



ホームページアドレス <https://bunka-salon.d-kintetsu.co.jp/shop/c/cnara/>

※全講座の一覧をご覧いただけます

近鉄文化サロン

検索

## 秋の受講生募集中!

新設

10月開講  
予定の  
講座です

リニューアル

10月から  
リニューアル予定  
の講座です

体験  
600

お試し体験  
のできる  
講座です

女性

女性のみ  
受講できる  
講座です

今だけ! 体験レッスン受講で  
通常5,500円の入会金が無料!

※外商部お得意さま、近鉄友の会会員さま、KIPSクレジットカード会員さま、満65歳以上、中学生以下の方は、いつでも5,500円の入会金が半額(2,750円)です。

さらに体験(無料説明会除く)受講後、  
当日にご入会(ご入金)いただくと  
受講料が500円割引に!  
(※9/28(土)までに入金の方が対象)

# 秋からの新講座

## ホームページからWEBでらくらくお手続き!

ご予約・ご入金手続きは、WEBがおすすめ!

店頭でお待たせすることなく、  
おうちでゆっくりお手続きできます。  
また、WEBならいつでも入会金無料!  
ぜひ、WEBでお申込みください。



### 新設 訪ねて楽しむ日本のお城

【一部現地】

お城を現地でご案内し、教室でも解説します。講座で訪ねたお城だけでなく、ほかのお城でも役立つような、お城の見方や知識をお伝えしますので、今後の旅行や歴史散策に役立ててください。



- 城の編集者 藪内 成基
- 第4(火)13:00~14:30
- 月1回 3ヵ月 10,725円 ※振替不可

体験 601 現地講座の予告と、講座の見どころを解説  
9月24日(火)13:00~14:30 3,575円

### 新設 杉野宣雄監修 ハルメク押し花

アート講座ビギナー(初級)〈全3回〉

杉野宣雄が生み出した、美しく仕上がる押し花の技術を学び、自分自身で花を押せるようになりますよ。



- 花音遊人主宰 北浦 千賀子
- 第3(水)13:00~15:00
- 全3回 3ヵ月 20,625円 ※材料費込

体験 602 カードとミニフレームを作ります  
9月18日(水)13:00~15:00 3,500円 ※材料費込

### 新設 やさしい水引細工

水引の結びには意味が込められており、使うシーンにより、結びも変わります。古典的な水引を学び、日常を少し華やかにする水引作品を作ってみませんか?



- 和工房包結認定水引講師 奥村 愛
- 第2(水)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 11,715円 ※材料費別

体験 603 一輪挿しの花を結びます  
9月11日(水)13:00~15:00 3,245円 ※材料費込

### 新設 すぐに歌えるカラオケ入門

ピアノを使ったしっかりしたボイストレーニングで美しい声作りをします。歌のレッスンで眠っている脳を目覚めさせませんか。月に1曲のペースで新曲と基本を勉強し、歌うことがとても楽しくなる教室です。



- 日本クラウン歌手 川口 哲也
- 第1・3(月)10:30~12:30
- 月2回 3ヵ月 18,282円

体験 604 歌うことで元気になる、歌える喜びをお教えします。一緒に歌仲間を作りませんか  
9月2日・16日(月)10:30~12:30 各2,497円

### 新設 ~歌曲からオペラ・アリアまで~ 気軽に歌おう! クラシック

伊・独・仏語の名曲をご紹介!! 語感を大切に丁寧に指導します。歌って呼吸を整え、身体も元気になりますよ!



- 声楽家 宝塚音楽学校声楽講師 中嶋 康子
- 第1・3(水)13:00~15:00
- 月2回 3ヵ月 21,450円

体験 605 イタリア語で古い歌曲「カーロ・ミオ・ベン」などを歌ってみましょう  
9月4日・18日(水)13:00~15:00 各3,575円

### 新設 ウクレレを楽しもう!

ちょっと肩の力を抜いてウクレレでフラソングを唄ったりして、ハワイアンしてみませんか? 今、一番手軽で簡単に弾ける楽器です。優しい音色は心を癒してくれます。楽譜が読めなくても大丈夫!



