

# 近鉄文化サロン橿原

— 総合カルチャーセンター —



ホームページアドレス <https://bunka-salon.d-kintetsu.co.jp/shop/c/ckashihara> ※全講座の一覧をご覧くださいませ

近鉄文化サロン橿原

検索

**新設** **増設** **リニューアル** 8月以降開講予定の新講座や増設・リニューアル講座 ●月 入会月限定講座 **体験 800** おためし体験のできる講座 **女性** 女性のみ受講できる講座 **材別** **材込** 受講料に材料費・教材料等について

とにかく やってみよう♪

## 秋から始めよう



### 10月からの新設 女性 マイナス10歳 若見えメイク (全6回)

受講生21万人突破！TV出演多数の人気講師が、あなたが見違えるほど若返る感動のメイクを直接指導！美肌・瞳・眉メイク・驚きのプロの技が全て学べます！

- エンライトメントメイク 主宰 代表講師 吉村 薫子ほか
- 第4(木)13:30～15:30
- 全6回 6ヵ月 20,790円



**体験 801** 大人気の眉講座「瞬時に若見え！感動美眉」を体験 10月3日(木)15:30～17:30 3,465円

### 10月からの増設 10月 美色コーディネート講座 (初級コース) (全8回)

もっと素敵に！もっと輝く！為の自分磨きの講座です。初級コースでは身近ですぐ生活に活かせる分野を8回に分けて学びます。

検定試験のような複雑で難しいものではなく、楽しく学んで生活に彩を取り入れたい！そんな皆様の声にお応えしたカラーレッスンです。

- (初回授業日：10月5日(土))
- 認定NPO法人色彩生涯教育協会 認定講師 西川 三佳
- 第1・3(土)10:10～12:10
- 前期2ヵ月 14,476円 **材別** ※初回のみ
- 後期2ヵ月 14,476円



全8回終了された方には修了証をお渡しします

### リニューアル はじめよう薬膳生活 (全5回)

中医学の考えを学び、自分に合った食材を選ぶようになります。季節ごとの養生法を知り不調を改善していきましょう。

- 薬膳教室一業 主宰 国際薬膳調理師 福山 博美
- 第3(水)13:00～14:30
- 月1回 5ヵ月 22,440円**材込**



**体験 802** 冷え症の原因や便秘のタイプ別対策 薬膳的魚の選び方 10月16日(水)13:00～14:30 4,488円**材込**

### 10月からの新設 英国式紅茶で おもてなし (全6回)

紅茶の美味しい淹れ方や産地・歴史・文化を通して、様々な角度から紅茶について学ぶことができる講座です。日常に頂く紅茶からおもてなしの紅茶まで、楽しく学びましょう。

- 日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 永山 由香
- 第4(火)13:00～14:30
- 全6回 6ヵ月 24,750円**材込**



**体験 803** 紅茶の美味しい淹れ方をデモンストラーションします。 9月24日(火)13:00～14:30 4,125円**材込**

### リニューアル 楽しく始める社交ダンス

音楽に合わせて踊ることで健康になり、美しい姿勢でマイナス10歳を目指しましょう！入門の方は体を動かす楽しさを、初級～中級の方はレベルに合わせて基本の足型からバリエーションまで幅広くレッスンします。

- 奈良県プロダンスインストラクター 協会 理事 樋木 廣平ほか
- 第1・2・3・4(月) 14:30～15:45(入門・初級) 16:00～17:15(中級)
- 月4回 3ヵ月 23,232円



**体験 804** 曲に合わせて踊って心と体をリフレッシュ！ 9月9日・30日(月) 各2,277円

### 11月からの増設 女性 体が硬い人のための ヨガ (月1回コース)

体が硬くても出来る簡単な動きから、無理なく始めます。少しずつ柔軟性を高めて、心も体もほぐして行きましょう。

- 一般社団法人ヨガ教室 マダム・フキ認定講師 大東 聖子
- 第1(木) 10:15～11:15
- 月1回 3ヵ月 7,491円
- ※月曜日(月4回、月2回)クラスもございます



