

近鉄文化サロン阿倍野 秋の受講生募集中!

ホームページ
はこちら



通常5,500円の入会金がWEBならいつでも入会金無料!ぜひWEBからお申込みください。

チラシ以外にも約800講座ございます。体験受講後、当日入会(ご入金)で受講料が200円(税込)割引に!!

新設 英国式紅茶でおもてなし (全6回)

紅茶の美味しい淹れ方や産地、歴史や文化を通して、様々な角度から紅茶について学ぶことができます。日常に頂く紅茶からおもてなしの紅茶まで、楽しく学べます。

- 日本紅茶協会認定
ティーンストラクター
永山 由香
- 第3(木)10:30~12:00
(初回10/17)
- (全6回)月1回6ヵ月
24,750円



体験 101 紅茶の美味しい淹れ方をデモンストレーションします。
9/19(木)10:30~12:00 4,125円

新設 永田紗戀監修 花咲く書道

文字の一部に笑顔や花を添えて、想いを表現する花咲く書道。書道家 永田紗戀が生み出す、彩り溢れ 優しい世界の作品を描いてみませんか。

- 花咲く書道協会 認定講師
佐藤 恵美
- 第2(金)10:30~12:30
(初回10/11)
- 月1回3ヵ月10,230円
※初回材料費別途要



体験 102 愛、幸、心を
ハガキに彩り豊かに描いて頂きます。
9/13(金)10:30~12:30 3,025円

新設 スマートフォンで気楽に 感動写真(全3回)

手軽なスマートフォンで感動写真を撮ってみましょう。

- 10/1 (火) スマホカメラの使い方の基本
- 11/5 (火) 撮りたいものを探そう
- 12/3 (火) 見る目を育てよう

- 水門会会員
平岡 雅之
- 第1(火) 13:00~14:30
(初回10/1)
- (全3回)月1回3ヵ月
10,725円



新設 はじめての 簡単おいしいコーヒー講座

コーヒーの淹れ方や豆の選び方などの基礎知識を学びながら、自分の好みを見つけていきましょう。毎回テーマが変わります。

- イトマノ店主
池上 真理子 (ほか)
- 第2(火)10:15~12:15
(初回10/8)
- 月1回6ヵ月
21,120円
(材料費込)



新設 ~日本ウイスキー100周年記念~ WHISKY・WHISKEY・ウイスキー (全3回)

今年が日本初の本格ウイスキー蒸溜所が稼働してちょうど100年となる節目の年です。100年の歴史を振り返りながら、日本のウイスキーの現在と未来を、ご参加いただく皆様と共有させていただきます。

- ウイスキー文化研究所認定
ウイスキープロフェッショナル
小林 立也
- 第4(日)13:30~15:00
(初回10/27)
- (全3回)月1回3ヵ月
15,345円



新設 はじめての西洋美術史 ~印象派を超えて~(全6回)

初心者の方にもおすすめ!ゴッホをはじめとする画家たちの生涯と作品を読み解いていきます。

- アートナビゲーター
(美術検定1級)
琴見 ゆり
- 第2(火)10:30~12:00
(初回10/8)
- (全6回)月1回6ヵ月
19,602円
※1回単位の受講もできます
(3,487円)



新設 オンライン ドローン教室

自宅にいながらパソコンでプログラミングを作成しドローンをとばすことができますようになります。小さなお子さまにも理解できる内容になっています。

- HDL合同会社
吉田 公衛 (ほか)
- (こども) ①第1・3(水)19:00~20:00
②第1・3(木)19:00~20:00
- ※対象:小学生・中学生
(おとな)③第2・4(水)19:00~20:00
④第2・4(木)19:00~20:00
- (初回)①10/2 ②10/3 ③10/9 ④10/10
- こども・おとなとも月2回3ヵ月28,800円
※受講前にドローンを購入していただく必要がございます。
(49,800円)



新設 ~1日1分!座ったままでOK~ ズルい腹筋

TVでも紹介された「ズルい腹筋」は体力、体調や体形の変化が気になりだした方に、無理なく、楽しく、腹筋を中心とした体幹をスッキリ鍛えられる内容です。体力筋力に自信がない方にこそおススメのトレーニングです。

