

新しいこと
やってみよう!

春の受講生募集

ホームページはこちら



このチラシ
以外にも約
200講座ご
ざいます

新設 かしこい老人ホームの選び方 (4月開講) ~老人ホーム見学ツアー付~ (全4回)

今すぐではないけれど、いつかは考えておきたい「老人ホーム」。老人ホームの種類やサービス内容をわかりやすく解説し選ぶポイントをお伝えます。また、介護が必要になって、できるだけご自宅で暮らせる方法についてもお話します。実際に老人ホームの見学ができるこの機会に、ぜひお申込みください。
※座学3回+現地見学1回の全4回となります。(初回4/5)



■はる社会福祉士事務所
代表 佐々木さやか
■第1(土)13:30~15:30
■全4回 26,180円

(カリキュラム)
・4月5日(土)「老人ホームの種類とサービス」
・5月31日(土)老人ホーム見学(現地)
・6月7日(土)「かしこい老人ホームの選び方」
・7月5日(土)「介護が必要になっても自宅で暮らす工夫と方法」

新設 美色コーディネート講座 (4月開講) <初級コース> (全8回)

覚えるだけの色彩の知識ではなく暮らしやファッションに活かせるヒントが一杯! 楽しくお稽古事感覚で学べる講座内容です。ベースカラー診断の単元では、自分はもちろん、クラスメイトのカラー診断鑑賞がとても参考になると好評です。カラーレッスンで自分を磨き、色選びの楽しさをお届けします。8ヶ月後には、きっと素敵に変容されていることでしょう。全単元修了者に修了証をお渡します。(初回4/19)



■認定NPO法人色彩生涯教育協会 認定講師 西川三佳
■第3(土)10:10~12:10
■前期4回 14,476円、後期4回 14,476円 ※テキスト代等別途

新設 マイナス10歳 (4月開講) 若見えメイク (全6回) (女性限定)

受講生21万人突破! TV出演多数の人気講師があなたが見違えるほど若返る感動のメイクを直接指導! 美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が全て学べます!
<初回4/24>



■エンライトメントメイク主宰
吉村薫子ほか
■第4(木)13:30~15:30
■全6回 29,700円

(カリキュラム)
・4月24日(木)「スキンケア」
・5月22日(木)「ファンデーション」
・6月26日(木)「アイメイク」
・7月24日(木)「眉メイク」
・8月28日(木)「チーク&リップ」
・9月25日(木)「魔法のメイクで若返り」

新設 ~春を楽しもう!~ (4月開講) たのしいガーデニング教室 (全3回)

あなたのお庭を美しく飾るお手伝いをするガーデニング講座(全3回)です。基本的な植え方からそれぞれの花の特徴、管理の方法、実用方法などさまざまなテーマにそってすすめていきます。また簡単に美しく植え込むコツもお教えます。(初回4/8)



■日本家庭園芸普及協会認定
グリーンアドバイザー 今西幸子
■第2(火)10:30~12:00
■全3回 19,272円 ※材料費込み

(カリキュラム)
・4/8カラフルで可愛い元気な花々で春の寄せ植え
・5/13バスケットに初夏の爽やかな花を寄せ植え
・6/10長持ち。壁掛けハンギング

新設 運氣UP! 幸せ咲かせる (4月開講) 吉祥花文字

吉祥花文字は、縁起の良い吉祥(おめでたい)の意味を持つ絵柄で文字を表現しています。当協会では、日本の文化、優しい心を大切に、日本で語り継がれてきた馴染みのある伝統絵柄を取り入れ、日本の花文字として描いています。運氣上昇、幸せを運ぶと伝えられる絵柄を一つずつ楽しく学び、描いていきましょう。(初回4/8)



■花文字ソムリエ協会 公認作家
講師2級 黒川裕香
■第2(火)13:30~15:00
■月1回 3ヵ月 13,464円 ※教材費等別途 ※体験見本

体験 801 竹・鶴・梅の絵柄で、可愛い「花」を描きます
3月11日(火)13:30~14:30
2,915円 ※材料費込み

新設 健康歌唱♪ 歌って倶楽部 (4月開講)

懐かしの昭和歌謡から唱歌、ポップスまで、気軽に楽しみながら歌う60代、70代、80代の方対象のグループレッスンです。リクエスト曲にもお応えいたします。仲間と一緒に楽しみながら歌ってみませんか? 歌うことは全身運動。健康寿命を延ばしながら生き生きと過ごしましょう! (初回4/3)



■ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ
認定講師、脳トレピアノ®歌って
倶楽部認定講師 木村道子
■第1(木)10:40~12:10
■月1回 3ヵ月 11,715円 ※テキスト代1,400円別途

体験 802 気軽に楽しく懐かしい歌を歌いましょう
3月6日(木)10:40~12:10
3,960円

新設 のどを鍛える (4月開講) 健康声磨き®講座 (全6回)

声がかすれたり、小さくなったりと、のどの不調や声の衰えが気になりませんか。実践的なトレーニングを中心に行う「健康声磨き」は、呼吸法や発声法が改善されるだけでなく、顔のたるみや歪み、姿勢の改善、誤嚥性肺炎の予防やリフレッシュなど、心と身体の健康に効果が期待できます。のどと声を鍛えて人生のプライムタイムをエンジョイしましょう。



■一般社団法人日本声磨き普及協会
認定インストラクター やのひろみ
■第2(水)15:30~17:00(初回4/9)
■全6回 18,150円 ※テキスト代2,090円別途

体験 803 正しい呼吸法、発声法、表情筋ストレッチを学びます
3月12日(水)15:30~17:00
2,475円

新設 シニアのための脳トレピアノ® (4月開講)

どなたでも、何歳からでも、音楽を楽しみながらピアノが弾けるようになります。「指先は脳のアンテナ!」です。指先と五感をすべて使いながら、脳をイキイキ若返らせましょう。グループレッスンなので、アンサンブルにもチャレンジできます。音楽で心・体・頭(脳)を活性化させて健康寿命を延ばしましょう! お1人に1台キーボードをご用意しております。(レンタル料1回500円)(初回4/24)



■脳トレピアノ®歌って倶楽部
エグゼクティブ認定講師 高橋広美
■第4(木)13:30~15:00
■月1回 3ヵ月 9,075円

体験 804 春の訪れを感じながら「さくらさくら」を弾いてみましょう
3月27日(木)13:30~14:30 3,025円

新設 脳トレピアノ®認定講師 (4月開講) 養成講座 (全4回)

あなたもピアノゆうゆう塾の講師として、活躍してみませんか? シニアレッスンに特化した独自のピアノ術「脳トレピアノ®」です。ピアノ指導に好奇心を刺激するゲームや脳トレ要素を取り入れた心理学などのエッセンスをプラスアルファ、音楽を楽しみながら「脳を活性化させる」目からウロコのピアノコーチングを学びます。認定後はシニア向けに自宅等で教室を開講することが可能です。まずは、無料説明会にご参加下さい。



■脳トレピアノ®歌って倶楽部
エグゼクティブ認定講師 高橋広美
■第4(月)10:30~12:00 (初回4/28)
■全4回 35,200円 ※教材費・登録料別途

体験 805 講座説明会(事前予約要)
3月24日(月)10:30~11:30 無料

新設 英国式紅茶でおもてなし (5月開講) (全6回)

世界で生産されているお茶の3分の2は紅茶です。紅茶の美味しい淹れ方や産地、歴史や文化を通して、様々な角度から紅茶について学ぶことができる講座です。日常に頂く紅茶からおもてなしの紅茶まで楽しく学びましょう。(初回5/27)



■日本紅茶協会認定
ティーインストラクター 永山由香
■第2(火)13:00~14:30
■全6回 24,750円
※材料費込み

体験 806 紅茶の美味しい淹れ方をデモンストレーション
4月22日(火)13:00~14:30 4,125円 ※材料費込み

新設 はじめての裂き織り (4月開講)

裂き織りとは、裂いた布を使い織物を作ることです。古く、弱くなった布、もう着なくなった思い出の洋服や着物などを使って新たな作品にして蘇らせることができます。この講座ではクロバ一株式会社製の卓上織り機「咲きおり」を使用し、織り機の使い方や、6つの基本となる織り方を学びます。課題を終了した後は自由課題です。(初回4/28)



