

たのしく学ぼう

10月から
の新講座

秋から始めよう

ホームページはこちら



このチラシ
以外にも
約200講座
ございます

新設

心ときめく

創作おはぎ レッスン〈全6回〉

伝統を現代風楽しむ創作おはぎです
(抹茶付き)。初心者でも気軽に作れます。
一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。
〈初回11/24(火)〉



■「季の手」主宰 川口 登志子
■第4(火)10:10~12:10
■月1回 3ヵ月 22,605円 ※材料費込

体験 801 みかんのおはぎを5個作ります(抹茶付き)
10月27日(火)10:10~12:10 5,335円 ※材料費込

新設

ワイヤークラフト

～おしゃれな雑貨や花を作ろう～

基礎から丁寧に指導します。月1回の講習で、暮らしを彩るワイヤー雑貨を毎回1つ完成させます。作る楽しさを一緒に体験しましょう。〈初回11/19(木)〉



■ワイヤーアーティスト、ワイヤーアート
インストラクター wirecraft R arts
■第3(木)13:00~15:30
■月1回 3ヵ月 11,055円 ※材料費別

体験 802 2作品「試験管の輪挿し」と「チューリップ」を作ります
10月15日(木)13:00~15:00 4,950円 ※材料費込

新設

～指先から始める健康習慣～

大人の楽しいものづくり教室

「なにが作ってみたい」を応援します！
ものづくりで、「楽しい」や「難しかったけどできた」と感じる時間を過ごしてみませんか？〈初回11/15(日)〉



■F.S.Kアクセサリ教室専任講師
ものづくりアカンパニスト 山口 博美
■第3(日)13:00~15:00
■月1回 3ヵ月 11,253円 ※材料費別

体験 803 お手入れ不要♪
結れない苔でテラリウムを作ります
10月18日(日)13:00~15:00 3,938円 ※材料費込

新設

マイナス10歳
若見えメイク〈全6回〉

受講生21万人突破！
TV出演多数の人気講師が
あなたが見違えるほど若返る
感動のメイクを直接指導！
美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの
技が全て学べます！
〈初回10/22(木)〉



■エンライトメントメイク
主宰 吉村 薫子ほか
■第4(木)13:30~15:30
■全6回 29,700円
・10/22「スキンケア」
・11/26「ファンデーション」
・12/24「アイメイク」
・1/28「眉メイク」
・2/25「チーク&リップ」
・3/25「テーマを決めて総復習」

新設

服選びが楽になる
大人女性の色レッスン
〈全3回〉

～年齢を重ねた“今”だからこそ 今の私に似合う色を～
「毎朝何を着るか迷う」大人女性へ。
自分に似合う色や配色のコツ、クローゼットの見直しまで学ぶ実践講座です。
手持ち服を活かして、毎日の服選びと自分らしいお洒落を楽しみませんか？
〈初回10/3(土)〉



■認定NPO法人色彩生涯教育協会
認定講師 西川 三佳
■第1(土)13:00~15:00
■全3回 12,969円
・10/3「自分を知る」※カラー診断付き
・11/7「クローゼットを知る」
・12/5「色を活かす配色レッスン」

新設

自分を責めない！
断捨離®〈全3回〉

「捨てなきゃ」と自分を責めていませんか？
今の自分にちょうどいい断捨離の始め方をお伝えします。住まいを整え、心と人生を軽やかに。停滞を感じている毎日の突破口を、一緒に見つけていきましょう。
〈初回10/13(火)〉



■やましたひでこ公認断捨離®
トレーナー 井上 貴恵
■第2(火)13:00~14:30
■全3回 9,570円 ※教材費別(500円)

・10/13「責める私」に気づく
・11/10「できない私」を卒業
・12/8「こげんな私」を育てる

新設

姿勢改善(猫背改善)&歩行矯正
骨盤底筋レッスン

骨盤底筋を意識して引き上げることで、ぽっこりお腹の引き締めを目指し、年齢に伴うデリケートなお悩みの予防・ケアをサポートします。〈初回11/19(木)〉



■日本健美操協会 認定指導員
いつこ
■第3(木)10:15~11:45
■月1回 3ヵ月 9,735円

体験 804 姿勢改善(猫背改善)&歩行矯正・骨盤底筋レッスン
10月15日(木)10:15~11:45 2,838円

新設

はじめての手相〈全8回〉

手の皺(シワ)＝手相。それは貴方のしあわせが刻まれています。楽しく手の中のお告げを読み解く超初心者向けの講座です。〈初回11/18(水)〉



■甲斐四柱推命学院 専任講師
吉泉 心晴
■第3(水)13:30~15:00
■前期15,004円、後期15,004円
※テキスト代別(1,320円)

