日(水)10:30~12:30 5,555円 材料費込



新設 英語で歌おう スタンダードジャズ

スタンダードジャズを英語で歌いながら、歌うために必要な知識と技術の習得を目指します。自宅での練習がしやすいよう、CD付の教材を使用し、3ヵ月で1~2曲を仕上げ、ヴォイストレーニングも行います。

- ヴォーカリスト 牛嶋 とし子
- 第1・3(水)13:00~14:30 ■月2回 3ヵ月 21,648円 振替不可

体験 606 プレス&ヴォイストレーニングをしてJazzを歌おう
9月3日・17日(水)13:00~14:30 各3,608円



新設 心と頭をほぐす 大人の音読教室

大人のための「会話と音読」教室。ひとりの時間が長くなりがちな今、誰かと話すこと、声に出して読むことが、心と脳にやさしい刺激を与えてくれます。

- フリーアナウンサー 吉田 恵実
- 第3(木)10:30~12:30 ■月1回 3ヵ月 10,725円

体験 607 気軽に声を出して、会話を楽しみましょう
9月18日(木)10:30~12:30 3,575円



新設 心がほぐせる 大人のための絵本講座

朝の人気テレビ番組でも取り上げられて大人にも大人気の絵本。忙しさの中で、ふと感じる孤独感や自己否定。そんな心の重さを、選りすぐりの絵本がそっと受け止めてくれます。

- フリーアナウンサー 吉田 恵実
- 第4(木)10:30~12:30 ■月1回 3ヵ月 10,725円

体験 608 心を揺さぶる絵本を聞いて、感じ語る癒しの時間
9月25日(木)10:30~12:30 3,575円



新設 日本国発祥の地 橿原市内を歩く【現地講座】

宮都藤原京が世界文化遺産に登録されようとしています。世界文化遺産登録直前に、藤原京と橿原市内の周辺を歩いて歴史を再確認してみませんか。

- 近畿大学工業高等専門学校非常勤講師 樋口 也才志
- 第3(日)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 10,824円 振替不可

体験 609 橿原市内の街歩き概要や見所を紹介します
9月21日(日)13:00~14:00 無料(要予約)



新設 アドラー心理学体験型講座「ELM」〈全12回〉

「嫌われる勇気」で有名なアドラー心理学を体験を通して学べる楽しい心理学です。あらゆる人間関係が楽になり、人生が楽しくなっていきます。

- アドラー心理学ELMリーダー 中島 美恵子
- 第2(金)10:30~12:00 入会月10月限定
- 月1回 6ヵ月 16,302円 テキスト代別添 振替不可

体験 610 アドラー心理学って?を体験してみましょう
9月12日(金)10:30~12:00 2,838円



新設 ジャズボーカルパーソナルレッスン

ジャズが歌えたら、お洒落でカッコいいと思いませんか。歌声が楽に出せる発声の基礎と、歌うための英語の発音を学ぶことでジャズが歌えるようになります。個人レッスンであなたの魅力を引き出します。

■ジャズボーカリスト **山下 みさ子**
 ■第2(水)14:30~15:30、15:30~16:30 ■月1回 3ヵ月 27,456円



体験 611 Fly me to the moonなど数曲の中から好きな曲を歌います
 9月10日(水)14:30~15:30、15:30~16:30 各4,719円

新設 やさしく楽しいリコーダーアンサンブル(入門)

ソプラノ・アルトリコーダーの基本を学びながら、アンサンブルの初歩を練習しましょう。ソプラノリコーダーからバスリコーダーを使ったやさしい4声のアンサンブルにも挑戦します。

■リコーダー奏者 **寺井 園江**
 ■第2・4(月)13:00~14:00 ■月2回 3ヵ月 18,150円



体験 613 ソプラノ・アルトリコーダーで簡単な曲を演奏しましょう
 9月8日・22日(月)13:00~14:00 各2,475円

リニューアル 木工教室~小物から家具まで~

家具職人が教える、自由に制作できる木工講座です。DIYや家具作りにご興味のある方、レベルアップしたい方、それぞれに合った指導をいたします。

■一級家具製作技能士 **和田 トモコ**
 ■第1(金)10:00~12:30
 ■月1回 3ヵ月 8,811円 材料費別



体験 615 寄木のフローチを作りまます 体験見本
 9月5日(金)10:00~12:30 3,069円 材料費込

リニューアル 大人の鍵盤ハーモニカ 音楽で心と体を癒しましょう♪

腹式呼吸で息を吹き入れることで呼吸器系が鍛えられ、指先でメロディーを奏することで脳が活性化し、心身に良い影響を与えます。

■ケンハモ音楽呼吸法トレーナー **高橋 広美**
 ■第1(土)10:30~12:00 ■月1回 3ヵ月 10,725円



体験 612 腹式呼吸で「ふるさと」を演奏しましょう
 9月6日(土)10:30~12:00 3,575円

新設 オカリナ(入門)

