

たのしく学ぼう

10月から  
の新講座

# 秋から始めよう

ホームページはこちら



このチラシ  
以外にも  
約200講座  
ございます

女性  
限定

## マイナス10歳若見えメイク (全6回)

TV出演多数の人気講師が  
あなたが見違えるほど若返る感動の  
メイクを直接指導！  
美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が  
全て学べます！〈初回10/23(木)〉



- エンライトメントメイク主宰  
吉村薫子ほか
- 第4(木)13:30~15:30
- 全6回 29,700円

女性  
限定

## 美色コーディネート講座〈初級コース〉 (全8回)

カラーレッスンで自分を磨き色選び  
の楽しさをお届けします。全単元修  
了者に修了証をお渡します。ペー  
スカラー診断付き。〈初回10/11(土)〉



- 認定NPO法人色彩生涯教育協会  
認定講師 西川三佳
- 第2(土)10:10~12:10
- 前期4回 14,476円
- 後期4回 14,476円 ※教材費別途

女性  
限定

## これからを自分らしく生きるため の断捨離®講座 (全6回)

断捨離の基本を学び、キッチンや玄関等  
の具体的な断捨離を実践していきます。  
不要なものを手放し、快適な空間を作り  
これからの人生をより良くしていきましょう。  
〈初回10/4(土)〉



- やましたひでこ公認断捨離®トレーナー  
井上真恵
- 第1(土)10:30~12:00
- 全6回 17,622円 ※教材費別途

## のどを鍛える健康声磨き®講座 (全6回)

声がかすれて出にくい方におすすめです。  
呼吸法や発声法を改善し、喉と声を鍛えて  
健康にいきましょう。〈初回11/12(水)〉



- 一般社団法人日本声磨き普及協会  
認定インストラクター やのひろみ
- 第2(水)15:30~17:00
- 全6回 18,150円 ※教材費別途

体験 正しい呼吸法、発声法、表情筋ストレッチ  
801 10月8日(水)15:30~17:00 2,475円

## 紅茶のある暮らし

紅茶をさらに美味しく楽しんでいただくため  
に、紅茶に関する知識を深め正しい紅茶  
の淹れ方を学びます。〈初回11/25(火)〉



- 日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 永山由香
- 第4(火)13:00~14:30
- 月1回 6ヵ月 28,050円 ※材料費込

体験 美味しい紅茶の淹れ方~ゴールデンルール~  
802 10月28日(火)10:30~12:00 4,675円 ※材料費込

## はじめよう薬膳生活 (全5回)

中医学の考え方を学び、自分に合った食  
材を選ぶようになります。季節ごとの養  
生法を知り、不調を改善していきましょう。  
毎回薬膳茶が付きます。〈初回11/19(水)〉



- 薬膳教室一葉 主宰 国際薬膳調理師 福山博美
- 第3(水)13:00~14:30
- 月1回 5ヵ月 22,440円 ※材料費込

体験 冷え症、便秘の原因別対策(薬膳茶付き)  
803 10月15日(水)13:00~14:30 4,488円 ※材料費込

## グルーデコ ジュエリー

グルーデコは、接着パテ「グルー」を使用  
して色々なものを作り出すハンドクラフト  
です。素敵なアクセサリを一緒に作りま  
しょう。〈初回11/5(水)〉



※体験見本

- JGAグルーデコ認定講師 溝上仁美
- 第1(水)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 10,725円 ※材料費別途

体験 グルーデコで素敵なブローチ(2つ)を作りましょう  
804 10月1日(水)13:00~15:00 3,795円 ※材料費込

## APJタッセル メイキング

古くから愛され続けるタッセル作りには  
装飾と御守りの魅力があります。バッグ  
チャームやアクセサリ等素敵な作品  
を作りましょう。〈初回11/11(火)〉



※体験見本

- パスマントリージャパン協会代表 笠井こづえ
- 第2(火)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 9,075円 ※材料費別途

体験 ひらひら可愛いバッグチャームを作ります  
805 10月14日(火)13:00~15:00 3,795円 ※材料費込

# 新規受講生募集中！

体験レッスン受講後の入会で **入会金5,500円が無料に〈9/28(日)まで〉**

お電話または、WEBからでもお申込みいただけます

近鉄文化サロン橿原 0744(25)5421

〒634-8511 橿原市北八木町3-65-11

(近鉄百貨店橿原店7階)