- 元ビクタープロデューサー 衣川 祐三
- 第2・4(木)10:30~12:00
- 月2回 3ヵ月 20,790円

体験 606 基礎的な内容から丁寧に教えます。まずは音をだしてみましょう  
9月12日・26日(木)10:30~12:00 各1,375円

### 新設 笑顔で楽しい♪南京玉すだれ

伸びたり縮んだりする不思議な玉すだれは、誰でも簡単に楽しめます。手、指、頭を使った全身運動で健康維持や認知機能対策に最適です。



- 日本南京玉すだれ協会師範 八房 音都把
- 第2(金)13:30~15:30
- 月1回 3ヵ月 9,075円

体験 607 日本の伝統芸「南京玉すだれ」を楽しみませんか  
9月13日(金)13:30~15:30 2,475円

### 新設 健康歌唱♪歌って倶楽部

唱歌、懐かしの昭和歌謡をピアノ伴奏に合わせて、仲間と一緒に楽しみながら歌ってみませんか? 歌うことは全身運動。健康寿命を延ばしながら活き活きと過ごしましょう!



- 脳トレピアノ®歌って倶楽部認定講師 木村 道子
- 第4(月)10:30~12:00
- 月1回 3ヵ月 10,725円

体験 608 気軽に楽しく懐かしい歌を歌いましょう  
9月23日(月・祝)10:30~12:00 3,575円

### 新設 ~中国の民族楽器~ 二胡講座【入門】〈グループレッスン〉

哀愁のあるアジア的な調べが魅力。2本の弦と弓を擦り合わせることで情感たっぷりの音色をかもし出します。(個人レッスン増設しました!)



- 中国会話館音楽講師 岩崎 美智子
- 第1・3(火)12:30~14:00
- 月2回 3ヵ月 20,790円

体験 609 二胡の基礎を学び、一曲弾いてみましょう  
9月3日・17日(火)12:30~14:00 各2,475円

### 新設 ~身近なもので学ぶ~ おもしろ科学実験〈小学生以上〉

身近なものでできる実験や観察を通して科学に親しみませんか。一緒に科学の不思議に触れましょう! 大人も受講可。



- 同志社国際中学校・高等学校 非常勤講師 上村 剛史
- 第4(日)13:00~14:30
- 月1回 3ヵ月 10,494円

体験 610 磁石のまわりの磁界を見てみよう  
9月22日(日)13:00~14:30 3,058円 ※材料費込

### 新設 ~健康的で美しい姿勢~ いす坐禅

正坐は、足が痛くなるからちょっと... という方も大丈夫。椅子に坐って行う「いす坐禅」で心を安め、さらに美しく正しい姿勢になるように一緒に「いす坐禅」を実践していきましょう。



- 臨済宗 天正寺住職 佐々木 瑩堂
- 第3(火)10:30~12:00
- 月1回 3ヵ月 7,821円

体験 611 「禅とは何か」のお話と、いす坐禅を体感、不安やストレスを和らげましょう  
9月17日(火)10:30~12:00 2,717円

### リニューアル 女性 ~美しい姿勢作り~ カラダの歪みを整える5S操体法

肩こり、腰痛など、様々な症状を骨盤の歪みを整える事と呼吸法で改善。ゆっくり気持ちよく声を出して動くだけでスッキリと! 変化を実感できます。



- 操体バランス協会代表 東口 華代
- 第2・4(土)10:30~11:45
- 月2回 3ヵ月 14,322円

体験 612 声を出してゆっくり動くだけで免疫力アップ! おなかもスッキリ! 若くなります  
9月14日・28日(土)10:30~11:45 各2,475円



# 最近リニューアルしたばかりの おすすめ講座

## ～お悩み解決～縫いもの教室

集まれ！縫いもの好き！  
今さら聞けない縫いものにまつわるお悩みや疑問を解決いたします。おしゃれて着心地のいい服など、自分好みの作品が作れるように一緒に縫いものを楽しみましょう。