- 筋活アドバイザー
星野 光一
- 第3(日) 10:30~11:30
(初回10/20)
- 月1回3ヵ月8,910円



体験 103 腹筋を中心に
体幹を鍛えましょう
9/15(日)10:30~11:30 2,970円

新設 オトナのお化粧教室 ~個人オーダーレッスン~

お化粧でのお困りごとはおひとりおひとり違います。初回のカウンセリングで以降のレッスン内容を計画し、あなたにあったお化粧方法をお伝えします。今さら聞けない基本の基から学べます。道具についてもお伝えします。お化粧をアップデートして新しい自分に出逢ってみませんか。

- オトナのお化粧教室主宰
オカモト マドカ
- ①第3(日) 10:30~12:00
②第2(木) 13:00~14:30
14:45~16:15、16:30~18:00
(初回)④10/20 ②10/10)
- (全3回)月1回3ヵ月19,305円



新設 大人のゆるやか バレエワークアウト

初心者歓迎!大人向けのゆるやかなバレエの基本的な動きを取り入れたエクササイズです。楽しみながら姿勢改善やストレス解消を目指せます。身体に優しい運動でリリクと美しい姿勢を手に入れましょう。

- なほみバレエアシスタント講師
松下 秋実
- 第2・4(金) 13:00~14:30
(初回10/11)
- 月2回3ヵ月16,500円



体験 105 身体に優しい運動で、無理なく
美しい姿勢を手に入れましょう。
9/13・27(金)13:00~14:30 各2,750円

新設 ひざ・股関節・腰痛は 自分で治す!ゆきケア体操

骨盤の歪みや関節を自分でケアできる!治療家が考案した、安心・安全・簡単で、どなたでも楽にできる体操です。自宅でできる個別の簡単プログラム冊子を作成します。

- ゆき関節運動研究所代表
桂 里美
- 第2・4(火)10:30~12:00
(初回10/8)
- 月2回3ヵ月21,450円

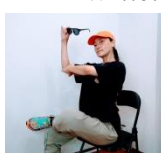


体験 104 ゆきケア体操考案者 大谷内輝夫氏による
自分で治すケア体操の講演と体験レッスン
9/24(火)10:30~12:00 3,025円

新設 座ったままでOK! HIP-HOPで健康体操

ヒップホップのビートに合わせて楽しく健康体操!椅子に座って行うので、足腰が不安定な方でも安心して取り組めます。簡単な振付を覚えることで、頭の体操にもなります。

- 健康運動実践指導者
U子
- 第2・4(火) 12:15~13:30
(初回10/8)
- 月2回3ヵ月 18,150円



体験 106 ヒップホップのビートに乗り、座って健康体操
9/10・24(火) 12:15~13:30 各3,025円

新設 ボディメイク&コンディショニングエクササイズ(全12回)

最近疲れる、もっとお酒落を楽しみたい、何かせねば! という方に月2回のボディメイクで気分スッキリ! スタイルUPを目指しましょう。

■健康運動指導士 小川 りょう

■第1・3(水)
10:30~11:45
〈初回10/2〉

■(全12回)月2回 3ヵ月21,450円

まずはカラダの巡りを良くして、リフレッシュしましょう。

9/18(水)10:30~11:45
3,575円

新設 カフェナーズ®で彩るハンドメイドタイム

〜シリーズ雑貨を作ろう〜(全5回)

カフェナシートを貼るだけ! 初心者向け雑貨デモ講座。全5色の生地から選択、失敗を気にせず楽しめます。

■カフェナーズ® SV講師 北林 貴子

■第4(木)
10:30~13:00
〈初回10/24〉

■(全5回)月1回
5ヵ月40,975円 ※材料費込み

ミニハンドミラーを作りましょう

9/26(木)10:30~13:00
4,895円 ※材料費込み

新設 アロマハンドトリートメント講座(全3回)

精油のブレンドテクニックを学び、アロマハンドトリートメント手技(両手で約15分)の実習をします。各回、オリジナルのアロマハンドトリートメントオイルの作成実習とお持ち帰り付き。

