

近鉄文化サロン阿倍野

秋から始まる新講座

チラシ掲載の講座の
▼お申込みはこちら▼



入会金について

通常5,500円の入会金が
WEBならいつでも入会金無料！
ぜひWEBからお申込みください。

いまならお得！

体験レッスン受講後、
当日にご入会(ご入金)をいただくと
受講料が200円(税込)割引に。

入会と受講のご案内



※お申込み前にご覧ください

新設 スペシャル講座

四季を彩る華やか 和菓子サロン ～褒められ和菓子作りませんか～

季節のイベントに合わせた、エレガントで上品な和菓子を作る講座です。生地作りや包餡、成形など和菓子作りの技術をステップアップしながら学びます。

- お家で作れる華やか和菓子教室
和花スイーツ主宰 ゆう
- 第4(木)
11:30～13:30
〈初回:10/23〉
- 月1回 3ヵ月
26,400円※材料費込



体験 101 手土産にぴったり「秋の花練り切り」を作ります
9/25(木)11:30～13:30
8,800円 ※材料費込

世界にひとつ、自分だけの キャラクターを描こう！(全6回)

発想から描き方まで、キャラクターを一から楽しく作り上げていく初心者向けのイラスト講座です。

- イラストレーター
こちやまに
- 第2・4(火)
10:30～12:00
〈初回:10/14〉
- (全6回)月2回 3ヵ月
31,350円



新

癒しのカリンバ ～やわらかな響き～

カリンバはアフリカ発祥の民族楽器で、優しい音色が魅力的です。オルゴールのルートとも言われ、癒しの楽器として人気です。

- 音楽・楽器指導者
高木 至通ほか
- 第2・4(火)
13:00～14:30
〈初回:10/14〉
- 月2回 3ヵ月 21,450円
※初回のみ教材費別途要



体験 102 カリンバの持ち方と基本演奏
9/9(火)13:00～14:30
2,695円※教材費400円別途要

新

伊勢の苔を使った 苔アート

伊勢神宮のたもとで育った苔を使い、苔玉・苔盆栽・苔テラリウムを作ります。講師自ら採取した「ごだわりの苔」で、一つ一つ丁寧に苔作品を仕上げます。

- 苔玉作家 TOMOKO
- 第4(水)
10:30～12:00
〈初回:10/22〉
- 月1回 6ヵ月 21,450円
※材料費別途要



体験 103 ハロウィン仕様の苔玉作り
9/24(水)10:30～12:00
6,875円※材料費込

増

はじめての水彩画 【第2木曜クラス】

ポストカードサイズの水彩画を描きながら、デッサンと水彩画の技法を学びます。道具の使いみちから色の3原色の性質まで、初めてでもわかりやすく丁寧に説明いたします。

- 水彩画家
平田 有加
- 第2(木)
13:30～15:30
〈初回:11/13〉
- 月1回 3ヵ月
12,177円



体験 104 色相環づくりとはがきサイズの作品を描きます
9/11(木)13:30～15:30
4,059円

新

やさしい色鉛筆

色鉛筆で草花や風景、動物などのモチーフをオリジナル技法で描いていきます。丁寧にデッサンや塗り方、大人の塗り絵も指導します。

- こち工房 宮田 広子
- 第4(月)
10:30～12:00
〈初回:10/27〉
- 月1回 6ヵ月
18,480円



体験 105 チューリップを塗ります
9/22(月)10:30～12:00
3,080円

新

～バレエ講師による 健康維持のためのプログラム～ ストレッチ&ステップダンス

バレエの優雅な動きとジャズのリズム感、ステップのステップを組み合わせることで、楽しみながら全身運動ができます。※女性限定講座

- つかさ瑠美ダンスワーク主宰
つかさ 瑠美
- 第1・2・3・4(水)
11:40～12:40
〈初回:10/1〉
- 月4回 3ヵ月
24,024円



体験 106 バレエとダンスの良い所どりで健康維持に役立ちます
9/10・24(水)11:40～12:40
各 2,497円

増

ディスコダンスエクササイズ

70～80年代にヒットした懐かしのディスコサウンドで楽しく踊ります。簡単な振り付けなので初めての方もお気軽にご参加ください。※12:30クラスは7月増設

- JWI認定 DISCO WORLD-インストラクター
友金 ミカ
- 第1・3(金)
12:30～13:30
15:00～16:00ほか
- 月2回 3ヵ月
各15,510円