■日本染織協会 手織り技能認定
インストラクター たなかゆき
■第4(月)13:00~16:00
■月1回 3ヵ月 12,540円
※教材費・材料費別途

体験 807 和柄のミニマットを作ります(縦約20cm×横約20cm)
3月24日(月)13:00~14:30 4,510円 ※材料費込み

新設 縫いもの教室 (4月開講) ~小物から普段着まで~

この講座では、おしゃれで着心地のいい服や小物、大作のベッドカバーなど、あなたが作りたいものを自由にお作りいただけます。また、ご希望があればハウイアンキルトやブティなどの作品も楽しめます。皆さんの縫いものに関するお悩みや疑問を解決するお手伝いをしたいと思っています。一緒に縫いものを楽しみましょう! 作りたいものが決まっていなくても大丈夫です。講師と相談し決めていきましょう。



■キルトーズポイント主宰
山本薫
■第1・3(水)10:10~12:10(初回4/2)
■月2回 3ヵ月 14,982円 ※材料費別途 ※体験見本

体験 808 ファスナー付きポーチを作ります
3月5日・19日(水)10:10~12:10 各3,058円
※材料費込み

新設 (4月開講) **はじめての手相(全6回)**

手の皺(シワ)=手相。それは貴方のしあわせが刻まれています。楽しく手の中のお告げを読み解く超初心者向けの講座です。実践的で興味深く学ぶことが出来ます。(初回4/16)

■ 甲斐四柱推命学院 専任講師
吉泉心晴

■ 第3(水)13:30~15:00
■ 前期10,824円 ※テキスト代
後期10,824円 1,320円別途

左右の手に記された人生の物語を
読み解きましょう

3月19日(水)13:30~14:30 1,386円

新設 (4月開講) **はじめての四柱推命(全8回)**

独学で学ぶのが難しい四柱推命。(全8回)自分の運勢や家族、恋愛、気になる人間関係を占える楽しさを体験し、丁寧なレクチャーで理解を深めます。諦めていた方も、再挑戦できる講座です。ゆっくり学びましょう。(初回4/14)

■ 甲斐四柱推命学院 専任講師
鷺貝知之

■ 第2(月)15:30~17:00
■ 前期10,824円 ※テキスト代
後期10,824円 5,500円別途

生年月日で読み解く未来を体験し
ましょう

3月10日(月)15:30~16:30 1,386円

新設 (5月開講) **奈良まほろばソムリエ歴史講座(全5回)**

奥深い奈良県の歴史にまつわるあれこれを、スクリーンを使って、やさしく楽しくお話しいたします。今回のテーマは、「歴史の謎を深掘りし真相に迫る」です。(初回5/23)

■ NPO法人奈良まほろばソムリエの会 会員
徳南毅一

■ 第4(金)15:30~17:30
■ 全5回 11,935円

『忠臣、悪臣に迫る』
~皇国史観を検証し人物を語る~

4月25日(金)15:30~17:30 1,507円

楽しく学ぶ英会話(入門クラス)

中学程度の文法も復習しながら、ゲーム・歌・クイズなどを取り入れて楽しく会話を身に付けていきましょう! まずは体験レッスンから。講師があなたのレベルを確認し、もうワンランク上へレベルアップできるようお手伝いいたします。

■ English Workshop 主宰
姫野幸子

■ 第1・3(金)11:30~12:45
※初級・中級クラスもごさいます
■ 月1回 3ヵ月 18,546円

簡単な会話から楽しく体験しましょう

3月7日・21日(金)11:30~12:45
各2,541円

リニューアル **はじめよう薬膳生活(全5回)**

中医学の考え方を学び、自分に合った食材を選ぶようになります。季節ごとの養生法を知り、不調を改善していきましょう。

■ 薬膳教室一葉 主宰
国際薬膳調理師
福山博美

■ 第3(水)13:00~14:30
■ 全5回 22,440円
※材料費込み

食事診断・頭痛薬膳・ストレスについて

4月16日(水)13:00~14:30
4,488円 ※材料費込み

新設 (4月開講) **~手作りの器で彩る暮らし~ たのしい陶芸教室(全6回)**

日々の暮らしを豊かにする、日常使いの器を作ります。基本の食器から小さな花の器までぬくもりのある作品をご自身でつくります。(初回4/17)

■ 講師 こめだみゆき

■ 第3(木)13:00~16:00
■ 全6回 29,238円
※材料費込み

『家型のキャンディポット』を作ります

3月20日(木・祝)13:00~16:00
4,873円 ※材料費込み

創作 桐壺人形(入門)