■JAAトップインストラクター たらうち 佳奈子

■第3(日)
13:30~15:30
〈初回10/20〉

■(全3回)月1回3ヵ月 20,229円

リニューアル 本堂亜紀のデジカメ講座

〜カメラが日常を変える〜

何気なく見ている風景も人もお料理も、少し工夫するだけで映え写真! ファインダー越しに新しい世界へ。写真の基本から応用、個性ものばす指導で好評いただいています。

■写真家(日本広告写真家協会正会員) 本堂亜紀

■第2(日)
14:00~16:00
〈初回10/13(現地学習)〉

■(全6回)月1回6ヵ月
28,248円

長居植物園で、風景、花を撮影します(現地学習)

10/13(日)13:00~16:00
4,708円

1日講習会 ドローンプログラミング体験会(大人向け)

今話題のドローンの飛行体験会です。パソコンでプログラミングを作成し、実際にドローンをとばしていただきます。(室内での操作体験になります)

■HDL合同会社 吉田 公衛

■8/11(日)
13:30~15:00
4,400円

新設 美しくしなやかな体に〜ストレッチピラティス〜

背骨をなめらかに動かし、美しくなりましょう。解剖学に基づいたお話を交えながら、マッサージやストレッチ、体幹トレーニングで、自分の体と向き合ってください。

■FTPピラティスインストラクター 山口 麻弥

■第1・3(金)
10:15~11:15
〈初回10/4〉

■月2回 3ヵ月21,450円

ほぐすところから始め、ゆっくり体を動かしていきます。

9/6・/20(金)10:15~11:15
各3,575円

リニューアル 鑑賞力アップ! 仏像基礎講座

平素あまり見ることができない秘仏、見る者を魅了してやまない美仏など、来歴やエピソードを交えながら【仏像のこころ】を、私達に向けてのメッセージを読み解いてゆきます。

■仏像ナビゲーター 樋口 隆秀

■第3(火)
10:15~12:15
〈初回10/15〉

■月1回6ヵ月16,962円

60分で分かるおもしろい仏像基礎講座

9/17(火)11:00~12:00
1,507円

60分で分かるおもしろい仏像基礎講座

9/17(火)11:00~12:00
1,507円

新設 ツキと開運を呼ぶ風水・家相※入会月10月

風水家相の基礎から、家相盤の見方や、地相家相の吉凶から、運氣を良くする家作りまでを、学んでいただく講座です。

■甲斐四柱推命学院 山田 凰聖

■第1・3(木)
13:00~14:30
〈初回10/17〉

■月2回3ヵ月22,770円

風水・家相の基礎を分かりやすく具体的にお話します。

10/3(木)13:00~14:00
1,375円

リニューアル いちから始める六原色水彩技法(全6回)

基礎的な混色から始め、色々な水彩テクニックを学びながら、毎回身近な題材について、楽しく作品を仕上げます。5・6回目に紫陽花を描きます。

■ホルベイン工業(株)技術部長 小杉 弘明

■第3(水)
13:30~15:30
〈初回10/16〉

■月1回6ヵ月
22,308円

1日講習会 ドローンプログラミング体験会(子ども向け)

今話題のドローンの飛行体験会です。パソコンでプログラミングを作成し、実際にドローンをとばしていただきます。(室内での操作体験になります)

小学生にも分かりやすいプログラミングになっています。

■HDL合同会社 吉田 公衛

■8/11(日)
11:00~12:00
3,300円

リニューアル 復讐神話講座「古事記を読む」⑤(全6回)

天孫降臨、日向三代、神武東征と、古事記の上巻を読破し、天照大御神の子孫である古代天皇たちの国造りの苦労や統治理念などを読み解いていきます。

■元産経新聞編集長 安本 寿久

■第3(木)
13:00~14:30
〈初回10/17〉

■(全6回)月1回6ヵ月
15,114円

新設 はじめてのキャラクターイラスト〜推しを描こう!〜

様々な画材に触れ、のびのびと好きなものを書きながら基礎画力や想像力を伸ばせる講座です。※対象年齢: 6~18歳

■イラストレーター 粟月 しあ

■第2・4(金)
18:00~19:30
〈初回11/8〉

■月2回 3ヵ月
26,400円

初心者歓迎! 誰でも可愛いキャラを描けます。

10/25(金)18:00~19:30
4,400円

初心者歓迎! 誰でも可愛いキャラを描けます。

10/25(金)18:00~19:30
4,400円

新設 エンジェル・タロット(全10回)

