



このチラシ
以外に約
200講座
ございます

冬のおすすめ講座

運動不足解消に！
まずはやってみよう！

藁書 (わらしょ) ～稲わらで描く創作書～ 稲の藁を束ねた筆(わら筆)を用い、自由な発想で自由に描き遊べる創作書としてお楽しみいただけます。 ■講師 野中 江峰 ■第2(火) 13:30～15:00 ■月1回 3ヵ月 7,821円 体験 わら筆で自由に描いてみましょう 11月11日(火)、12月9日(火) 1月13日(火) 各1,837円	暮らしの書道 (小筆・ペン・筆ペン) 級や段を気にせず、暮らしに役立つ贈答用紙・慶弔用語・名前や住所を、自分のペースで練習していきます。 ■講師 松田 美穂 ■第1・3(金)、第2・4(金) 15:30～17:30 ■第1・3(土)、第2・4(土) 13:00～15:00 ■月2回 3ヵ月 13,926円 ※月4回コースもございます 体験 住所・氏名などを練習します 11月15日(土)・21日(金) 12月5日(金)・6日(土) 1月16日(金)・17日(土) 各2,541円	楽しく学ぶ「書道教室」 毛筆漢字・実用書道(小筆・ペン・筆ペン) 【毛筆漢字】筆の持ち方や基本的な運筆方法から始め、漢字の五体の書法を段階的に学習します。級・段の取得も可能です。 【実用書道】名前や住所、祝儀状や紙文など日常に役立つ文例を練習します。 ■講師 小田 大起、梅木 香華 ■第2・4(火)15:10～17:10 ■月2回 3ヵ月 13,992円 ※筆ペンコースは13,662円 体験 横の引き方や基本点画、簡単な文字の練習 11月9日・23日(日)、12月14日(日) 12月28日(日)、1月11日(日) 1月25日(日) 各2,607円	はじめての書道 (大筆・小筆・筆ペン・ボールペン) はじめて筆を持つ方でも安心して練習できるよう、縦・横線、ハネ、払いなどの基本から始めます。 ■講師 藤山 雅芳 ■第1・3(火) 13:00～15:00 15:00～17:00 ■月2回 3ヵ月 13,662円 体験 大筆・小筆・筆ペン・ボールペンの お好きなものを学びます 11月17日(月)、12月1日・15日(月) 1月5日・19日(月) 各2,486円
トロッケンゲビンデ (ドイツ装花) 木の実、香辛料、花、香草、をひとつひとつワイヤーで結わえて作るトロッケンゲビンデは、ドイツの格調高い民芸クラフトです。 ■講師 久禮 良栄 ■第1(日) 13:00～15:00 ■月1回 6ヵ月 17,622円(税別) ※体験見本 体験 テロリアンピンで吊るす装飾(アンヘンゼル)を作ります 12月7日(日)、2月1日(火) 各3,179円(税別)	廣之信のFLOWER CAFÉ 花を通して自分を表現する楽しさを知る。フラワーアーティストが感性を引き出し、繊細な感覚を呼びさす指導をしています。 ■講師 山田 廣之信 ■第2・4(火) 16:00～18:00 ■月2回 3ヵ月 14,322円(税別) 体験 アレンジメントを楽しみ作りましょう 11月27日(火)、12月11日・25日(木) 1月11日・22日(木) 各4,191円(税別)	プリザーブドフラワー 「おしなれを飾ろう！」 生花のようなプリザーブドフラワーを使っておしなれを演出してみませんか？季節のアレンジなど丁寧に指導いたします。 ■講師 伊藤 直華 ■第4(土) 10:10～12:10 ■月1回 3ヵ月 23,958円(税別) 体験 季節のアレンジメントを作ります 11月24日(土)、12月27日(土) 1月22日(土) 各5,874円(税別)	きもの着付 〔本科〕 長袴の体型矯正、浴衣から袷、年中帯から二重太鼓まで、幅広く指導します。着物・帯のレンタル(有料)もご用意します。 ■講師 下瀬 千代代ほか ■第1・3(金)、第2・4(金) 10:10～12:10 13:00～15:00 17:45～19:45 ■月2回 3ヵ月 10,890円(月4回 21,780円) 体験 肌着の付け方、普段着の半巾着の文字を縫っていただきます 11月21日・28日(金)、12月5日(金) 12月12日(金)、1月10日(金) 各2,475円