**体験 805** 簡単な動きから、無理なく始めてみましょう 10月3日(木)10:15～11:15 2,728円

### リニューアル 女性 美温活 リンパストレッチ®

美温活リンパストレッチ®は、リンパ流しやツボ押し、ストレッチを行うことで血行を良くして体温を上げ、体の冷えや肩こり・腰痛などを改善していきます。冷えは万病の元です。美温活で健康を手に入れましょう。

- 一般社団法人美温活リンパストレッチ協会 マスター認定講師 藤波 幸子
- 第2・4(水)10:30～11:30
- 月2回 3ヵ月 13,662円



**体験 806** リンパを流してデトックス 9月11日・25日(水)10:30～11:30 各2,728円

### リニューアル 暮らしを彩る陶芸教室

日常使いの器や花器、陶人形などの暮らしを彩る陶芸作品を作ります。土に触れることで心の安らぎの時間を過ごしましょう。

- 講師 こめだ みゆき
- 第3(木) 13:00～16:00
- 月1回 3ヵ月 10,461円**材別**



**体験 807** 軽くて使いやすいコーヒークップを作ります 9月19日(木)13:00～16:00 4,411円**材込**

### 10月からの新設 10月 はじめてのマヤ暦講座 (全3回)

マヤ暦とは、古代マヤ文明でマヤ人が使っていた暦。数学と天文学によって作られた、まさに人間が自然と宇宙と調和して生きるためのものです。まずは自分を知るきっかけとなる自分のKIN(マヤ暦のお誕生日)を学びます。

- (授業日：10月3日(木) 11月7日(木)、12月5日(木))
- tone therapist MAYAカラー® 地区マスター 長尾 麻太
- 第1(木)13:00～14:30
- 月1回 3ヵ月 10,824円



### 12月からの新設 『源氏物語』を読む

『源氏物語』を桐壺巻から順に読んでいきます。重要な場面を抜粋して、全体のあらすじをつかんでいくと同時に、歴史的事実とのつながり等を確認しながら、丁寧に読み解いていきます。

- 私立高校教諭 阿部 哲也
- 第1(日)10:10～12:10 (初回授業日：12月1日(日))
- 月1回 3ヵ月 9,405円**材込**



**体験 808** 『源氏物語』とはどのような物語なのかについて考えていきます 10月6日(日) 10:10～12:10 1,485円**材込**

### 11月からの新設 奈良まほろばソムリエ 歴史講座 (全5回)

奈良まほろばソムリエの会は、奈良の歴史通が集まる会です。奥深い奈良県の歴史にまつわるあれこれを、スクリーンを使って、やさしく楽しくお話しします。

- NPO法人奈良まほろばソムリエ会の専務理事 鉄田 憲男
- 第4(金)15:30～17:30
- 全5回 5ヵ月 11,935円**材込**



**体験 809** 奈良の食文化～『奈良にうまいものあり！』刊行記念～ 10月25日(金)15:30～17:30 1,485円**材込**

### リニューアル ～古典文献から現代の書まで～ 日本文学の歌と物語と

古典文献を中心とした日本の歌と物語を読み解くことで、我々の文学がどこから来てどこへ向かっていくのかを、一緒に探求しましょう！

- 大阪公立大学文学研究科 都市文化研究センター研究員 岡田 高志
- 第1(火)12:50～14:50
- 月1回 6ヵ月 16,302円**材込**
- ※1回単位での受講が可能



**体験 810** 『浦島太郎をめぐる歌と物語と』 ※当講座は基本的に1回完結型なので、体験講座の回だけでも十分に楽しみたいいただけます。 10月1日(火) 12:50～14:50 2,937円**材込**

今だけ！体験レッスン受講で“入会金 無料”キャンペーン(9月30日(月)まで)