柔らかな優しい天使たちのアドバイスカードで癒しの開運法や読み解きをしませんか。守護天使たちのアドバイスリーディングを使って他の方にも伝えられますよ。

■甲斐四柱推命学院 副学院長 教授 甲月 あさ美

■第2・4(土)
15:15~17:15
〈初回10/26〉

■月2回3ヵ月23,430円

天使のカードの不思議・言葉などの読み解き方を体験します。

10/12(土)15:15~16:15
1,375円

新設 初心者のための西洋占星学

〜天空の星たちが教えてくれる未来〜 ※入会月10月

単なる「星占い」ではなく、人には生れた時に10個の惑星が授けられています。星たちの意味から学び自分の未来を学びましょう。

■日本陰陽易道学会 副会長 太田 匡香

■第1・3(土)
13:00~14:30
〈初回10/5〉

■月2回3ヵ月22,110円

無料説明会
9/21(土)13:00~13:30
無料

1日講習会 「印象派 モネからアメリカへウスター美術館所蔵」の楽しみ方

〜モネと印象派の秘密〜

あへのハルカス美術館にて、10/12より開催予定の「印象派 モネからアメリカへウスター美術館所蔵」の楽しみ方を、アートナビゲーター琴見ゆりがご紹介致します。

■アートナビゲーター(美術検定1級) 琴見 ゆり

■11/7(木)
10:30~12:00
3,487円

新設 聖徳太子と法隆寺1400年の祈り

〜太子の御旗を射る四騎獅子狩文錦』とシルクロード〜(全4回)

「四騎獅子狩文錦」は、4人の四騎が馬上から矢を射るパルティアンショットの形に造られています。それは動物文様の源流につながります。この文様錦とシルクロードの関係に迫ります。

■元NHKチーフアナウンサー 児島 建次郎

■第2(金)
13:30~15:00
〈初回10/11〉

■(全4回)月1回4ヵ月
12,452円

新設 かしこい老人ホームの選び方

〜老人ホーム見学ツアー付〜(全4回)

老人ホーム見学付きで、選ぶポイント、種類やサービスの違いについてわかりやすく解説します。また、介護が必要になっても、できるだけご自宅で暮らせる方法についてもお話します。現地日程①か②を選んでお申込みください。学卒の日程は共通です。

■はる社会福祉士事務所 代表 佐々木 さやか

■第3(木) 13:30~15:30
現地日程: 10/17(木)
①10:30~12:00
②13:30~15:00
〈初回9/19〉

■(全4回)月1回4ヵ月
18,700円

現地日程: 10/17(木)
①10:30~12:00
②13:30~15:00
〈初回9/19〉

■(全4回)月1回4ヵ月
18,700円

リニューアル はじめてのタロット

※入会月10月

タロット初心者の方にもわかりやすく78枚のカードの意味をやさしく説明しながらタロットカード占いを老若男女問わず学んでいく6ヵ月コースです。

■日本陰陽易道学会 教授鑑定師 小山 華穂

■第2・4(木)
19:00~20:30
〈初回10/10〉

■月2回3ヵ月18,942円

タロットカードとは、どういった物なのかご覧いただけます

9/19(木)19:00~19:30
無料

リニューアル 癒しの手づくりお香

〜天然香原料で調合する和の香り〜

長い歴史のあるお香ですが実は知っているようで知らないことも多い和のお香。本物の香りに癒されながら学んでいきましょう。

■巫香堂(みこと) 主宰 みちおか きみこ

■第2(火)
13:30~15:30
〈初回10/8〉

■月1回3ヵ月
15,642円

天然香原料を使用して円錐香(コーン型線香)を作ります

9/10(火)13:30~15:30
3,575円


1日講習会 元気の足つぼ

痛みとダルさのある生活から元気な生活へ! 身体の不調(末梢神経)を足裏からよみとり、身体の事を学びましょう! 元気の必須は、足つぼ+姿勢+呼吸。講習会でこの3点を学びます。