裏千家 「和敬静寂」の精神と「道・学・楽」をモットーに毎日を心豊かに暮らすことを目指しています。基礎から小書、七事式と順次学んでいきます。 ■講師 辻 宗慈 ■第1・2・9・4(火) 13:00～19:00 (フリータイム60分) ■月4回 3ヵ月 30,756円(税別) 体験 床入りからお茶をいただくまでを体験 11月26日(火)、12月3日・17日(水) 1月14日・28日(水) 各2,739円(税別)	はじめての香道 季節に合った香遊びを通してゆかしく香り、接し香道にちなんだお話をします。簡単な作法も自然に身につくお香をたけるようになります。 ■講師 寺口 道香 ■第1・3(水) 10:10～12:10 ■月2回 3ヵ月 24,354円(税別) 体験 季節のお香遊びで和の香りを体験 11月19日(水)、12月3日・17日(水) 1月7日・21日(水) 各1,837円(税別)	～語り部に挑戦～ 大和の民話に親しむ 大和に伝わる民話を中心に、全国各地の方言の面白さやあたたか味を感じ、口の体操や早口言葉も交えて元気に楽しく学びます。 ■講師 福原 浩代 ■第1(金) 15:30～17:30 ■月1回 3ヵ月 9,570円 体験 声に出して読んでみましょう 11月7日(金)、12月5日(金) 1月30日(金) 各3,201円	英語 朗読講座 様々な読み物(伝記、エッセイ、童話、映画のシナリオなどの)朗読を通して、英語の発音やリズム、全活に力になる豊かな表現力を身につけてみましょう。 ■講師 姫野 幸子 ■第2・4(火) 10:15～11:30 ■月2回 3ヵ月 18,546円 体験 短い読み物を朗読し英語の表現を楽しみましょう 11月7日(火)、12月11日・25日(木) 1月8日・22日(木) 各2,541円
大人のそろばん教室 一緒に楽しく脳トレーニングをしましょう。レベルに合わせたテキストを用い、楽しみながらレベルアップできるよう指導いたします。 ■講師 平田 登志子 ■第3(水) 10:10～11:40 ■月1回 3ヵ月 8,151円 体験 脳の活性化で認知症予防に！ 11月19日(水)、12月17日(水) 1月21日(水) 各1,386円	女性のための健康マージャン 〔入門〕 脳の活性化、老化防止、友達づくりに最適なゲームとして注目されお話をしています。丁寧にレクチャーしますので初心者の方でも大丈夫です。 ■講師 石垣 雅浩 ■第2・4(水) 10:10～12:10 ■月2回 3ヵ月 14,982円(税別) 体験 脳の活性化、老化防止、友達づくりに 11月12日・26日(水)、12月10日(水) 12月24日(水)、1月14日・28日(水) 各1,287円(税別)	～万葉風景の美～ 写真教室 万葉集に歌われた大和路は今もその風景を色濃く残しています。レンズを通してその風景に迫ります。 ■講師 上山 好庸 ■第1(日) 10:10～12:10 ■月1回 3ヵ月 9,141円 体験 作品の講評と作品づくりのアドバイス 11月2日(日)、12月7日(日) 2月1日(日) 各3,047円	1から始める文章教室 毎回200字の文章を手書きします。文章の「スケッチ」感覚で、楽しみましょう。お気軽にご参加ください。 ■講師 松山 裕子 ■第1(木) 10:30～12:00 ■月1回 3ヵ月 10,725円 体験 文章の「スケッチ」感覚で楽しみましょう 11月8日(木)、12月4日(木) 1月29日(木)、2月5日(木) 各3,575円
【一部現地】 学ば・歩く・楽しむ奈良 奥深い奈良の魅力、【教室】と【現地】の2つの講座で、Nara観光コンシェルジュの講師がご案内。【教室】では、寺社の歴史や見どころ、奈良の文化や歴史、文学などを楽しくお話しします。その後、【現地】をゆっくり歩き回って、感じて味わって、いろいろな奈良を楽しみましょう。 ■講師 山崎 愛子 ■第1(金) 10:10～12:10 ■月1回 4ヵ月 13,200円 体験 12月2日(火)「文学座時記・冬」大講(おおむらじの文学史) 1月6日(火)「萬葉集の時代(中)」 2月3日(火)「萬葉集の時代(後)」 各2,937円	～古典文献から現代の書まで～ 日本文学の歌と物語と 古典文献を中心とした日本の歌と物語を読み解き、一緒に探求しましょう！当講座は基本的に1回完結型です。 ■講師 岡田 高志 ■第1(火) 12:50～14:50 ■月1回 6ヵ月 16,302円 ※1回単位で受講2,937円 体験 11月30日(日)「若菜集②」 12月7日(日)「末摘花集②」 2月1日(日)「末摘花集③」 各3,135円	『源氏物語』を読む 重要な場面を抜粋して、全体のあらすじをつかんでいくと同時に、歴史的事実とのつながり等を確認しながら、丁寧に読み解いていきます。 ■講師 阿部 哲也 ■第1(日) 10:10～12:10 ■月1回 3ヵ月 9,405円 体験 11月28日(金)春日若宮おん祭 12月26日(金)古墳時代を語る 1月23日(金)聖徳太子と天智天皇 各2,387円	奈良まほろば ソムリエ歴史講座 (全5回) 奥深い奈良県の歴史にまつわるあれこれを使役を使って、やさしく楽しくお話しします。今回のテーマ「歴史の謎を深掘りし、真相に迫る」 ■講師 徳南 毅一 ■第4(金) 15:30～17:30 ■全5回 5ヵ月 11,935円 体験 11月28日(金)春日若宮おん祭 12月26日(金)古墳時代を語る 1月23日(金)聖徳太子と天智天皇 各2,387円

ビューティー★YOGA お腹周りの引き締めやヒップアップなど、健やかな体づくりを目指しましょう。 ■講師 東 久子 ■第2・4(火) 13:00～14:30 ■第2・4(土) 17:30～19:00 ■月2回 3ヵ月 13,662円 体験 11月22日(土)・26日(水) 12月10日(水)・13日(土)・24日(水) 1月24日(土)・28日(水) 各2,728円	体が硬い人のためのヨガ 体が硬くても出来る簡単な動きから、無理なく始めます。少しずつ柔軟性を高めて心も体もほぐしていきますよ。 ■講師 大東 聖子 ■第1・3(月)、第2・4(月) 10:15～11:15 ■第1・3(木) 15:55～16:55 ■月2回 3ヵ月 13,662円 体験 11月17日(月)・20日(木) 12月1日(月)・4日(木)・15日(月) 1月19日(月)・29日(木) 各2,728円	顔ヨガ・指ヨガ講座 お顔の筋肉を意識して動かしていただく講座です。普段意識して使っていないお顔の筋肉を正しい方法で継続的に意識して動かしましょう。 ■講師 瑞香 ■第1(日) 16:00～17:30 ■月1回 3ヵ月 10,461円 体験 12月7日(日)、2月1日(日) 各3,608円	月に一度のチェアヨガ 椅子に座ってできるヨガです。膝の痛みなどで正座が難しい方も大丈夫。背筋を伸ばしやすく、姿勢に意識を向けることで、健やかな体を目指します。 ■講師 辻 千恵 ■第4(木) 15:30～16:45 ■月1回 6ヵ月 13,662円 体験 11月27日(木)、12月25日(木) 1月22日(木) 各2,728円
健康ヨガ 健康ヨガとは、人間が本来備えている快復力にアサナ(ポーズ)と呼吸法を併せてゆっくりと簡単な体づくりをめざします。 ■講師 西村 礼子 ■第1・2・3・4(金) 11:30～13:00 ■第1・2・3・4(火)・(土) 10:10～11:40 ■フリーチケット9回 17,061円 ※12回 20,625円 体験 11月22日(土)・26日(火)・28日(金) 12月9日(火)・12日(金)・13日(土) 1月20日(火)・23日(金) 各2,728円	ゆる体操初級 ～心と体のリラックス～ やさしい動きで気持ちよく体のコリやゆがみをゆるめやす体操です。体の機能に働きかけ、健やかな体づくりをサポートします。 ■講師 小松 治郎 ■第2・4(水) 10:30～11:45 ■月2回 3ヵ月 14,322円 体験 11月12日・26日(水) 12月10日・24日(水) 1月14日・28日(水) 各2,728円	健康ヨガとストレッチ ～将来介護を必要としない身体作りのために～ ストレッチは、心身のコンディションを整えることにつながり、健やかな体づくりをサポートします。元気に楽しく体を動かしましょう。 ■講師 集花 りる ■第1・3(水) 10:30～12:00 ■月2回 3ヵ月 14,322円 体験 11月5日・19日(水) 12月3日・17日(水) 1月7日・21日(水) 各2,728円	美生活 リンパストレッチ® リンパ流しやツボ押し、ストレッチなどで血行と体温をアップします。冷えや肩凝りのハリに気になる方の健やかな体づくりをサポート。 ■講師 藤波 幸子 ■第1・3(水) 10:30～11:30 ■月2回 3ヵ月 13,662円 体験 11月12日・26日(水)、12月10日(水) 12月24日(水)、1月14日(水) 1月28日(水) 各2,728円