体験 107 簡単な振り付けで楽しく踊りましょう
9/5・19(金)12:30～、15:00～
各2,475円

新

暮らしの中の彩画書

日々の生活の中に四季の彩りと、癒しの言葉を添えて、心豊かな暮らしを楽しんでみませんか。

- (財)日本書道教育学会書道師範
堂本 華鳳
- 第1(金)
10:30～12:30
〈初回:10/3〉
- 月1回 3ヵ月
10,065円
※材料費別途



体験 108 コースターとはがきに描きましょう
9/5(金)10:30～12:30
3,795円※材料費込

新

日々の俳句

句会形式で俳句の楽しさを学びます。初心者、始めたばかりの方、大歓迎です。気負わずに作ってみましょう。

- 「炎環」同人
岡田 由季
- 第3(水)
13:00～15:00
〈初回:10/15〉
- 月1回 6ヵ月
21,450円



体験 109 句会を行って俳句の楽しさを体験します
9/17(水)13:00～15:00
3,575円

新

プロの漫才作家が教える コミュニケーション講座 (全6回)

漫才やコントを通じてコミュニケーション能力をアップ！老若男女問わず、人前で自信を持てる表現力を楽しく身につけましょう！

- 漫才作家、よしもと NSC 講師、
松竹芸能養成所講師
藤田 曜(あきら)
- 第2・4(木)
10:30～12:00
〈初回:10/9〉
- (全6回)月2回 3ヵ月
19,866円



新

神社の魅力 ～ご祭神を知れば ご利益たっぷり～ (全6回)