■足健全宰 八馬 尚子

■9/12(木)
10:30~12:00
3,575円


マイナス10歳 若見えメイク※入会月10月
 受講生21万人突破！TV出演多数の人気講師があなたが見違えるほど若返る感動のメイクを直接指導！美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が全て学べる！※女性限定
 ■エンライトメントメイク主宰
 吉村 薫子 ほか
 ■第3(金)
 10:10～12:10
 〈初回10/18〉
 ■(全6回)月1回6ヵ月20,790円
 大人気の肩講座「瞬時に若見え！感動美眉」を体験
 10/11(金)10:10～12:10
 3,465円




人を惹きつける エレガントマナー〈全6回〉
 女性の美しさは無限です。内面からにじみ出るオーラには人を惹きつける存在感や説得力があります。外面の美しさだけでなく、内面にも磨きをかけ魅力的に輝くエレガンスを目指します。
 ■トータルビューティプロデューサー
 セント・アン・インターナショナル代表
 横田 仁美
 ■第4(火)
 13:00～14:30
 〈初回10/22〉
 ■(全6回)月1回6ヵ月28,248円




はじめようマインドフルネス！
 ～いつまでも若々しい脳とカラダをつくる為に～〈全6回〉
 ストレスケアや脳トレとして話題のマインドフルネスを体感的に分かりやすく学べます。続けることで心身共に健やかになるだけでなく、今後必要となる「いつどんな状況にあっても余裕を持ち、人生を楽しむ心」を養います。
 ■(株)ウイン＆ウイン・フワード代表取締役
 山崎 恵美子
 ■第3(火)
 12:00～13:30
 〈初回10/15〉
 ■(全6回)月1回6ヵ月28,710円



増設 プランツ・ギャザリング
 ～ブーケみたいな寄せ植え～
 今話題の新しい寄せ植え『プランツ・ギャザリング』数種類の植物をブーケのように組み合わせさせて植える技法です。今までの寄せ植えにない華やかな美しさをお楽しみいただけます。お花を交えて癒しの時間を過ごしましょう。
 ■グリーンオフィスベルデ
 ギャザリング講師
 吉田 朱里 ほか
 ■第1(金)
 13:30～15:30
 ■月1回6ヵ月14,850円
 (材料費別)




イメージで覚える 易タロット
 難解と言われる易経(周易)を64枚のタロットカードで、イメージで覚える楽しく簡単に理解できるようになりますよ。
 ■甲斐四柱推命学院 学院長
 山田 鳳聖
 ■第1・3(木)
 15:00～17:00
 〈初回10/17〉
 ■月2回3ヵ月22,770円
 易タロットについて分かりやすく説明します
 10/3(木)15:00～16:00
 1,375円




がま口でかわいい小物作り
 口金のつけ方は？少し、難しそうと感じるかもしれませんが、カンタンに作れるコツをお教えしています。
 ■雑貨屋Beans代表
 小豆 美佐
 ■第3(火)10:30～12:30
 第3(水)10:00～12:00
 ■各月1回3ヵ月9,141円
 基本の財布を作ります
 9/17(火)10:30～12:30
 9/18(水)10:00～12:00
 各3,850円



超初心者のためのピアノ講座〈全3回〉
 ピアノを習いたいけど自信がない…そんな方におすすめの講座です。「みるみる上達！広がる鍵盤ファイル」を使って、指を動かしながら、楽譜の読み方、リズムの取り方、和音奏など、ピアノの基礎を楽しく学びましょう。
 ■ヤマハPSTA大人のピアノ指導者
 三上 香子
 ■①第2(月)10:30～11:45
 ②第4(日)10:15～11:30
 〈初回①10/14・②10/27〉
 ■(全3回)月1回3ヵ月8,811円
 (材料費別)



「愛」にまつわるピアノの名曲たち～生演奏でつづる～〈全4回〉
 講師の「生」演奏を中心にそれぞれの作品、作曲家にまつわるエピソードを紹介していきます。今回は4人の作曲家を選び、その作曲家のさまざまな「愛」にまつわるお話と、それにちなんだ楽曲を演奏していきます。バラエティーに富んだ楽曲の数々と、講師のユニークなトークをお楽しみ下さい。
 ■ピアニスト
 宮崎 剛
 ■10/3・12/5・2/6・3/6(木)
 10:10～11:30
 ■全4回13,992円