～からだが好き！～ 楽しくエクササイズ 筋力や柔軟性を鍛え、運動を楽しみながら、姿勢の改善、肩こりや腰痛の軽減、健康的な体づくりを目指しましょう。 ■講師 小谷 谷美 ■第2・4(火) 16:40～17:55 ■月2回 3ヵ月 12,474円 体験 11月11日・25日(火)、12月9日(火)12月23日(火)、1月13日(火) 1月27日(火) 各2,728円	～疲れにくい体づくり～ インナーマッスル健康法 運動不足や加齢で身体の動きが気になる方へ、ピラティスの要素を取り入れ、内側の筋肉に意識を向け、本来の身体のバランスを整えるサポートをします。 ■講師 小谷 谷美 ■第2・4(火) 16:15～16:30 ■月2回 3ヵ月 12,474円 体験 11月11日・25日(火)、12月9日(火)12月23日(火)、1月13日(火) 1月27日(火) 各2,728円	～ココロからだを健康に～ やさしい氣功 やさしい動きと呼吸法で、健やかな毎日をサポートします。特に、生活習慣や運動不足が気になる方にお勧めいたします。 ■講師 吉田 美智子 ■第1・2・3・4(土) 11:50～13:20 ■フリーチケット9回 (発行日から3ヵ月有効) 16,434円 体験 11月15日・22日(土) 12月6日・13日・20日・27日(土) 1月17日・24日・31日(土) 各2,728円	やさしい太極拳 健康法としての太極拳を、身体に無理なく学べます。 ■講師 七堂 利幸 ■第1・2・3・4(土) 13:30～15:00 ■月4回 3ヵ月 21,648円 体験 11月15日・22日(土) 12月6日・13日・20日・27日(土) 1月17日・24日・31日(土) 各2,727円
南京玉すだれ かくし芸に、ボランティアに玉すだれ一本で夢が広がる広がります。伝統をいかにつづけて玉すだれも楽しめます。 ■講師 八房 克都美 ■第1(日)15:00～16:45 ■月1回 6ヵ月 14,982円 体験 玉すだれの持ち方、出し方を学びます 11月5日(水)、12月3日(水) 1月7日(水) 各2,497円	フラメンコ舞踊 〔入門〕 背筋をピンと伸ばし、手を打ち、足を踏み鳴らす独特の舞踊はエキゾチックで魅惑的です。リズムに乗って楽しく踊ってみませんか？ ■講師 谷崎 彩子 ■第1・3(土) 17:10～18:00 ※初級クラスもご用意します ■月2回 3ヵ月 10,956円 体験 11月15日(土)、12月6日(土) 12月20日(土)、1月17日(土) 1月31日(土) 各2,277円	ハワイアンフラ 本格的なフラを「楽し」をモットーに指導しています。曲の内容を説明し、歌詞を全体で表現します。年齢に関係なく楽しめます。 ■講師 小林 温子 ■第1・3(土)14:00～15:30 ■第2・4(火)10:10～11:40 ※他の曜日・時間もございます ■月2回 3ヵ月 12,870円 体験 11月13日・20日・27日(木) 12月4日・11日・18日・25日(木) 1月15日・22日・29日(木) 各2,728円	クラシックバレエ クラシックバレエの基礎である立ち方や足裏の使い方を丁寧に指導いたします。 ■講師 梅垣 秀子 ■第2・4(火)11:00～12:15(初心者クラス) ■第1・2・3・4(日)、(木)12:30～13:45 ■第1・2・3・4(火)18:00～19:15 ■(初心者クラス) 月2回 3ヵ月 11,286円 月4回 3ヵ月 22,572円ほか 体験 11月23日(日)・27日(木)・28日(金) 12月4日(木)・5日(金)・14日(日) 1月15日(木)・18日(日) 各2,717円

近鉄文化サロン橿原 (0744)25-5421

〒634-8511 橿原市北八木町3-65-11(近鉄百貨店橿原店7階)
受付時間 10:00～16:30
※休業日:11月29日(土)・30日(日)、12月29日(月)～1月4日(日)



WEBからの
お申込みは
いつでも
入会金無料！

今だけ！体験レッスンご受講で「入会金 無料」
キャンペーン(1月31日(土)まで)

体験レッスンご受講後にご入会
(ご入金いただくと、5,500円の入会金が無料に！)

【ご注意】●一定の人数に満たない場合は講座を中止させていただきます。●受講料のほか材料費・教材費等を頂戴する場合がございます。●価格に消費税を含んだ金額を表示しています。●写真はすべてイメージです。