桐壺の原点は奈良時代の乾漆にあり、漆をのりに代え、オガクズと練ったものです。桐材を芯に桐壺で造形し、胡粉を塗り、和紙や布で仕上げます。伝統の技法を現代に生かした桐壺人形。一つひとつ心を通わせながら作ります。初めての方でも大丈夫です。丁寧に指導いたします。

■ 日本工芸会正会員
井上揚彰

■ 第3(火)
10:10~12:40
■ 月1回 3ヵ月 12,408円
※材料費別途

月に1度で
通いやすい

和紙で季節のモチーフを描きましょう

3月12日・26日(水)13:00~15:00
各1,958円 ※材料費込み

リニューアル **~心なごむ作品づくり~ 木彫**

自然の素材である木から作品を作っていきます。身近に使えるものから、一作品ずつ丁寧に個人指導を行います。初心者には彫刻刀の持ち方から指導します。彫りや塗りも刻刀で楽しく学べる教室です。

■ 講師 平野和夫

■ 第1・3(月)10:10~12:10
■ 月2回 3ヵ月 12,870円
※材料費別途

『木の葉のトレー』を作ります

3月3日・17日(月)10:10~12:10
各2,585円 ※材料費込み

ミニ着物づくり

友禅染の着物地を使い、約8時間で1作品を仕上げます。基本サイズから始め、慣れてくると様々なサイズ・柄から選べます。講座が進むとお手持ちの思い出の着物をミニ着物サイズに作りかえることも可能です。また市松人形や子供の頃の人形用のミニ着物も作れます。

■ ミニ着物講師
染織プランナー 森修市

■ 第2(木)13:00~16:00
■ 月1回 3ヵ月 10,824円 ※材料費別途

無料見学会(15分~30分程度)

3月13日(木)13:00~15:00の間

楽しい絵画教室

手軽な色鉛筆で楽しく絵を描きましょう。感性を大切に、基礎から一步一步積み重ねて行きます。いつでもどこでも、サラッと描けるようになれると素敵ですね!! 絵を描く気持ち良さを一緒に楽しみましょう。

■ 日本美術家連盟会員
奈良県美術人協会会員
井上勝彦

■ 第2・4(金)
10:10~12:30
■ 月2回 3ヵ月 18,348円 ※モチーフ代込み

好きな画材で楽しく描いてみましょう

3月14日・28日(金)10:10~12:30
各3,399円 ※モチーフ代込み

和紙ちぎり絵

和紙の色彩と手触りを楽しみながら作品を描きましょう。初心者の方大歓迎です。皆様と紙縁を結んで頂ければ嬉しいです。

■ 全国和紙ちぎり絵講師
植村ケイ子

■ 第2・4(水)
13:00~15:00
■ 月2回 3ヵ月
12,342円 ※材料費別途

和紙で季節のモチーフを描きましょう

3月12日・26日(水)13:00~15:00
各1,958円 ※材料費込み

一光流 初めての一笔画

はがきの片すみや贈り物のし紙などに、手描きの草花をひと筆で描いてみましょう。ほんの少しの時間と、紙・水・顔料絵具だけで心なごむひとときが得られます。

■ いけはな一光流
家元直門教授 藤原友彩

■ 第2(木)13:00~15:00
■ 月1回 3ヵ月 15,642円
※材料費別途

のし紙等に季節の草花を描きましょう

3月13日(木)13:00~15:00
3,069円 ※材料費込み

関西大正琴アンサンブル和(入門)

お子様から大人の方まで、また、お一人でもお友達と一緒にでも楽しんでいただける大正琴。楽譜は簡単な数字譜で、童謡・クラシックからポピュラーや演歌まで色々なジャンルの曲を楽しく演奏していただけます。