受付時間10:00~18:30

※休業日:8/30(土)・31(日)10/29(水)~31(金)



## 楽しく運氣アップ! 開運家相学 (全6回)

金運、恋愛、健康運など、運を上げるか下げるかは家相の吉凶によって変わります。インテリアの吉方位など家相を、基本から楽しく学びましょう。  
〈初回11/25(火)〉



- 関西推命学院講師 高石莉奈
- 第4(火)10:30~12:00
- 全6回 21,648円

## はじめての手相 (全6回)

手の皺(シワ)=手相。それは貴方のしあわせが刻まれています。楽しく手の中のお告げを読み解く、超初心者向けの講座です。  
〈初回11/19(水)〉



- 甲斐四柱推命学院 専任講師 吉泉心晴
- 第3(水)13:30~15:00
- 全6回 21,648円 ※教材費別途

**体験 806** 左右の手に記された人生の物語を読み解きましょう  
10月15日(水)13:30~14:30 1,386円

## 奈良まほろばソムリエ歴史講座 (全5回)

奈良県の歴史にまつわるあれこれを、スクリーンを使ってやさしく楽しくお話しします。  
テーマ:「歴史の謎を深掘りし真相に迫る」  
〈初回11/28(金)〉



※宝来山古墳

- NPO法人奈良まほろばソムリエの会講師 徳南毅一
- 第4(金)15:30~17:30
- 全5回 11,935円

**体験 807** 「大和納言 豊臣秀長」~太閤を支えた賢弟を語る~  
10月24日(金)15:30~17:30 1,507円

## 1から始める文章教室

毎回200字の文章を手書きします。文章の「スケッチ」感覚で、楽しみましょう。  
お気軽にご参加ください。〈初回11/6(木)〉



- 奈良暮らしスタジオ主宰 松山裕子
- 第1(木)10:30~12:00
- 月1回 3ヵ月 10,725円

**体験 808** 「文章の種類」解説と、200文字手書き文章体験  
10月2日(木)10:30~12:00 3,575円

## 運氣UP! 幸せ咲かせる吉祥花文字

縁起の良い絵柄で描く吉祥花文字教室です。基礎から一つずつ絵柄を楽しく学び、花文字を描きましょう。〈初回10/27(月)〉



※体験見本

- 花文字ソムリエ協会 公認作家・講師2級 黒川裕香
- 第4(月)10:30~12:00
- 月1回 3ヵ月 13,464円 ※教材費別途

**体験 809** 竹・鶴・梅の絵柄で、可愛い【花】を描きます  
9月22日(月)10:30~11:30 2,915円 ※教材費込

## リニューアル 絵手紙を楽しむ

絵手紙は「下手でいい、下手がいい」がモットー。身の回りの物や季節の花などを描いて、その日の出来事や思ったことをちょっと書き添えます。



- 日本絵手紙協会 公認講師 原田登代子
- 第2(金)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 9,174円 ※教材費別途

※講座見本

**体験 810** ハロウインのモチーフを描きましょう  
9月12日(金)、10月10日(金)13:00~15:00 各2,838円 ※教材費込

## はじめての苔テラリウム (全3回)

苔テラリウムは、ガラス容器の中で苔を育て、小さな森や自然の景色を楽しむインテリアグリーンです。適度な湿度と明るさで育ち、手間いらずで手軽に楽しめます。〈初回10/4(土)〉



※講座見本

- 講師 苔えくぼ
- 第1(土)13:15~15:15
- 全3回 9,075円 ※材料費別途  
(1回目3,300円、2回目3,630円、3回目4,950円  
※フィギュアをご希望の方はフィギュア代別途)

## リニューアル 月に一度の楽しい手編み教室

マフラーや帽子、ベストやアクセサリ等を作って一緒に編み物を楽しみましょう。編み物が初めての方でも丁寧にご指導いたします。



※講座見本

- (公財)日本手芸普及協会 指導員 森山千余
- 第2(月)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 7,920円 ※材料費別途

**体験 811** 小物入れを編んでみましょう(色は2種類から当日選択可)  
10月13日(月・祝)13:00~15:00 3,344円 ※材料費込 ※体験見本

他にも楽しい講座がいっぱい♪ ホームページをご覧ください!

暮らし・趣味・語学・文化

etc



健康・踊り



音楽



手芸・服飾



美術・工芸



書道



お茶・お花・香道



こども