講座	講師	曜日・時間	受講料
断捨離講座 〈全6回〉 ※女性限定 ※入会月10月	丸山 ゆり	第2(木) 13:00～15:00	(全6回)月1回6ヵ月 17,622円
	体験 121	断捨離ですっきり生活を始めませんか？入ってくる不要なモノを断って、ガラクタを捨てて、執着から離れてゆきましょう。	
タティングレース	東口 保子 ほか	第2・4(月) 10:30～12:30	月2回3ヵ月 16,302円 (材料費別)
	体験 121	基礎編みをします 9/9、9/23(月)10:30～12:30	各2,695円
脳活々 やさしい朗読	おうえ さちこ	第2・4(月) 10:30～12:30	月2回3ヵ月 18,810円
	体験 122	発声・滑舌練習となりきり表現練習をして、全員で群読を体験していただきます 9/9、9/23(月)13:30～15:30	各2,805円
～語り部に挑戦～ 民話に親しむ	福原 浩代	第3(木) 10:30～12:30	月1回3ヵ月 9,141円
	体験 123	民話を中心に発声と滑舌とともに声に出して読みます。 9/19(木)10:30～12:30	3,135円
人生の道しるべ 四柱推命 初級講座 ※入会月10月	安東 照耀	第1・3(火) 13:00～15:00	月2回3ヵ月 20,988円 (材料費別)
	体験 124	無料説明会 9/3(火)11:00～12:00	無料
よくわかる 四柱推命占い ※入会月10月	甲月 あさ美	第2・4(土) 12:45～14:45	月2回3ヵ月 23,430円 (材料費別)
	体験 125	難しい帝王学と言われる四柱推命を学ぶ前に分かりやすく説明します 9/28(土)13:45～14:45	1,375円
基礎から学ぶ 実践手相学 ※入会月10月	山田 鳳聖	第1・3(木) 18:30～20:00	月2回3ヵ月 22,770円 (材料費別)
	体験 126	講座説明会 9/19(木)18:30～19:30	1,375円

講座	講師	曜日・時間	受講料
楽しく わかりやすい 手相学入門 ～「生き方 発見講座」～ ※入会月10月	君島 晴美	第1(水) 13:00～14:30	(全6回)月1回6ヵ月 18,150円
	体験 127	初心者のため体験レッスン 9/4(水)13:00～14:00	1,705円
はじめての 風水気学 ※入会月10月	萬代 衣南 ほか	第2・4(土) 15:00～16:30	月2回3ヵ月 18,282円
	体験 128	あなたのお家の風水を子チェックしましょう 9/14(土)13:00～14:00	無料
理学療法士が 教える 50歳からの エイジレス体操	戸田 直子	第3(月) 10:30～11:30	月1回3ヵ月 10,824円
	体験 129	3輪式モビリティバンドで若々しい体づくり 9/16(月)10:30～11:30	3,575円
はじめて踊る やさしい フラメンコ 〈入門〉 ※女性限定	市川 恵子 ほか	第1・2・3・4(土) 14:45～16:00	月4回3ヵ月 31,020円
	体験 130	フラメンコの基礎とルンバの振付など、初めての方もゆっくり教えます。 9/14、21(土)14:45～16:00	各2,475円
はじめての カンツォーネ・ イタリアの歌 をうたおう	上廣 綾子	第3(木) 10:15～11:30	月1回3ヵ月 8,811円
	体験 131	陽気なナボリのカンツォーネをみんなで楽しく歌いましょう 9/19(木)10:15～11:30	2,475円
生演奏で巡る 世界の 音楽史	宮崎 剛 ほか	10/12・11/16・ 2/15・3/8(土) 13:00～14:20	月1回4ヵ月 17,566円
	体験 132	生演奏を交えて、世界史のいろいろな視点から見た「目から鱗」の音楽史をお届けしていきます。今回のテーマは「世界一周音楽の旅」。世界各国の音楽を、分かりやすく解説しながら紹介・演奏いたします。	
はじめての 和服おしゃれ リフォーム	根岸 貴和子	第1・3(土) 10:20～12:20 13:00～15:00(ほか)	月2回3ヵ月 16,302円 (材料費別)
	体験 132	ロングベストもしくは楽々パンツの作り方を学びます(縫製はごさいません) 9/18(水)、9/21(土)13:00～15:00	各3,575円