八百万の神々がいらっしゃる国、日本。個性豊かな、人間味あふれる神さまを知る「知の旅」を、身近な神社から始めましょう。神社参りも楽しさが増すことでしょう。

- 元産経新聞編集長
安本 寿久
- 第2(水)
13:00～14:30
〈初回10/8〉
- (全6回)月1回 6ヵ月
15,114円



新 ～自分でほぐして整える～ 骨盤調整ヨガ® 骨盤を中心に、全身を整えるプログラム。骨盤底筋群を整え、しなやかな体に。体力に自信のない方にも安心して取り組んでいただけます。 ■(一社)ボディセンス・インスティテュート 公認インストラクター 安井 奈津子 ■第2・4(木) 10:30～11:45 〈初回:10/9〉 ■月2回 3ヵ月 17,820円  体験 110 骨盤まわりをやさしくほぐして整え、しなやかな体へ 9/11・25(木)10:30～11:45 各2,200円	新 背骨コンディショニング 背骨コンディショニングは背骨の歪みを整えることにより、腰痛、肩こり、膝痛、自律神経の不調、内臓の不調を改善、緩和を目指す運動プログラムです。 ■背骨コンディショニング協会認定 パーソナルトレーナー J U N ■第1・3(木) 10:30～11:45 〈初回:10/2〉 ■月2回 3ヵ月 17,490円  体験 111 初めての方の体験会 9/4・18(木)10:30～11:45 各2,915円	リ 基礎からの朗読 声優育成もしている講師が、朗読に必要な発声、発音、滑舌等をお伝えし、朗読を技術的に学べる講座です。 ■おはなしくり代表 南部 陽子 ■第1・3(土) 10:30～12:00 〈初回:10/4〉 ■月2回 3ヵ月 13,662円  体験 112 なじみのある作品を1日で仕上げます 9/6・10/4(土)10:30～12:00 各1,947円	新 のどを鍛える健康声磨き®講座 ベーシック(全6回) 声がかすれて出にくい方におすすめです。呼吸法や発声法を改善し、喉と声を鍛えて健康に！ ■(一社)日本声磨き普及協会 認定インストラクター 染川 かず子 ■第4(火)10:30～12:00 〈初回:10/28〉 ■(全6回)月1回 6ヵ月 18,150円 ※初回のみテキスト代 2,090円別途要  体験 113 正しい呼吸法、発声方法、表情筋ストレッチを学びます 9/23(火・祝)10:30～12:00 2,475円
新 モダン金継ぎ ～グルー継ぎ®～ たった一つの材料(wGlue®)だけで仕上げます。気軽に壊れた食器をご自身の手で修復できる「グルー継ぎ®」の技術を身につけていただけます。 ■(一社)日本グルーデコ協会 グルー継ぎ®認定講師 辻井 典子 ■第1(月) 13:30～15:00 〈初回:10/6〉 ■月1回 3ヵ月 11,550円 ※材料費別途要 	水彩画を楽しむ 風景を中心とした水彩画教室。お好きな画材で、描きたいモチーフや思い出写真などを持ち寄り、自分のペースで描きます。※7月スタート ■画家・スケッチアドバイザー 秋元 直喜 ■第3(月) 10:15～12:45 ■月1回 3ヵ月 9,075円 	増 透明水彩の技法を 学びましょう 絵の基礎はデッサン力です。デッサン力と透明水彩の技法を身につけながら、野菜や果物、花、風景の作品を12回で約6枚作ります。(SMサイズ～4F号サイズ) ■水彩画家 平田 有加 ■第2(木) 10:30～12:30 〈初回:11/13〉 ■月1回 3ヵ月 12,177円  体験 114 にじみ・ぼかして果実を描きます 9/11(木)10:30～12:30 4,059円	リ はじめての西洋美術史 ～ルーヴルの謎を解く～(全6回) ルーヴル美術館にある数々の名画。巨匠たちが描いたその絵の中に隠された謎に迫ります。 ■アートナビゲーター (美術検定1級) 琴見 ゆり ■第2(火) 10:30～12:00 〈初回:10/14〉 ■(全6回) 月1回 6ヵ月 19,602円 ※1回単位の受講もできます。(1回 3,487円) 
新 【見学ツアー付き】 かしこい老人ホームの選び方 ～中・高価格帯老人ホーム選び～ (全4回) 「入居一時金」がある老人ホームの選び方が学べます。料金に見合った老人ホームを選びたい方のための講座です。現地日程①②のどちらかを選んでお申込みください。 ■はる社会福祉士事務所 代表 佐々木 さやか ■第4(水) 13:30～15:30 〈初回:10/22〉 現地日程:11/26 ①11:00～12:30 ②13:00～14:30 ■(全4回)月1回 4ヵ月 18,700円 	新 おひとりさまの終活と 老後の準備(全3回) おひとりさまの老後のトラブル。完璧な準備は難しいとしても、リスクをある程度減らすことは可能です。今から準備をはじめませんか。 ■はる社会福祉士事務所 代表 佐々木 さやか ■第4(月) 13:30～15:30 〈初回:10/27〉 ■(全3回) 月1回 3ヵ月 9,900円 	shumian 全ての講習会にスターバックスのコーヒー付き！ 9/19(金):女性のためのマネーセミナー 9/26(金):布ぞうり作り 他にも多数ございます。 詳しくはこちら⇒ 会場はあべのハルカス近鉄本店ウイング館 3階東スターバックスコーヒー横です   まなぼ ベビーストック・幼児リトミック こどものピアノコースなど 詳しくはこちら⇒ 会場はあべのハルカス近鉄本店タワー館 8階「まなぼスタジオ」です  	共催・連携講座 大学や博物館ほかと共催または連携している講座です 詳しくはこちら⇒ 歴史・文化セミナー ■9/6(土):京都女子大学名誉教授 瀧原 貞子 ■10/4(土):和歌山県立博物館館長 関根 俊一 会員:各日2,200円、一般:各日2,750円 他にも大学等の共催講座が多数ございます。 10月入会月 限定講座は こちら⇒ 