体験 805 左右の手に記された人生の物語を読み解きましょう
10月21日(水)13:30~14:30 1,518円

新設

私らしく伝える
200字の言葉スケッチ教室

毎回200字の文章を手書きします。文章の「スケッチ」感覚で、楽しみましょう。お気軽にご参加ください。〈初回11/5(木)〉



■奈良暮らしスタジオ主宰
松山 裕子
■第1(木)10:30~12:00
■月1回 3ヵ月 11,055円

体験 806 「文章の種類」解説と、200文字手書き文章体験
10月1日(木)10:30~12:00 3,685円

新設

奈良まほろばソムリエ
歴史講座〈全5回〉

奈良県の歴史にまつわるあれこれを、やさしく楽しくお話しします。今回のテーマ：「歴史上の人物を掘り下げる」。〈初回11/27(金)〉



■NPO法人奈良まほろば
ソムリエの会講師
徳南 毅一
■第4(金)
15:30~17:30
■全5回 12,485円

体験 807 祝・世界遺産
～躍動する飛鳥時代の人物を語る～
10月23日(金)15:30~17:30 1,617円

リニューアル

南京玉すだれ

日本の伝統芸「南京玉すだれ」を習得しませんか。かくし芸に、ボランティアに、玉すだれ一本で夢が大きく広がります。伝統をいかしつつ創作玉すだれも楽しめます。



■日本南京玉すだれ協会
A級指導者
師範 八房 音都都
■第1(水)
15:00~16:45
■月1回 3ヵ月 7,821円

体験 808 玉すだれの持ち方、出し方を学びましょう
10月7日(水)15:00~16:45 2,607円

リニューアル

歌いましょう童謡唱歌

歌はちよっと...。一人ではちよっと...。と尻込みしていた方でも大丈夫！皆で歌えば心もスツキリ、元気になります。童謡からみなさんのリクエスト曲まで幅広くご指導いたします。



■関西二期会会員、あべのハルカス少年少女合唱団 指導
講師 土居 克江
■第2・4(水)
15:00~16:00
■月2回 3ヵ月 18,282円

体験 809 声に出して気分転換しませんか？
10月14日(水)・28日(水)
15:00~16:00 各3,652円

リニューアル

おしゃれな
大人のアクセサリ教室

ソウタシエ・ビーズ刺繍・ビーズステッチ・ワイヤーなどの技法で、今の私に似合うアクセサリを作ってみませんか？



■F.S.Kアクセサリ教室
専任講師 山口 博美
■第3(日)
13:00~15:00
■月1回 3ヵ月
10,791円 ※材料費別

体験 810 「ネックレス」または「ブローチ」の
どちらかを作ります ※事前選択要
10月18日(日) 4,081円 ※材料費込

新規受講生募集中！

体験レッスン受講後の入会で **入会金5,500円が無料に10/28(水)まで**

お電話または、WEBからでもお申込みいただけます

近鉄文化サロン橿原 0744(25)5421

〒634-8511 橿原市北八木町3-65-11

(近鉄百貨店橿原店7階)

受付時間10:00～18:30

※休業日：10/29(木)～31(土)、11/29(日)・30(月)



秋のおすすめ講座

腰掛けタップダンス

シニア世代にピッタリ！足首・太腿を中心に、無理なく下半身全体の筋肉を鍛えます。フレイル、認知症予防に効果的♪おしゃれなタップで安全に楽しく筋力向上を目指しましょう。

- 腰掛けタップダンス公式インストラクター
元OSK日本歌劇団 隼花 り
- 第1・3(金)13:30～14:30
- 月2回 3ヵ月 16,170円



体験 811 イスに腰掛け、音楽にのせてタップのステップを踏んでみましょう

10月2日(金)・16日(金) 各2,585円

女声コーラス

(女性限定)

