

出展・出演講座名	教室	内容（☆は時間をご確認ください。※変更になる場合がございます。）
和布で楽しむキルト	5階 教室1	作品を展示しています
羊毛フェルトでかわいい愛犬・愛猫をつくりましょう	5階 教室1	☆刺繍枠のワンちゃん、ネコちゃんを作ります（約2時間 3,500円） ①11:00～ ②13:30～
桂文太の落語教室	5階 教室2	☆14:00～16:00 会員さまによる落語の発表
水墨画（四季を描く）	5階 教室3	作品を展示しています
はじめてのハワイアンキルトと小物たち・やさしいフランスキルト プティ	5階 教室3	☆ハワイアンキルトのスマホショルダーを作ります（1時間～2時間 1,500円） 最終受付時間:14:30
楽しく朗読	5階 教室4	☆14:00～15:30 会員さまによる朗読発表
大正琴を楽しもう	5階 教室4	☆11:00～13:00 「恋は水色」「それが大事」を演奏や体験会
よくわかる四柱推命・はじめての手相・イメージで覚える易タロット・ルノルマンタロット	5階 教室6	☆四柱推命、手相、タロットのいずれかで占います 1占術（約10分） 1,100円 最終受付時間:15:30
わくわく英会話・いきいき脳活	5階 教室7	☆15分程度の簡単な英会話体験と五感を刺激する脳トレ体験 ※英会話体験は毎時0分、30分に開催
北欧デンマークの手芸 ダネラ	5階 教室8	☆ミニタペストリーを作ります（約2時間 1,500円） 定員:3名 最終受付時間:13:00
はじめての和服おしやれリフォーム	5階 教室10	作品を展示・販売しています
モード洋裁く文化式）	5階 教室10	☆コサージュ作り（約30分～1時間 500円～980円）最終受付時間:15:00
脳二モfitness	5階 教室11	☆脳と身体を同時に鍛える新しい運動体験（各回約10名、約30分） ①11:00～ ②12:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～
ハロー！パソコン教室	5階 教室12	世界にひとつだけの缶バッヂをパソコンで作りましょう(10～15分 300円)
能面打	5階 教室13	作品を展示しています
生まれかわる伝統工芸～奈良一閑張	5階 教室13	☆小さなカゴや銘々皿を作ります（30分～ 1,000円～） 最終受付時間15:00
花のサロン	5階 教室14	☆クリスマスリースを作ります（30分～ 3,000円） 最終受付時間15:00
金箔を使った日本画	5階 教室15	☆花を描く（約30分 1,000円）最終受付時間15:30
アロマセラピー活用法	5階 教室17	アロマハンドトリートメント、ラベンダーせっけんやアロマスプレーを作ります （約15分 500円～600円）
岩井ゆき子のジャズでスイング	5階 音楽教室1	☆11:00～13:00 ピアノ伴奏で歌います
峰大介シャンソン教室	5階 音楽教室1	☆14:00～16:00 シャンソン発表会
のこぎり音楽～歌うのこぎり～	5階 音楽教室2	☆11:15～13:00 会員さまによる演奏や体験会
基礎からゆっくりエンジェルハーブ	5階 音楽教室2	☆14:00～16:00 会員さまによる発表
上方舞・山村流	5階 邦楽・舞踊教室	☆11:30～12:30 上方舞 小品集
香道 泉山御流〈初級〉	5階 和室	☆①12:10～ ②13:10～ 香りをあてるゲームをしましょう （各回 約30分 1,000円）
理学療養士が教える 50歳からのエイジレス体操	6階 スタジオA	☆①11:00～11:35 ②11:40～12:15 ③12:20～12:55 年齢なんて気にならないほどの「動ける体と姿勢づくり」のレッスン体験
南京玉すだれ	6階 スタジオA	☆14:00～15:50 会員さまによる発表や体験会
～中国の民族楽器～二胡講座	6階 スタジオB	☆12:00～12:45 会員さまによる発表
弾いて歌って楽しいウクレレ教室	6階 スタジオB	☆14:00～16:00 会員さまによる発表・交流会
大人のための鍵盤ハーモニカ（ピアニカ）教室	6階 スタジオC	☆11:20～12:40 もうすぐ12月！クリスマスソングも吹きましよう！
マンドリンで奏でる名曲	6階 スタジオC	☆14:30～15:40 会員さまによる演奏
～ミニオペラ～オペラを口ずさんでみましょう！	6階 スタジオD	☆12:15～12:45 「カルメンのハバネラ」と「ホフマン物語の舟歌」などを歌います
ヴォイストレーニングとコーラス	6階 スタジオD	☆13:30～16:00 中上英子とその仲間たち日本歌曲、世界歌曲、シャンソンほか
シルバー・エイジの気功法	6階 スタジオE	☆11:00～13:00 転倒、骨折予防のミニ講習会
チェアバレエ・エクササイズ® ～人生100年を楽しく、美しく～	6階 スタジオE	☆14:00～16:00 体験会、パフォーマンス
大内きもの着付け	6階 ホール1	☆①13:00～13:50 実演 ②11:00～12:30、③14:00～15:00 体験会（約20分 無料）
小林陽子こころの歌〈抒情歌〉	6階 ホール2	☆11:30～12:30 「白いブランコ」「瀬戸の花嫁」「まっかな秋」を歌います
お気軽ピアノ・グループレッスン	6階 ホール2	☆14:00～16:00 会員さまによるミニ発表会