ミニ着物づくり 講座が進むにつれてお手持ちの思い出の着物をミニ着物サイズに作りかえることもできます。市松人形やこどもの頃に遊ぶ人形などに着せるためのミニ着物も作るができます。 ■講師 森 修市 ■第2(木) 13:00～16:00 ■月1回 3ヵ月 10,824円 税別 見学 11月13日(木)、12月11日(木) 1月8日(木) ※15分程度 無料	ちりめん細工 「つるし飾り」 基礎的な作品を一つずついねいに作り、楽しいつるし飾りに仕上げます。基本からじっくりと学びたいという方向けの講座です。 ■講師 石田 りつ子 ■第1(日) 13:00～16:30 ■月1回 3ヵ月 12,144円 税別 ※体験見本 体験 正絹のちりめんで綾巻を作ります 12月7日(日)、2月1日(日) 各3,289円 税別	加賀ゆびぬぎ 絹糸を1本ずつ重ねて現れる模様や艶の美しさから「糸の宝石」と呼ばれ、現在はアクセサリーとしても人気があります。 ■講師 北谷 有美 ■第1(日) 13:00～15:30 ■月1回 6ヵ月 20,922円 税別 ※体験見本 体験 ミニゆびぬぎアクセサリー作り 12月7日(日)、2月1日(日) 各3,619円 税別	くみひも教室 くみひもの基本としての帯締めからファッションとしてのアクセサリーや小物まで、創意工夫とセンスを生かして様々な自分だけの作品をつくりまします。 ■講師 渡部 八重子 ■第2(日) 10:30～12:30 ■月1回 3ヵ月 8,811円 税別 体験 キーホルダー・ストラップ・メガネホルダーから事前選択ください 11月9日(日)、12月14日(日) 1月11日(日) 各1,397円 税別	パステル&スタンプ アート パステルをパウダー状にし、独特な技法で描きます。程やかに温かみのあるトーンが特徴で、やさしくて透明感があります。 ■講師 南 展代 ■第3(土) 10:30～12:30 ■月1回 3ヵ月 7,821円 税別 体験 楽しく季節を描いてみましょう 11月15日(土)、12月20日(土) 1月17日(土) 各2,497円 税別	POPでカラフルなチョークアート 筆を使わず指で直接絵を描きます。絵心がなくても大丈夫！下絵も見本あるので塗り絵感覚で楽しく描きましょう。 ■講師 林 まき ■第3(金) 10:30～12:30 ■月1回 3ヵ月 8,811円 税別 体験 指で直接お絵描き！(作品ははきサイズ) 11月9日(日)、12月19日(日) 1月10日(金) 各1,782円 税別	ペンスケッチ・イラスト 下書き無しペーパー本で実物を見てスケッチします。最初はとまどうかもしれませんが落書き気分です楽しくチャレンジしましょう。 ■講師 藤田 育宏 ■第1・3(日) 16:00～18:00 ■月2回 3ヵ月 16,632円 税別 二葉舎主人社 体験 レモンを描いてみましょう 11月16日(日)、12月7日・21日(日) 1月18日(日) 各3,003円 税別	水墨画 筆の技法の基本、四君子(蘭・竹・梅・菊)を描くことにより、墨の色の幽玄なも味が初心者にもわかりやすく出来ます。 ■講師 高橋 直人 ■第1・3(土) 13:00～15:00 ■月2回 6ヵ月 15,642円 体験 お手本に添って描いてみましょう 11月15日(土)、12月6日・20日(土) 1月17日・31日(土) 各2,497円
たのしいまりつくり 多彩な糸が織りなす芸術です。昔なつかしい菊模様から、四季の草花模様や新しい幾何学模様まで、基本からわかりやすく指導します。 ■講師 真木 和枝 ■第1・3(金) 13:00～15:00 ■月2回 3ヵ月 14,190円 税別 見学 11月21日(金)、12月5日・19日(金) 1月16日・30日(金) ※15分程度 無料	アート水引むすび 基本のあわじ結びから学び季節の短冊や色紙、立体的な作品など日本の伝統工芸を手軽にお楽しみいただけます。 ■講師 吉村 一三子 ■第2(水) 13:00～15:00 ■月1回 3ヵ月 7,161円 税別 体験 福祿とミニかご作り 12月3日(水)、1月7日(水) 2月4日(水) 各2,178円 税別	モラ&モラキルト ～クーンインディオの魂の手芸～ 重ねた布を「たまつり」で縫い、美しい模様を生み出します。