カフル可愛い いきもの刺繍

ちいさくてかわいい動物たちを刺繍します。グーデーションが美しい段染めの刺繍糸を使用して暮らしを彩る可愛い布小物アイテムを制作しましょう。

- いきもの刺繍家
moha moha
- 第1(木)
13:00~15:30
- 月1回3ヵ月15,906円



体験 133 ひよこりキツネを刺繍します
9/5(木)13:00~15:00
5,302円(材料費込)

紙から絵を切り出すアート 「切り絵」をはじめよう

切り絵は身近な道具で簡単に始めることができます。絵が苦手な人でも大丈夫。切り絵になれば立派なアートになります。下絵を描くところから始め、オリジナル作品を切り終えた時に得る達成感も魅力のひとつです。

- 切り絵作家
下村 優介
- 第4(火)
10:30~12:30
- 月1回3ヵ月10,824円



体験 134 金魚の切り絵を作ろう
9/24(火)10:30~12:30
3,025円(材料費込)

色鉛筆アート

色鉛筆を使って花や風景、動物等のモチーフをオリジナル技法で描いています。基本は色を重ねて深い色合いの厚みのある作品に仕上げますが、鉛筆で描いた線を生かしてふわっと軽い感じに仕上げる事も出来ます。

- 色鉛筆画家
さがわ ちえみ
- 第2(金)
15:00~17:00
- 月1回3ヵ月9,801円



体験 135 ハガキサイズの大きさを季節の花などの重ねめりする方法を学びます
9/13(金)15:00~17:00
3,025円(材料費込)

楽しみの書画

季節を肌で感じ、あふれ出す言葉にほのぼのとした絵を添えて、一枚の作品を色紙等に仕上げています。心がごみ、元気の出る作品づくりを楽しみましょう。作品のまとめ方もゆっくり説明していきます。初めての方もご安心ください。

- 楽しみの書画教室主宰
森重 陽子
- 第4(金)
10:30~12:30
- 月1回3ヵ月8,745円



体験 136 心暖まる画と書の色紙に仕上げます
8/23, 9/27(金)10:30~12:30
各2,475円

かんたん バレエ&ストレッチ

※女性限定
ストレッチで体も心も緩めて伸ばして引き上げ、弱い箇所は程よく鍛える。身体のバランスを整え引き締めていきます。ダンス経験者には柔軟性、引き上げ強化に。簡単ステップでスタイリッシュボディに。

- 柴田バレエスタジオ所属
阪田 万美子
- 第2・4(月)
10:30~12:00
- 月2回3ヵ月13,200円



体験 137 体に無理のないストレッチと簡単なステップを体験
9/9, 9/23(月)10:30~12:00
各2,255円

はじめよう！ カントリーダンス

一人で踊れるカントリーラインダンス。ステップ中心のリズミカルなダンスです。カントリースタイルの他、ワルツやラテン、スイングなどさまざまな種類があり、ダンス経験ゼロの方でも楽しく始められます。

- カントリーダンス教室 トーズオンライン主宰
川本 稔子
- 第2・4(木)
11:00~12:30
- 月2回3ヵ月17,622円



体験 138 アメリカ生まれでステップ中心のカッコいいダンスです。
9/12, 9/26(木)11:00~12:30
各2,475円

すぐに歌えるカラオケ教室

男女共学で快適な歌仲間作りの教室です。ピアノとカラオケで基本をしっかり学び集中力をつけ歌唱力のレベルアップを計ります。月に1曲新曲をマスターします。人前で歌うのが苦手な方も大丈夫です。一度体験に来てみて下さい。