仲間と心合わせて素敵なハーモニーを奏でてみませんか？ピアノと共に様々な女声合唱曲を楽しく歌いましょう！

- ピアニスト 江口 恭子
- 第2・4(金)13:30～15:30
- 月2回 3ヵ月 19,272円



体験 812 季節の歌を合唱してみましょう

9月25日(金)、10月9日(金) 各3,223円

楽しいバイオリン教室 (個人レッスン30分)

初めてバイオリンに触れられる方から経験者の方まで、楽しくレッスンいたします。まずはお気軽に体験レッスンをお試しください。※体験時バイオリン無料レンタルあり(要予約)

- カワイ音楽教室バイオリン講師
石井 里和
- 第1・3(火)14:00～(1人30分・予約制)
- 月2回 3ヵ月 28,710円



体験 813 〈初心者〉楽器の持ち方、音出しなどを指導
〈経験者〉個人様に依じてレッスン

10月6日(火)・20日(火)
①14:00～②14:30～③15:30～ 各1,485円

着物リメイク教室

～洋服・袋物・小物～

タンスの中ので着なくなった着物や羽織がステキによみがえります。柄や色・状態を見てデザインを考え、一人一人の型紙を作ります。

- 着物リメイク教室「遊ぶ」主宰
着物リメイク作家 谷口 和子
- 第4(火)13:00～15:00
- 第4(金)10:10～12:10
- 月1回 3ヵ月 11,121円 ※材料費別



体験 814 大島紬のブローチを1つ作ります

※体験見本

10月23日(金)・27日(火) 各3,179円 ※材料費込

龍月の花結び

花結びは、一本の紐を手で結び、四季の草花、蝶や鳥・紋の形に表現した日本独特の優美な伝統技法です。アクセサリやインテリアなど、現代の暮らしを華やかに彩ります。

- 花結びアートサロン「龍月's」主宰
花結び作家 龍月
- 第1(火)10:15～12:15
- 月1回 3ヵ月 9,570円 ※材料費別



※体験見本

体験 815 「あわじ結びのブローチ(ストラップにも可)」を作ります

10月6日(火) 3,795円 ※材料費込

和のお稽古 京繡 (日本刺繍)

日本の伝統工芸である日本刺繍の美しさ・格調の高さをご自身の作品で味わっていただきます。独特の針の運び方や繡ひ方がありますが丁寧に指導いたします。

- 中村刺繍講師 三宅 春美
- 第3(木)10:30～12:30
- 月1回 3ヵ月 11,814円 ※材料費別



※体験見本

体験 816 正絹の布に絹糸で蝶を刺繍し、ブローチまたは帯留めに仕立てます

10月15日(木) 3,740円 ※材料費込

はじめての水墨画

初めて水墨画を描きたい方のための教室です。四君子(蘭、竹、梅、菊)を手本に基礎をじっくり学びます。四君子修了後は、応用課題へ進みます。

- 立鼎社水墨画協会 理事
高橋 洲
- 第1・3(月)13:00～15:00
- 月2回 3ヵ月 16,962円



体験 817 講師の実演後にお手本で練習します。筆の運び方を基礎から学びます

10月5日(月)・19日(月) 各2,827円

楽しい朗読

呼吸法を中心とした体操から始め、口を大きく開けてお腹から声を出します。伝わる表現、アクセントなどを学び、声を出す楽しさを感じながら朗読の世界へ。

- 朗読劇団あめんぼ座 川口 雅子
- (月2回コース)
- 第2・4(月)13:00～15:00
- (月1回コース)
- 第4(木)13:00～15:00
- 月2回 3ヵ月 16,962円
- 月1回 6ヵ月 18,942円



体験 818 簡単な体操と発声練習のあとアクセントを学び詩の朗読をします

10月12日(月・祝)・22日(木)・26日(月) 各2,607円

添削で俳句力アップ！俳句教室

読売新聞連載「倉橋みどりの寧楽歳時記」でもお馴染みの講師が、題材選びから「伝わる」表現まで丁寧に指導します。基本の句会形式に加え、毎回添削コーナーも。俳句で日常を豊かに！