体験見本

- キルターズポイント主宰 山本 薫
- 第2・4(水)13:00～15:00 ■月2回 3ヵ月 14,982円

**体験 613** ファスナー付きポーチを作ります  
9月11日・25日(水)13:00～15:00 各3,058円 ※材料費込

## ～良い姿勢で快適に歩く～ ゆる体操&ゆるウォーク<初級>

全身を簡単な体操でゆるめて筋肉をほぐした後、歩きます。快適に歩け、姿勢が良くなり、骨盤のゆがみも少しずつ整ってきます。運動が苦手な方でも大丈夫！

- NPO法人日本ゆるの協会公認 ゆる体操正指導員 中田 ひろこ
- 第1・3(金)12:45～14:15 ■月2回 3ヵ月 16,170円

**体験 614** 寝転んで行う簡単な体操だけで歩きが快適に  
9月6日・20日(金)12:45～14:15 各2,475円

# 入会月10月からの 期間限定講座

## 女性 マイナス10歳若見えメイク (全6回)

受講生21万人突破！TV出演多数の人気講師が、あなたが見違えるほど若返る感動のメイクを直接指導！美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が全て学べます！



- エンライトメントメイク主宰 吉村 薫子 ほか
- 第4(木)10:00～12:00
- 全6回 6ヵ月 20,790円
- ※振替不可

**体験 615** 大人気の眉講座「瞬時に若見え！感動の美眉」を体験  
10月3日(木)10:00～12:00 3,465円

## はじめてのタロット<初級>

- 日本陰陽易道協会教授鑑定師 小山 華穂
- 第2・4(土)15:30～17:30
- 月2回 3ヵ月 19,602円 ※振替不可



**体験 617** 講座の内容説明会を行います  
9月14日(土)13:00～13:30 無料(要予約)

## 脳トレピアノ® 認定講師養成講座 (全4回)

シニアレッスンに特化した独自のピアノ術「脳トレピアノ®」です。ピアノ指導に好奇心、心理学などのエッセンスをプラスアルファし、音楽を楽しみながら「脳を活性化させる」目からウロコのピアノコーチングを学びます。(別途登録料要)



- 脳トレピアノ®歌って倶楽部 エグゼクティブ認定講師 高橋 広美
- 第1・3(日)10:30～12:00
- 全4回 2ヵ月 35,200円
- ※振替不可

**体験 616** 無料説明会  
9月15日(日)10:30～11:30 無料(要予約)

## 基礎からの四柱推命<初級>

- 日本陰陽易道協会教授鑑定師 小山 華穂
- 第2・4(土)13:00～15:00
- 月2回 3ヵ月 19,602円 ※振替不可



**体験 618** 講座の内容説明会を行います  
9月14日(土)12:30～13:00 無料(要予約)

# 1日講習会(入会金不要)

## 不要になったTシャツで エコな『布ぞうり』を作ろう！<初級編>

ご家庭にある不要になったTシャツで、エコで肌にも優しいオリジナル布ぞうりを作ります。履き心地が良く足裏も刺激されます。

## 履いてみて実感！プロの仕上がりの 『布ぞうり』を作ろう！<上級編>

専用のキットを使い、レベルアップした上級の編み方を学びます。通常よりも厚みがあり、さらに履き心地の良いプロの仕上がりの布ぞうりを作ります。

※初級編を受講した方のみ受講可(過去に受講経験のある方も可)



- 雑貨屋Beans代表 小豆 美佐
- 10月9日(水)10:30～12:30
- <初級編> 3,619円 ※材料費込
- ※Tシャツをお持ちでない方はキット販売あり(別途1,760円要/要予約)
- <上級編> 5,973円 ※キット・材料費込

