

この春
スタート!

近鉄文化サロン阿倍野 春の新講座

このチラシに掲載の
講座はこちら



通常5,500円の入会金がWEBならいつでも入会金無料！ぜひWEBからお申込みください。

体験レッスン受講後、当日にご入会(ご入金)をいただくと受講料が200円(税込)割引に!!

新設 寄せ植えギャザリング講座

新しい寄せ植え『ギャザリング』は、根っこのついた植物でフラワーアレンジの様に華やかな作品を作ります。完成した時の美しさと同時に育てる楽しみも味わえます。

- グリーンオフィスベルデ
ギャザリング講師
園元 慶子
- 第2(木)
10:30~12:30
〈初回4/10〉
- 月1回6ヵ月
14,850円(材料費別途)



体験101 春を楽しむ 寄せ植えギャザリング
3/13(木)10:30~12:30
8,800円(材料費込)

新設 かわいいミニチュアフード協会認定レッスン(基礎)(全6回)

粘土の扱い方や成形の仕方などの基礎から、自分のアイデアを活かした作品づくりまで、しっかりと学ぶことができます。基礎コース修了の後、応用コース修了で認定試験にもチャレンジできます。

- 日本ミニチュアフード協会認定講師
さとり
- 第1(金)
11:00~13:00
〈初回4/4〉



■(全6回)月1回6ヵ月38,346円
※初回のみ教材費7,700円別途要

リニューアル ボタニカルアート

ボタニカルアートとは、植物画のことです。身近な植物をじっくり観察し、色鉛筆や絵の具で、ゆっくり仕上げていきます。

- 日本植物画倶楽部会員
藤原 晶子
- 第1・3(水)
13:00~15:00
〈初回5/7〉
- 月2回3ヵ月
16,170円



体験102 鉛筆でツバキを描きましょう。
4/2・16(水)
13:00~15:00
各2,200円

新設 紅茶のある暮らし

紅茶をさらにおいしく楽しむため、紅茶に関する知識を深め、正しい紅茶の淹れ方を学びます。夏にぴったりのアイスティーや、アレンジティーもおすすめです。

- 日本紅茶協会認定
ティーインストラクター
永山 由香
- 第3(木)
10:30~12:00
〈初回4/17〉



■月1回6ヵ月
24,750円(材料費込)

リニューアル 水彩と色鉛筆の基礎

水彩画や水彩タイプの色鉛筆を使って基礎のデッサンを学びます。風景画や花、人物などの基本的な描き方を初歩から丁寧に指導します。

- 行動美術協会 絵画部会員
中田 幸夫
- 第2・4(金)
13:00~15:00
〈初回4/11〉
- 月2回3ヵ月
17,622円



体験103 レモンを描きましょう。
時間があれば着色します。
3/14・28(金)13:00~15:00
各2,937円

増席 ひざ・股関節・腰痛は自分で治す！ ゆうきケア体操

骨盤の歪みや関節を自分でケアできる、治療家が考案した、安心・安全・簡単！どなたでも楽にできる体操です。

- ゆうき関節運動指導士
桂 里美
- 第2・4(火)
10:30~12:00
- 月2回3ヵ月
21,450円



体験104 座ったまま、寝たままできる簡単な体操をしましょう
3/11・25(火)10:30~12:00
各3,025円

新設 呼吸で心と身体を整える椅子ヨガ

椅子を使い、その日の身体や呼吸の状態に合わせて、ゆっくりと無理なくおこなっていただくクラスです。ヨガが初めての方にも安心してご参加いただけます。

- SVYASAヨーガセラピスト
福智 晃子
- 第1・3(火)
10:30~11:30
〈初回4/1〉
- 月2回3ヵ月
14,850円



体験105 椅子を使いご自身に合った動きを行います
3/4・18(火)10:30~11:30
各2,475円

増設 ~基礎の基礎から学べる!!~ とってやさしい模型教室

プラモデルを作ってみたいけど、どこからはじめたら良いかわからない、そんなお悩み、解決します。基礎の基礎から簡単に学べます。

- ホビーショップガネット店主
大木 浩行
- 第3(日)
14:00~16:00
〈初回4/20〉
- 月1回3ヵ月
10,395円(材料費別途)



体験106 無料説明会
(行程やキット内容の確認)
3/16(日)14:00~15:00
無料

新設 基礎からはじめる 仏像彫刻

初めて彫刻刀を持つ方から丁寧に指導いたします。手、足から仏頭へと仏像彫刻の基礎を学び、釈迦如来、聖観音と様々な仏像を彫ってゆきます。男女問わずマイペースで楽しんでいただけます。

- 奈良佛師
折上 稔史
- 第2・4(木)
14:30~17:30
〈初回4/10〉
- 月2回3ヵ月
20,988円
(材料費別途)



体験107 わらべ地蔵をつくります。
3/13・27(木)14:30~17:30
各2,838円(材料費込)

新設 のどを鍛える健康声磨き® 講座(全6回)

声がかすれて出にくい方におすすめです。呼吸法や発声法を改善し、喉と声を鍛えて健康に!