タペストリー、クッション、バッグなど、カラフルでエネルギー感ある作品を作ります。 ■講師 加藤 裕子 ■第1・3(金) 13:00～15:00 ■月2回 3ヵ月 17,622円 税別 ※体験見本 体験 3色(3点)のカラフルなコースターを作ります 11月21日(金)、12月5日・19日(金) 1月16日(金) 各3,179円 税別	癒しの羊毛フェルトレッスン 時には「無」になれる時間を作り手芸で癒される時間を体感してみませんか。小さなコットからリアルな動物まで。初心者大歓迎。 ■講師 Sari ■第3(土) 10:10～12:40 ■月1回 3ヵ月 12,771円 税別 見学 11月15日(土)、12月20日(土) 1月16日(土) ※15分程度 無料	～はがき絵と消しゴムハンコ～ 12の暦絵 季節の花や行事の絵をサリと描きます。上手・下手ではなく自分らしく楽しくをモチーフに誰もが笑顔になる大人の習い事です。男女問わず楽しめます。 ■講師 澤田 ひとみ ■第4(月) 13:00～15:00 ■月1回 6ヵ月 16,302円 税別 体験 季節のものを描きます 11月24日(月・祝)、12月22日(月) 1月26日(月) 各1,727円 税別	心が和む楽しい書画<己書> 己書とは型にとらわれず自由に描く絵のような温もりのある書画です。上手・下手ではなく自分らしく楽しくをモチーフに誰もが笑顔になる大人の習い事です。男女問わず楽しめます。 ■講師 土井 博美 ■第1(水) 13:00～15:00 ■月1回 3ヵ月 8,151円 税別 体験 味のある書画を描いてみましょう 12月3日(水)、1月7日(水) 2月4日(水) 各2,398円 税別	和紙ちぎり絵 和紙の色彩と手触りを楽しみながら作品を描きましょう。初心者の方大歓迎です。 ■講師 植村 ケイ子 ■第2・4(水) 13:00～15:00 ■月2回 3ヵ月 12,342円 税別 体験 ミニ色紙に和紙で描いてみましょう 11月12日・26日(水) 12月10日・24日(水) 1月14日・28日(水) 各1,958円 税別	一光流初めての一筆画 はがきの片すみや贈り物のし紙などに、手描きの草花をひと筆で描いてみましょう。心なごむひとときが得られます。 ■講師 池田 草白 ■第3(木) 10:10～12:10 ■月1回 6ヵ月 15,642円 税別 見学 11月20日(木)、12月18日(木) 1月15日(木) ※15分程度 無料
和のお稽古 京繻(日本刺繍) 日本の伝統工芸である日本刺繍の美しい格調の高さを自身の作品で味わっていただけます。独特の針の運び方や縫い方を丁寧に指導いたします。 ■講師 三宅 春美 ■第3(木) 10:30～12:30 ■月1回 3ヵ月 11,484円 税別 ※体験見本 体験 繻を刺繍し、ブローチまたは帯留めに仕立てます 11月20日(木)、12月18日(木) 1月15日(木) 各3,630円 税別	戸塚フランス刺しゅう 美しい色彩とオリジナルステッチを習って、クッション、額、カバンなど、幅広い作品を作ります。初心者の方にも丁寧に指導いたします。 ■講師 玉浦 祐子 ■第2・4(水) 15:30～17:30 ■月2回 3ヵ月 12,276円 税別 ※体験見本 体験 簡単なステッチで小さな花の額を作ります(額付) 11月12日・26日(水)、12月10日(水) 1月14日・28日(水) 各3,509円 税別	ボジャギと小物 ～韓国茶を楽しみながら～ シルクや麻布を使ってボジャギや小物を作ります。一枚仕立てで仕上げたボジャギは光を通す布のステンドグラスです。 ■講師 安 和世 ■第1(木) 13:00～15:00 ■月1回 6ヵ月 14,982円 税別 ※体験見本 体験 機織入れにもなる可愛い巾着を作ります 12月4日(木)、1月29日(木) 2月5日(木) 各2,508円 税別	はじめてのタティングレース 小さな道具シャトルさえあれば、どこでもつくることが出来ます。基礎編みからアクセサリーや小物、ドイリークロス、ストールへ進みます。 ■講師 naomin ■第1(木) 10:10～12:10 ■月1回 6ヵ月 15,642円 税別 見学 11月6日(木)、12月4日(木) 1月26日(木) ※15分程度 無料	幽玄の美 盆石 盆石は客を迎える時の「もてなしの飾り」として習い継がれてきた。