持ち運びが便利でどこでも楽しめるオカリナは、心に響く素朴で美しい音色が魅力です。ソロ・アンサンブルを取り入れたグループレッスンで、やさしく楽しくご指導いたします。

■オカリナ奏者 **寺井 園江**
 ■第1・3(土)11:10~12:10 ■月2回 3ヵ月 17,490円



体験 614 素朴な音色のオカリナを吹いてみませんか
 9月6日・20日(土)11:10~12:10 各2,145円

リニューアル 中国伝統武術 陳式太極拳・入門

「動く瞑想」とも呼ばれる太極拳は、中国に古くから伝わる武術の一つです。ゆっくりとした動きは見た目には静かでも体の内側をしっかりと使う運動で、年齢に関係なく無理なく続けられる運動です。

■日本武術太極拳連盟公認指導員 **松本 英子**
 ■第1・3(月)10:30~12:00 ■月2回 3ヵ月 17,622円



体験 616 ゆっくりとした動きで心と体を整えましょう
 9月1日(月)・15日(月・祝)10:30~12:00 各2,937円

入会月10月からの期間限定講座 ※入会金が別途かかります

女性限定 マイナス10歳若見えメイク (全6回)

受講生21万人突破！TV出演多数の人気講師が、あなたが見違えるほど若返る感動のメイクを直接指導！美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が全て学べます！



■エンライトメントメイク主宰 **吉村 薫子** ほか
 ■第4(木)10:00~12:00
 ■全6回 6ヵ月 29,700円 振替不可

脳トレピアノ® 認定講師養成講座 (全4回)

あなたもピアノゆうゆう塾の講師として活躍してみませんか？ピアノ指導に好奇心を刺激するゲームや脳トレ要素を取り入れ、心理学などのエッセンスをプラスアルファし、音楽を楽しみながら「脳を活性化させる」プログラムを取り入れた今までにない新しいメソッドです。(別途登録料要)



■ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ認定講師 **木村 道子**
 ■第1・3(日)10:30~12:00
 ■全4回 2ヵ月 35,200円 振替不可

体験 617 無料説明会
 9月21日(日)10:30~11:30 無料(要予約)

開運・気学(方位学)初級

生年月日から導き出す九星の意味を学び、運勢を開けていく気学をわかりやすく学んでいきます。

■日本陰陽易道協会教授鑑定師 **小山 華穂**
 ■第2・4(土)13:00~15:00
 ■月2回 3ヵ月 19,602円 振替不可



体験 618 講座の内容説明会を行います
 9月13日(土)12:00~12:30 無料(要予約)

はじめてのタロット(初級)

■日本陰陽易道協会教授鑑定師 **小山 華穂**
 ■第2・4(土)15:30~17:30
 ■月2回 3ヵ月 19,602円 振替不可



体験 619 講座の内容説明会を行います
 9月13日(土)12:30~13:00 無料(要予約)

講座名	講師名	日程	体験料
~脳いきいき・心に届く~ やさしい読み聞かせ(入門)	日本朗読検定協会認定プロフェッサー 本部常任認定講師 おうえ さちこ	第1・3(金)10:15~12:15 月2回 3ヵ月 18,810円	2,805円
~描くリラクゼーション~ ゼンタングルを始めよう	ゼンタングル認定講師 はぎわらえり	第3(水)10:30~12:30 月1回 3ヵ月 10,725円 材料費別	2,805円
クロマチックハーモニカを吹こう! (入門)	FLIH日本ハーモニカコンテスト 総合グランプリ受賞 竹内 海人	第2(火)10:15~11:45 月1回 3ヵ月 9,141円	10:00~10:15 無料
こどもの美術教室(絵画・造形) (4歳~中学生)	飯田 元美	第3(土)10:30~12:00 月1回 3ヵ月 7,491円 材料費別	2,497円 材料費別
あんこのお花®	和なはアートフード協会認定講師 内海 信子	第4(火)13:00~15:00 月1回 3ヵ月 14,685円 材料費込	3,795円 材料費込

空き教室を レンタルスペース としてご利用可能。 打合せや補講にも。 詳しくはこちら

【お問合せ・お申込みは】
近鉄文化サロン奈良
 電話 **0742-35-8161**



HPからWEBで
らくらくお手続き!
 ご予約・ご入金手続きは、
WEBがおすすめ!
WEBならいつでも入会金無料!

【ご入金方法】
 ●初めてお申込みの方は、入会金5,500円を申し受けます。
 ●各講座とも満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。



〒631-0821 奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー別館1号館2階
 ※受付時間 10:00~17:00(日曜日は16:00まで)
 ※休業日は受付業務を休ませていただきます。
 【休業日:8/11(月・祝)~8/15(金)、8/30(土)、8/31(日)、10/29(水)~10/31(金)、11/29(土)、11/30(日)】

※写真はすべてイメージです。 ※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。