- 一般社団法人日本声磨き普及協会
認定インストラクター
染川 かず子
- 第4(金)
10:30~12:00
〈初回4/25〉
- (全6回)月1回6ヵ月
18,150円
※初回のみテキスト代2,090円別途要



体験108 正しい呼吸法、発声方法、表情筋ストレッチを学びます
3/28(金)10:30~12:00
2,475円

新設 ぶらり大阪 博覧会編 大阪万博の原点は戦前にあった!?(全3回)

大阪万博開催を直前に控え、いまいちど戦前に開催された、とある博覧会を振り返ることで、大阪の知られざる歴史や魅力の再発見につなげてみませんか。

- 常磐会学園大学 准教授
井上 敏孝
- 第4(土)
10:30~12:00
〈初回4/26〉



■(全3回)月1回3ヵ月
7,425円

新設 あらすじと名場面 で楽しむ『源氏物語』

『源氏物語』の入門講座。あらすじや名場面を十二単衣のミニチュアや絵巻物を活用しながら丁寧に解説します。

- 大阪公立大学客員研究員
小西 美来
- 第2(月)
10:30~12:00
〈初回4/14〉
- 月1回3ヵ月
7,755円



体験109 『源氏物語』の全体像をつかみましょう。
3/10(月)10:30~12:00
2,585円

※写真はすべてイメージです。※価格は消費税を含んだ金額を表示しています。

新設 かしこい老人ホームの選び方
～老人ホーム見学ツアー付～
全3回(座学2回+現地1回)

一般的に複雑と言われる老人ホームの種類や料金体系を、わかりやすく解説します。座学だけでなく、講師の解説付で、老人ホーム見学に参加できます。

■はる社会福祉士事務所 代表 佐々木 さやか

■第2(火)
13:30～15:30
〈初回3/11〉
(現地日程)4/8(火)
①10:30～12:00
②13:30～15:00
※①か②を選んでお申込みください。
■(全3回)月1回3ヵ月
14,025円



新設 おひとりさまの終活と
老後の準備(全3回)

おひとりさまの老後のトラブル。完璧な準備は難しいとしても、リスクをある程度減らすことは可能です。今から準備を始めませんか。

＜カリキュラム＞
4/28(月)「老後に起こりやすいトラブル」
5/26(月)「介護保険と在宅介護サービス」
6/23(月)「おひとりさまが考えておきたい老後の備え」

■はる社会福祉士事務所 代表 佐々木 さやか

■第4(月)
13:30～15:30
■(全3回)月1回3ヵ月
9,900円



新設 アドラー心理学
体験型講座(全12回)

嫌われる勇気と有名なアドラー心理学を体験を通じて学べる講座です。難しい講義ではなく体験を通じて学ぶ楽しい心理学です。グループで勇気付けを学ぶことで人間関係が楽になり、人生が楽しくなっていきます。【カリキュラム：ELM】

■アドラー心理学 ELMリーダー 中島 美恵子

■第3(金)
10:30～12:00
〈初回4/18〉

■月1回6ヵ月
16,302円(材料費別途)



体験 110
アドラー心理学を体験してみましょよ。
3/21(金)10:30～12:00
2,838円

新設 1 筆ペンとボールペンが
同時に学べる講座

筆ペンとボールペンが、同時に両方上達できる講座です。自分の住所・氏名の練習や、ひらがな、カタカナ、日常必要な書式(のし書き・年賀状・お礼状など)を中心に、調和のとれた美しい文字の書き方を丁寧にアドバイスします。

■暁書法学院講師 岡本 飛雲

■第1・3(土)
10:15～11:45

■月2回3ヵ月
14,190円



体験 111
簡単な漢字で基本的な線の練習などをします。
3/1・15(土)10:15～11:45
各2,035円(材料費込)