白砂・大理石だけで美しい景色が自由に表現出来ます。 ■講師 南澤 泰石 ■第2・4(水) 13:00～15:00 ■月2回 3ヵ月 13,662円 税別 体験 黒い盆に白い砂で「なごさ」の景を打ちます 11月14日・28日(水)、12月10日(水) 1月14日・28日(水) 各2,497円 税別	女性 女声コーラス 仲間と心を合わせて素敵なハーモニーを奏でてみませんか？ピアノと共にさまざまな女声合唱曲を歌いましょう。音取りからいねいにサポートいたします。 ■講師 江口 恭子 ■第2・4(金) 13:00～15:30 ■月2回 3ヵ月 18,612円 体験 季節の歌を合唱してみましょう 11月28日(金)、12月12日・26日(金) 1月9日・23日(金) 各3,113円	健康歌唱♪歌って倶楽部 懐かしの昭和歌謡から唱歌、ポップスまで気軽に楽しみなが歌60代、70代、80代の方対象のグループレッスンです。歌うことは全身運動。健康寿命を延ばしながら活き活きと過ごしましょう！ ■講師 木村 道子 ■第1(木) 10:30～12:00 ■月1回 3ヵ月 11,715円 体験 楽しく懐かしい歌を歌いましょう 11月26日(水)、12月4日(水) 1月29日(水) 各3,960円	歌いましょう童謡唱歌 「歌うのは久しぶり」「童謡は苦手」という方が大歓迎！難しいことは抜きにして、楽しいメロディに癒され、声を出す喜びを感じてみませんか？ ■講師 土居 克江 ■第2・4(水) 15:00～16:00 ■フリーチケット9回 (発行日から6ヵ月有効) 22,143円 体験 懐かしのメロディでフレッシュ！！ 11月26日(水)、12月10日・24日(水) 1月14日・28日(水) 各2,948円
初めての花せつけんとかクラフト 花せつけん粘土や各種工芸用粘土を使って美しい花やフルーツを模ったインテリア小物等様々な作品づくりが楽しめます。 ■講師 津田 博子 ■第3(火) 13:00～15:00 ■月1回 3ヵ月 7,161円 税別 ※体験見本 体験 ライラックの小さな花束を作ります 11月18日(火)、12月16日(火) 1月20日(火) 各2,519円 税別	たのしい切り紙・切り絵 季節のモチーフや立体的な作品も作っていただけます。型紙は同じでも、幅広い作品を作ります。オリジナルな作品に仕上げます。切り紙・切り絵の技法を通して、その奥深さを一緒に味わいましょう。 ■講師 高野 あや ■第4(土) 13:00～15:00 ■月1回 3ヵ月 9,174円 税別 体験 季節の作品を作ります 11月22日(土)、12月27日(土) 1月24日(土) 各3,630円 税別	ボタニカルペーパークイリング 細長い紙を専用のパーでクルクルと巻いて色々な形に変形し、お花やミニチュアを作ります。初心者の方でも楽しく始められます。 ■講師 せき まきこ ■第2(月) 13:00～15:00 ■月1回 3ヵ月 10,824円 税別 体験 季節のカード、またはフレームを作ります 11月10日(月)、12月8日(月) 1月12日(月・祝) 各2,827円 税別	ラペリスフラワー<初級> ～粘土でつくるフラワーアート～ 石粉の入った粘土で繊細に作られた花々にアクリル絵の具、ろう、特殊な顔料を施し陶器の様に美しく光を放つ花を作ります。 ■講師 三木 和可子 ■第2・4(金) 15:45～18:45 ■月2回 3ヵ月 19,602円 税別 体験 ブローチにもなる小さな季節の花を作ります 11月28日(金)、12月12日・26日(金) 1月9日・23日(金) 各1,375円 税別	ウクレレを弾こうよ！ ウクレレはシンプルに音楽の持つ楽しさを与えてくれます。ハワイアンソングを弾いたり歌ったりして一緒に楽しみましょう。 ■講師 衣川 祐三 ■第4(木) 15:15～17:15 ■月2回 3ヵ月 20,790円 体験 ハワイアンソングを弾いてみましょう 11月13日・27日(木)、12月11日(木) 1月8日・22日(木) 各1,375円	あなたのためのカラオケ入門 ピアノを使ったしっかりしたボイストレーニングが美しい声作りプラス若返りとダイエット効果が期待できます。 ■講師 川口 哲也 ■第1・3(火) 15:15～17:15 ■月2回 3ヵ月 17,622円 体験 一緒に楽しく歌いましょう 11月16日(火)、12月2日・16日(火) 1月16日・20日(火) 各2,497円	～気持ちが和らぐ癒しの音色～ イングリッシュハンドベル 一つの音楽を、みんなで作り上げる喜びを感じられる楽器ハンドベル。