

秋の 新講座

受講生募集中

webからのご入会ならいつでも

入会金無料!!

外商部お得意さま・近鉄友の会会員さま
KIPSクレジットカード会員さま
満65歳以上・中学生以下の方は、
いつでも入会金が半額(2,750円)です。

近鉄文化サロン上本町

検索

<https://bunka-salon.d-kintetsu.co.jp/shop/c/cue6/>



近鉄文化サロン上本町

TEL(06)6775-3545

〒543-8543
大阪市天王寺区上本町6-1-55(近鉄百貨店上本町店10階)
受付時間 10:00~17:00(日曜日は10:00~16:00)
休業日 8/30(金)、8/31(土)、10/29(火)~10/31(木)

【ご入会方法】●初めてお申込みの方は、入会金5,500円を申し受けます。●各講座とも満員になり次第締め切らせていただきます。※ただし一定の人数に満たない場合は、講座を中止させていただくこともございます。●お支払いにはコンビニ振込みがご利用いただけます。(振込手数料別途)詳しくは、お申込み時にご確認ください。

新講座 健康な身体を保つための 01. 免疫力アップスペシャルトレーニング



●体験レッスン **10月4日(金)** 15:00~15:40
2,970円

- 洋 あおい 元OSK日本歌劇団トップスター
- 第1・3(金) 15:00~15:40
- 月2回 1ヵ月 5,940円

注目のアイソメトリック筋トレ(静止する筋トレ)を取り入れたエクササイズで柔らかい筋肉をつけることによって毛細血管が活発になるトレーニングです。血流の改善、姿勢矯正が短期間で実感できて効果抜群です。

新講座 ヨーガセラピー 04. ~あなたの不調とともに~



●体験レッスン **10月8日(火)** 14:30~15:30
3,190円

- 齋藤 恵津子 ケアリングヨーガ協会講師
- 第2・4(火) 14:30~15:30
- 月2回 3ヵ月 19,140円

四季の変化に伴う不調や、それぞれの慢性的不調を我慢しながら過ごされていることがあります。そんな不調をうかがい、それぞれの方にあったヨーガをカスタマイズし、快適な暮らしを目指してレッスンしていきます。

新講座 初めてでも安心! 70才からの 02. ハワイアンフラ健康レッスン



●体験レッスン **9月25日(水)** 12:50~14:00
2,750円

- サチコ ナ プアラニ サチコナプアラニフラネットワーク主宰
- 第2・4(水) 12:50~14:00
- 月2回 3ヵ月 15,840円

杖の要らない足でいたい、腰が曲がらない体でいたい。また、病氣療養で筋肉が落ち、体力に不安を感じている方にぜひ受けていただきたいレッスンです。上手く踊るより活発に動ける身体づくりをモットーに行います。

新講座 ふれあい 05. みんなの民謡講座



●体験レッスン **10月9日(水)** 10:30~12:00
2,750円

- 安田 基誓・元井 美穂 民謡歌手
- 第2・4(水) 10:30~12:00
- 月2回 3ヵ月 15,510円

日本の民謡を唄うことでカラオケがうまくなり、日本の地理や歴史が楽しく健康で明るく楽しい毎日がお過ごしいただけます。さらに色々な緑が広がり日々の生活が素晴らしいものになります。

新講座 右手からはじめる 03. キーボード教室



●体験レッスン **10月2日(水)** 13:30~14:40
2,970円

- 貴志 ゆかり ピアノゆうゆう塾®認定講師
- 第1・3(水) 13:30~14:40
- 月2回 3ヵ月 17,820円

まったく楽器に触れたことがなくても、楽譜が読めなくても、家にピアノがなくても大丈夫! キーボードをお一人おひとりにご用意しておりますので、十分にレッスンしていただけます。

新講座 わかりやすい文章の書き方 06. ~ちょっとしたコツで文章上手になれる~



●体験レッスン **10月4日(金)** 13:00~14:00
2,750円

- 内田 治 文章工房、フリーライター
- 第1(金) 13:00~14:30
- 月1回 3ヵ月 9,900円

文章は誰もが日常的に触れるものでありながら、時にはその表現が難しいと感じられることもあります。そのような悩みを解消し、シンプルで伝わりやすい文章の書き方について学びます。懇切丁寧に添削指導します。