- 日本クラウン歌手
川口 哲也
- 第2・4(金)
10:15~12:15
- 月2回3ヵ月17,622円



体験 139 すぐに歌える実戦向き体験レッスン。新曲を主にレッスンします。
9/13, 9/27(金)10:15~12:15
各2,475円

はじめてのギリシア神話

世界中で愛され続けているギリシア神話。古代の原典を丁寧に読みながら、その魅力を探っていきます。関連の絵画や映画なども多数ご紹介いたします。前提知識は全く必要ありませんので、どうぞお気軽にご参加ください。

- 京都大学非常勤講師
中村 満耶
- 第3(月)
13:00~14:30
- 月1回6ヵ月17,622円



体験 140 「母娘の再会」を扱います
9/16(月)13:00~14:30
2,915円

講座	講師	曜日・時間	受講料
～切らずに帯が結べる～ 「さくら造り」帯	中井 成子	第1・3(月) 13:00~15:00 15:30~17:30	月2回3ヵ月 24,948円 (材料費別)
	体験 141	2~3分で結べる簡単着付。完成品の「さくら造り」帯で着装体験 9/2, 9/16(月)13:00~15:00, 15:30~17:30 各8,255円	
メタル エンボッシング アート	松井 佳子	第3(土) 10:30~15:30 (12:30~13:30は休憩)	月1回3ヵ月 17,127円 (材料費別)
	体験 142	丸型コンパクトミラーを作ります。3種類から選んでいただけます 9/21(土)10:30~12:30, 13:30~15:30 各3,025円	
暮らしの書道 ～基本書道から 賞状書き～	松田 琴翠	第1・3(木) 15:30~17:30	月2回3ヵ月 14,322円
	体験 143	のし袋の書き方、お名前、ご住所の練習をします 9/5, 9/19(木)15:30~17:30 各2,497円	
ブルーオニオンの フラワーレッスン	藤本 朱実	第4(土) 16:00~18:00	月1回1ヵ月 5,665円
	体験 144	ばらを使った華やかなアレンジをします 9/28(土)16:00~18:00 3,575円	
立礼 裏千家	中村 宗瑛 ほか	第1・3(金) 13:30~20:00	月2回3ヵ月 19,338円
	体験 145	テーブルで抹茶をたててみませんか 9/6, 9/20(金)13:30~20:00 各2,563円	

講座	講師	曜日・時間	受講料
今日から 始める短歌	前田 康子	第4(水) 13:00~15:00	月1回3ヵ月 7,491円
	体験 146	四季の移り変わりや日々の営みを三十一文字の短歌にしてみませんか 9/25(水)13:00~15:00 2,497円	
外国人講師と 楽しく話そう 英会話	OTC専任 外国人講師	日時はお問合せ ください	3ヵ月 11回 34,815円 6ヵ月 22回 69,630円
	体験 147	気軽に楽しく外国人講師によるレッスンをご受講いただけます。レベルによって体験日時が異なりますので、お問合せください。	
～60才からの～ すっかり 忘れた人の為の 中学英語	OTC専任 日本人講師	(土) 12:45~14:15	3ヵ月 10回 37,950円 6ヵ月 20回 72,600円
	体験 148	同世代のクラスメイトと中学校3年間の英語をやり直しましょう！ 9/21(土)12:45~14:15 各2,475円	
話せるように なろうよ！ 英語入門編	OTC専任 日本人講師	(土) 10:30~12:00	3ヵ月 10回 37,950円 6ヵ月 20回 72,600円
	体験 149	なかなか英語が話せない。話せるようになるレッスンを受けてみませんか 9/21(土)10:30~12:00 2,475円	
ジュニア 絵画・造形 (4歳児～小学生)	飯田 元美	第1・3(日) 13:00~14:30	月2回3ヵ月 14,982円
	体験 150	自分の好きな絵を描こう 9/1, 9/15(日)13:00~14:30 各2,475円	

近鉄文化サロン 阿倍野
総合カルチャーセンター

入会と受講のご案内はこちら

※お申込み前に必ずご確認ください

WEBからのお申込み・入金が便利です

近鉄文化サロン阿倍野

(06)6625-1771 [受付時間] 10:00~19:00(日曜10:00~16:00)

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋2-1-40 and4階
休業日: 8/11(日)~8/15(木), 8/30(金), 8/31(土), 10/29(火)~10/31(木), 11/29(金), 11/30(土), 12/29(日)~2025年1/4(土)