その音色は美しく、心に安らぎを与えてくれます。初めての方大歓迎。 ■講師 古谷 こず恵 ■第1・3(木) 10:10～11:30 ■月2回 3ヵ月 18,150円 体験 魅力の楽器を奏でてみましょう 11月20日(木)、12月4日・18日(木) 1月15日・29日(木) 各1,375円	クロマチックハーモニカを吹こう<入門> クロマチックハーモニカは、せやらの半音が出来るので童謡から歌謡、ポップスやジャズなど幅広いジャンルの曲を演奏することができます。楽譜を読めない人でも大丈夫です。 ■講師 竹内 海人 ■第2(木) 15:30～17:00 ■月1回 3ヵ月 10,131円 見学 11月13日(木)、12月11日(木) 1月8日(木) ※15分程度 無料
楽しい絵画教室 楽しく絵を描きましょう。感性を大切に、基礎から一步一步積み重ねていきます。絵を描く気持ち良さを一緒に楽しみたい。 ■講師 井上 勝彦 ■第2・4(金) 10:10～12:30 ■月2回 3ヵ月 18,348円 税別 体験 楽しく描いてみましょう 11月14日・28日(金) 12月12日・26日(金) 1月9日・23日(金) 各3,399円 税別	人物を描く・入門 プロのモデルをお呼びしたり、人物画をマスターするために必要不可欠な内容を盛り込んだカリキュラムをご用意しております。お一人お一人に合わせた指導でサポートいたします！ ■講師 山本 磨理 ■第1・3(月) 16:00～18:00 ■月2回 3ヵ月 22,770円 税別 見学 11月17日(月)、12月1日・15日(月) 1月19日(月) ※15分程度 無料	ボタニカルアート ボタニカルアートとは植物の特徴を植物学的に正確に捉えつつ美しく描いた絵画です。植物をより観察しながら鉛筆でスケッチし、透明水彩絵の具で色付けていきます。 ■講師 佐伯 美和 ■第1・3(金) 15:30～17:30 ■月2回 3ヵ月 17,688円 税別 体験 季節の植物を観察して描いてみましょう 11月21日(金)、12月5日・19日(金) 1月16日・30日(金) 各2,948円 税別	色鉛筆アート 色鉛筆で、花や風景、動物など、好きなモチーフを手軽に作品にしてみませんか。色の重ね方を学び深い色合いの作品を完成させます。 ■講師 さがわ ちえみ ■第1・3(水) 10:30～12:30 ■月2回 3ヵ月 18,282円 税別 体験 花を描きましょう 11月19日(水)、12月3日・17日(水) 1月7日・21日(水) 各3,069円 税別	三線入門 誰もが癒される沖縄の三線の音色。基本をマスターすれば、古典・民謡・ポップスなどジャンルを問わず、一人でも仲間とでも、ほかの楽器とも自由に楽しむことが出来ます。 ■講師 和田 直己 ■第1・4(土) 16:15～18:15 ■月2回 3ヵ月 20,922円 体験 癒しの音色と唄を体験下さい 11月22日(土)、12月6日・27日(土) 1月24日・31日(土) 各2,497円	大正琴(個人レッスン) 音符が読めなくても簡単な数字に合わせてポタを押さえ、弦をピッキングで弾くので簡単に音が出て楽しめます。懐かしの演歌や童謡、ポップスなど、お好きな曲を弾きながら楽しく演奏しましょう。 ■講師 福井 敏子 ■第1・3(水) 15:30～18:30 (1人30分・予約制) ■月2回 3ヵ月 18,150円 体験 「さらさら」を弾いてみましょう 11月19日(水)、12月3日・17日(水) 1月7日・21日(水) 各1,375円	マイペースでお琴・三弦(個人レッスン) お琴に興味があるけど…昔お琴を習ったことがあるけど何十年もやってない…等々。大丈夫です！まずはお琴をひいてみませんか？お話ししながら、マイペースで楽しめるお時間を一緒にさせていただきます。 ■講師 小林 愛子 ■第4(日) 13:10～15:10 (1人30分・予約制) ■月1回 3ヵ月 10,461円 体験 まずはお琴をひいてみましょう 11月23日(日)、12月28日(日) 1月25日(日) 14:40～15:10 各1,507円	こどもの講座はこちら こどもの成長に 空手、バレエ、習字、美術、ジャンルなどをご用意♪