■ 講師 辻和美

■ 第2・4(土)10:10~12:10
※初級・中級・上級クラスもごさいます
■ 月2回 3ヵ月 13,662円

楽しく大正琴を弾いてみましょう

3月8日・22日(土)10:10~12:10
各2,497円 ※大正琴無料レンタルあり

増設 (4月開講) **いきいきピアノ講座(個人レッスン)**

指番号や楽譜の読み方など、ピアノのいろはを一からゆっくり丁寧に指導します。楽器をお持ちでなくても大丈夫です。ピアノを弾くことで脳も活性化! 心も健康に♪

■ 日本シニアピアノ教育学会 シニア
プロフェッショナル講師 伊雅ひろ美

■ 第1・3(月)、第2・4(月)
14:15~15:15(1人30分・予約制)
■ 月2回 3ヵ月 20,922円

楽しくピアノを弾いてみましょう

3月3日・10日・17日・24日(月)
14:15~15:15(1人30分・予約制) 各1,386円

リニューアル **オカリナ(入門)**

心に響く素朴で美しい音色が魅力の「オカリナ」をグループレッスンで楽しみながら練習していただきます。楽譜が読めない方でもわかりやすく丁寧に指導いたします。

■ カワイ音楽教室講師
山下久子

■ 第2・4(木)
16:30~17:30
■ 月2回 3ヵ月 16,038円

オカリナの持ち方、音の出し方を練習

3月13日・27日(木)16:30~17:30
各1,925円 ※オカリナ無料レンタルあり

リニューアル **クロマチックハーモニカを吹こう!**

クロマチックハーモニカは、#や(入門)♭の半音がだせるので、童謡から歌謡、ポップスやジャズなど、幅広いジャンルの曲を演奏ができます。楽譜が読めない方でも大丈夫。初心者の方から丁寧に指導させていただきます。

■ F.I.H日本ハーモニカコンテスト総合
グランプリ受賞 竹内海人

■ 第2(木)15:30~17:00
■ 月1回 3ヵ月 10,131円

講座説明&講師のデモンストレーション

3月13日(木)15:30~16:00 **無料**

増設 (4月開講) **体が硬い人のためのヨガ(女性限定)**

体が硬くても出来る簡単な動きから、無理なく始めます。少しずつ柔軟性を高めて、心も体もほぐしていきましょう。

■ 一般社団法人ヨガ教室
マダム・フキ認定講師 大東聖子

■ 第1・3(木)
15:55~16:55
■ 月2回 3ヵ月 13,662円

簡単な動きから始めてみましょう

3月6日(木)・20日(木・祝)
15:55~16:55 各2,728円

<女性限定> **ビューティー★YOGA**

呼吸に合わせて様々なポーズを流れるように行うことで、体幹が鍛えられ代謝UP。しなやかな身体を作り、お腹の引き締め、ヒップアップに効果的。自分のペースで行えるので初心者の方でも安心して下さい。

■ 一般社団法人ヨガ教室
マダム・フキ認定講師 東久子

■ 第2・4(水)13:00~14:30
■ 第2・4(土)17:30~19:00
■ 月2回 3ヵ月 各13,662円

体幹を鍛えて代謝UP

各2,728円
(水曜クラス)3月12日・26日13:00~14:30
(土曜クラス)3月8日・22日17:30~19:00

リニューアル **クラシックバレエ**

クラシックバレエは、ゆっくりした動きから激しい動きへと体を慣らしていきます。“廻る・ジャンプする”音楽に合わせて体を動かす楽しさを感じ、自分を発見しましょう。立ち方から滑らかな動きまで、基本を分かりやすく指導します。

■ スタジオアッシュ主宰 檜垣秀子

■ (日)(木)12:30~13:45
(金)18:00~19:15
■ 月4回 3ヵ月 22,572円
※月2回コース等もごさいます

バレエの楽しさを体験しましょう

(日曜・木曜クラス)3月9日・13日・16日・23日
(金曜クラス)3月14日・28日 各2,717円

春から始めよう **こどもの講座はこちら↓**

空手、バレエ、習字、美術
ジャンルなどをご用意♪



近鉄文化サロン 橿原 0744(25)5421

〒634-8511 橿原市北八木町3-65-11(近鉄百貨店橿原店7階)
受付時間10:00~16:30
※休業日:3/30(日)・31(月)、4/29(火・祝)~5/5(月・祝)

WEBからの
お申込みは
いつでも
入会金無料!

**今だけ! 体験レッスンご受講で“入会金 無料”
キャンペーン(3月28日(金)まで)**

体験レッスンご受講後にご入会
(ご入金)いただくと、5,500円の入会金が**無料!**

【ご注意】●一定の人数に満たない場合は講座を中止させていただくこともございます。●受講料のほかに材料費・教材費等を頂戴する場合がございます。●価格は消費税を含んだ金額を表示しています。●写真はすべてイメージです。

2025.2発行