# 4月から始まったばかりの おすすめ講座

## 文化・歴史 学ぶ・歩く・楽しく奈良【一部現地】

- NPO法人 奈良まほろばソムリエの会 山崎 愛子
- 第2(木)13:00～15:00
- 月1回 3ヵ月 9,900円
- ※振替不可



随時体験受付中 3,300円

## 音楽 大人の健康 鍵盤ハーモニカ

- SUZUKIケンハモ認定講師 高橋 広美
- 第1・3(土)13:00～14:00
- 月2回 3ヵ月 18,150円



随時体験受付中 各3,025円

## 音楽 マンドリン・ギターを楽しむ<初心者クラス>

- カワイ音楽教室マンドリン・ギター講師 福井 敏子
- 第2・4(火)15:30～16:30
- 月2回 3ヵ月 18,150円



随時体験受付中 各2,475円

# 人気講座をPickUp

## 美術・絵画 現代水墨画

- 全国水墨画美術協会 副理事長 山内 玄遠
- 第1・3(火)14:00～16:00
- 月2回 3ヵ月 14,322円



随時見学受付中

## 美術・絵画 鮎裕の「和のイラスト講座」

- 和のイラスト協会公認講師 小杉 直子
- 第2(水)10:15～12:15
- 月1回 6ヵ月 17,622円



随時体験受付中 2,475円 ※材料費込

## 健康 腰掛タップダンス®

- 腰掛タップダンス公式インストラクター 安達 幸恵
- 第2・4(土)12:30～13:30
- 月2回 3ヵ月 15,510円



随時体験受付中 各2,475円

## 健康 正しい姿勢と歩き方

- 南Studio KiKi インストラクター 朝比奈 優
- 第2・4(木)10:00～11:15
- 月2回 3ヵ月 12,342円



随時体験受付中 各2,475円

## 書道 ファミリー書道

ご家族(お子さまと父母、祖父母)と一緒に学べます。  
(お子さまの対象年齢:5歳～中学生)



## こども習字・かきかた教室 「文字を正しく美しく書く教室」

- 日本書道院評議員・審査員 小田 大拙 ほか
- 第1・3(日)14:00～16:00
- ファミリー書道:月2回 3ヵ月 24,486円
- 随時体験受付中 各3,905円
- こども習字:月2回 3ヵ月 12,804円
- 随時体験受付中 各2,200円



## 音楽 おてがるカリンバ®

- oks おてがるカリンバ協会認定講師 大前 千香
- 第2・4(木)13:00～14:00
- 月2回 3ヵ月 18,282円



随時体験受付中 各2,475円

## 服飾 カンタン！きものおしゃれリメイク

- きものリメイク作家 曾谷 寿代
- 第2(木)10:00～12:00
- 月1回 3ヵ月 7,491円 ※材料費別途



随時体験受付中 2,915円 ※材料費込

空き教室をレンタルスペースとしてご利用可能。補講や自主練習、急な会議などにご利用いただけます。詳しくはホームページをご覧ください。



# 【お問合せ・お申込みは】 近鉄文化サロン奈良

電話 0742-35-8161

〒631-0821 奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー別館1号館2階  
※受付時間 10:00～17:00(日曜日は16:00まで)  
※休業日は受付業務を休ませていただきます。  
【休業日:8/30(金)、8/31(土)、10/29(火)～31(木)、11/29(金)、11/30(土)、12/29(日)～1/4(土)】

# ホームページからWEBで らくらくお手続き!

ご予約・ご入金手続きは、WEBがおすすめ！  
店頭でお待たせすることなく、おうちでゆっくりお手続きできます。また、WEBならいつでも入会金無料！



【ご入会方法】  
●初めてお申込みの方は、入会金5,500円を申し受けます。  
●各講座とも満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。