新設 奈良まほろば歴史講座
「奈良まほろばソムリエの
奈良歴史探訪」(全9回)

奈良は今、富雄丸山古墳の蛇行剣が発掘されるなど注目の新発見が続いています。奈良のディープな歴史・文化・伝統行事などを最新の話題を提供しつつ、多面的に紹介します。テーマごとに講師が変わります。



■奈良まほろばソムリエの会 講師

■第1(月)13:00～15:00〈初回4/7〉

■(全9回)月1回9ヵ月21,285円

リニューアル 日本初を満載する書物・
古事記の魅力(全6回)

古事記は、日本初の人々の営みを神さまに託して、今に伝えている書物です。結婚や夫婦喧嘩、そして葬儀の様子から、五穀の誕生や漁業といった産業記録まで、日本初物語集として読んでいきます。

■元産経新聞編集長 安本 寿久

■第3(木)
13:00～14:30
〈初回4/17〉

■(全6回)月1回6ヵ月
15,114円



リニューアル はじめての西洋美術史
～華麗なるヨーロッパ絵画～
(全6回)

19世紀から20世紀にかけて、ヨーロッパ各地で新しい芸術が開花しました。時代を華やかに彩った画家たちを紹介いたします。初心者の方にもおすすめです。

■アートナビゲーター(美術検定1級) 琴見 ゆり

■第2(火)
10:30～12:00
〈初回4/8〉

■(全6回)月1回6ヵ月
19,602円
※1回単位の受講もできます。
3,487円



リニューアル 知っているようで知らない
世界を見てみよう
～再び世界へ～

イラン西部からトルコ東部、イスタンブールを経て、ギリシャからイタリアへ。アツピア街道をローマへとひた走り、ついにローマへ。この旅で観たこと、体験したことをお話しします。

■生涯学習1級インストラクター(地球科学部門) 芝川 明義

■第1(月)
14:00～15:30
〈初回4/7〉

■月1回3ヵ月
7,821円



新設 3回で『笑顔美人』になれる
フェイスストレッチング・ビュー
ティレッスン(全3回)

おかおのたいそう『フェイスストレッチング』目・頬・口元の3箇所を鍛えて『笑顔美人』を目指しましょう！

■表情筋インストラクター 垣内 真澄

■第2(火)
13:00～14:00
〈初回4/8〉

■(全3回)月1回3ヵ月
10,725円



新設 生演奏で巡る世界の音楽史
～聴衆から見た作曲家たち～

生演奏を交えて、世界史の様々な視点から見た「目から鱗」の音楽史をお届けします。今回は作曲家たちが時代とどう向き合い、同時代人にどう受け止められてきたのか。分かりやすく解説しながら紹介・実演します。

■ピアニスト

宮崎 剛ほか
■第2(土)
13:00～14:20
〈初回4/12〉

■(全4回)月1回4ヵ月
17,556円

【1日講習会】
生演奏で巡る世界の音楽史
～80分間世界一周～
3/8(土)13:00～14:20
4,389円



shumian

あけいこスポット
全ての講習会にコーヒーが1杯付いております

3/17(月):女性のためのマネーセミナー
3/28(金):がま口財布作り

他にも多数ございます。
詳しくはこちら→

会場はあべのハルカス近鉄本店ウイング館
3階東スターバックスコーヒー横です



まなぼ 音楽教室

ベビリートミック・幼児リートミック
こどものピアノコースなど

他にも多数ございます。
詳しくはこちら→

会場はあべのハルカス近鉄本店タワー館
8階「まなぼスタジオ」です



共催・連携講座

大学や博物館ほかと共催または連携している講座です

歴史・文化セミナー
3/1(土):大阪市立大学名誉教授 村田 正博
4/5(土):大阪電気通信大学 教授 矢ヶ崎 善太郎
会員:2,200円、一般:2,750円

他にも大学等の共催講座が多数ございます。
詳しくはこちら→



春のおすすめ
講座はこちら



Kintetsu

近鉄文化サロン 阿倍野

総合カルチャーセンター

WEBからのお申込み・入金が便利です

入会と受講のご案内

※お申込み前にご覧ください。



このチラシ以外にも約800講座ございます。ホームページをご覧ください。

(06)6625-1771 [受付時間] 10:00～19:00(日曜10:00～16:00)

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋2-1-40 and4階

休業日:3/30(日)、3/31(月)、4/29(火)～5/5(月)、7/29(火)、8/11(月)～8/15(金)、8/30(土)、8/31(日)



ホームページはこちら