※体験レッスンは、お電話でご予約後、受講日の5日前までにご入金の手続きをお済ませください。受講日の5日前を過ぎるキャンセルに対しては、実費を申し受ける場合がございます。
※写真はすべてイメージです。※受講料のほかに材料費・教材費を頂戴する場合がございます。※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。

新講座
月1回美文字教室
07. ~きれいな文字を自分のものに~(ボールペン・筆ペン)



●体験レッスン **10月2日(水)** 15:00~16:00
2,860円

●小田 大拙 日展会友、日本書芸院評議員・審査員

●第1(水) 15:00~16:00

●月1回 3ヵ月 9,240円

美しい文字を書くためにペンの持ち方から線の引き方、字形のルール、バランスよく書くコツ等、基礎から学び実用文書まで段階的に練習します。※個人指導

新講座
08. 愉しんで仏様を描く



●体験レッスン **9月24日(火)** 10:30~12:30
2,970円

●福井 祥好 松久宗琳仏所同人

●第4(火) 10:30~12:30

●月1回 3ヵ月 8,910円

仏様の眼差し・指の表現・衣の流れ等から筆運びの練習を始めていきます。和やかな観音・天女達・力強い明王・凛とした如来・可愛い稚児仏等をお手本に沿って進めていきます。愉しんで仏様達を描いていきましょう。

新講座
09. 池 坊



●体験レッスン **10月11日(金)** 13:30~15:30
3,850円

●門井 節子 総華督

●第2・4(金) 13:30~15:30

●月1回 3ヵ月 11,220円、月2回 3ヵ月 20,460円 ※花材費込み

日本の伝統文化である池坊いけばなを基本から学べます。お花と向き合うことで、日常とは違った思考を巡らせることができます。ご希望の方にはお免状取得ができます。

リ ニ ュ ー アル 講 座 & 1 日 講 習 会

リニューアル講座
01. 未 生 流



●体験レッスン **10月1日(火)** 13:30~15:30
3,850円

●小川 花桜甫 未生流家元教授

●第1・3(火) 13:30~16:30 ※フリータイム

●月1回 3ヵ月 11,220円、月2回 3ヵ月 20,460円 ※花材費込み

リニューアル講座
02. 大 和 未 生 流



●体験レッスン **10月2日(水)** 13:00~15:00
3,850円

●須山 法香斎 大和未生流家元

●第1・3(水) 13:00~15:00

●月1回 3ヵ月 11,220円、月2回 3ヵ月 20,460円 ※花材費込み

リニューアル講座
03. 嵯 峨 御 流



●体験レッスン **10月5日(土)** 13:30~15:30
3,850円

●山口 順甫 嵯峨御流正教授

●第1・3(土) 13:30~15:30

●月1回 3ヵ月 11,220円、月2回 3ヵ月 20,460円 ※花材費込み

リニューアル講座
04. 楽しく合唱♪童謡・唱歌



●体験レッスン **10月7日(月)** 13:00~14:30
2,750円

●欄 和美 関西二期会会員

●第1・3(月) 13:00~14:30

●月2回 3ヵ月 16,830円

リニューアル講座
05. はじめての
ベイベーハープ〈入門〉



●体験レッスン **10月8日(火)** 13:00~14:10
3,630円

●清水 祥江 アイリッシュハープ奏者

●第2・4(火) 13:00~14:10

●月2回 2ヵ月 16,280円

1日講習会
~自然の色をそのままに~
01. アート押し花



※写真はイメージです。

●**9月21日(土)** 13:00~16:00

●来田 容子 ふしぎな花倶楽部 押し花インストラクター

●10,725円 材料費込み・入会金不要

自然の美しさをそのままに閉じ込めた押し花を使い、また遠近法や光と影を効果的に使い立体感のある季節の風景画作品を作ります。

※体験レッスンは、お電話でご予約後、受講日の5日前までにご入金の手続きをお済ませください。受講日の5日前を過ぎるキャンセルに対しては、実費を申し受ける場合がございます。
※写真はすべてイメージです。 ※受講料のほかに材料費・教材費を頂戴する場合がございます。 ※価格は、消費税を含んだ金額を表示しています。