- 俳人協会関西幹事
俳句結社「寧楽」主宰 倉橋 みどり
- 第1(土)10:10～11:40
- 月1回 3ヵ月 9,636円



体験 819 題材選びから伝わる表現まで、俳句の基本を分かりやすくレクチャーします

11月7日(土) 3,212円

【一部現地】

学ぶ・歩く・楽しく奈良

奥深い奈良の魅力と、【教室】と【現地】の2つの講座で、Nara観光コンシェルジュの講師がご案内します。【教室】では、寺社の歴史や見どころ、奈良の文化や歴史、文学などを、スクリーンを使って分かりやすく楽しく話します。【現地】をゆっくり歩き、観て、感じて、味わって、いろいろな奈良を楽しみましょう。

- NPO法人 奈良まほろばソムリエの会
山崎 愛子
- 第1(金)10:10～12:10
- 月1回 4ヵ月 13,640円
- ※拝観料・交通費・昼食代等別



※現地集合・現地解散

- ・10/2(金)【現地】ススキの葛城山を歩く
- ・11/6(金)【現地】崇山寺八角円堂 特別拝観と御霊神社本宮
- ・12/4(金)【現地】豊臣兄弟！大和郡山大河ドラマ館とゆかりの地

【近鉄百貨店橿原店40周年記念】特別講習会

【現地】ちがく散歩

～大阪駅周辺の石材・化石探し～

大阪駅・梅田の地下街で楽しむ「大人の化石・鉱物探検」！アンモナイトやガーネットなど、立派な石材に眠る太古のロマンを専門ガイドと歩いて発見しませんか？雨でも安心の地下空間で、身近なビルや壁が語り出す壮大な地球の歴史をぜひ体感してください。

- 同志社国際中学校・高等学校非常勤講師、元第46次日本南極地域観測隊 上村 剛史
- 11月8日(日)9:30～12:30
(集合：JR大阪駅・御堂筋南口)
- 3,883円 ※交通費別 ※雨天決行 ※現地集合・解散



みずは 水波ヒーリングライアー (竖琴) 音浴会 (サウンドバス)

水波ヒーリングライアー奏者・紫峰(しほう)先生をお招きする音浴会。水面のように広がるやさしい響きに包まれ、心身の緊張がほぐれる癒やしのひとときを。横になって音の波に身を委ね自分と向き合う穏やかな時間をお過ごしください。

- ライアー講師・奏者 紫峰
- 9月20日(日)
- ①10:30～11:30
- ②13:00～14:00
- 各2,035円



90分でわかる！「壬申の乱」

～世界遺産「飛鳥・藤原の宮都」登録記念～

今年7月26日、「飛鳥・藤原の宮都」が、ユネスコの世界遺産に登録されました。今回、これを記念して、古代史上最大の戦いである「壬申(じんしん)の乱」(飛鳥時代)について、楽しく分かりやすく解説していただきます。講師は、「奈良まほろばソムリエ歴史講座」でもおなじみNPO法人「奈良まほろばソムリエの会」専務理事の鉄田 憲男先生です。



- NPO法人奈良まほろばソムリエの会
専務理事 鉄田 憲男
- 11月30日(月)13:30～15:00
- 2,497円

ご参加者には、壬申の乱のゆかり地情報満載された冊子を無料進呈！

みずは 水波ヒーリングライアー (はじめての竖琴) 手作り教室

【世界にひとつだけのライアーを制作して頂けます】

このワークショップでは、楠木にお好きな絵を描いたり、彫刻を施し弦を張り、世界にひとつだけのライアーが制作できます。初めての方でも安心して取り組んで頂けるよう、丁寧にサポート致します。世界にひとつだけのライアーとともに、木のぬくもりと美しい響きに包まれる毎日を始めてみませんか。

- ライアー講師・奏者 紫峰(しほう)
- 10月30日(金)・31日(土)の2日間 10:30～16:00
- ①30弦(53×32cm)187,385円
- ②24弦お豆型(40×30cm)121,385円 ※材料・加工費込
- ※オプションをご希望の方は別途。詳細はお尋ねください