体験レッスン受講後にご入会(ご入金)いただくと、5,500円の入会金が**無料**に！

さらに 当日の手続きなら **受講料が 500円割引**に！

※外商部お得意さま、近鉄友の会会員さま、KIPSクレジットカード会員さま、満65歳以上中学生以下の方は、いつでも入会金が半額(2,750円)です。

お申し込みは **WEBでらくらく！**

【ご注意】●初めてお申込みの方には、入会金5,500円を申し受けます。●各講座とも満員になり次第締め切らせていただきます。ただし、一定の人数に満たない場合は講座を中止させていただく場合がございます。●受講料のほかに材料費・教材費等を頂戴する場合がございます。●価格は消費税を含んだ金額を表示しています。●写真はすべてイメージです。

講座、体験レッスン、講習会のご予約からご入金まで **WEBでできます！**

店頭でお待たせすることなく手続きができます。また、WEBでのご入会ならいつでも入会金が**無料**♪

近鉄文化サロン橿原 0744(25)5421

〒634-8511 橿原市北八木町3-65-11(近鉄百貨店橿原店7階) 受付時間10:00～16:30

※休講日：8/30(金)・31(土)、10/29(火)～31(木)、11/29(金)・30(土)





## リニューアル オカリナ〈入門〉

心に響く素朴で美しい音色が魅力の「オカリナ」を、グルーブレッスンで楽しみながら練習していただきます。楽譜が読めない方でも、わかりやすく丁寧に指導いたします。



- 講師 山下 久子
- 第2・4(木) 16:30~17:30
- 月2回 3ヵ月 16,038円

**体験 811** オカリナの持ち方、音の出方を練習します

9月12日・26日(木) 16:30~17:30 各1,925円

## リニューアル ~気持ちが和らぐ癒しの音色~ イングリッシュハンドベル

一つの音楽を、みんなで作り上げる喜びを感じられる楽器ハンドベル。その音色は美しく心に安らぎを与えてくれます。初めての方大歓迎。



- 講師 古谷 こず恵
- 第1・3(木) 10:10~11:30
- 月2回 3ヵ月 18,150円

**体験 812** 魅力の楽器を奏でてみましょう

9月5日・19日(木) 10:10~11:30 各1,375円

## 8月からの新設 あなたの歌声のためのボイトレ〈個人レッスン〉

好きな曲を歌おうとしても、その歌手とあなたの声の高さが合わなかったら、とても歌いにくい状況に陥ります。気楽な個人レッスンで一緒に、自分の得意なドレミと歌を見つけませんか？



- 講師 森田 有起
- 第1(金)または、第3(金) 14:40~16:25(1人50分・予約制)
- 月1回 3ヵ月 20,625円

**体験 815** 基礎的な音階と、耳なじみのある歌で発声練習

9月6日・20日(金) 14:40~16:25 (1人50分・予約制) 各6,886円

## 女性 女声コーラス

仲間と心を合わせて素敵なハーモニーを奏でてみませんか？ピアノと共にさまざまな女声合唱曲を楽しく歌いましょう。音取りからていねいにサポートいたします♪



- 講師 江口 恭子
- 第2・4(金) 13:30~15:30
- 月2回 3ヵ月 18,612円

**体験 816** 季節の歌を合唱してみよう

9月13日・27日(金) 13:30~15:30 各3,113円

## リニューアル 大正琴〈入門〉

音符が読めなくても、簡単な数字に合わせてボタンを押さえ、弦をピックで弾くので簡単に音が出て楽しめます。懐かしい演歌や童謡ポップスなど、お好きな曲が弾けて楽しく指を使うので脳トレーニングにもおすすめです。さあ、始めましょう！



- 講師 福井 敏子
- 第1・3(水) 15:30~16:30
- 月2回 3ヵ月 18,150円

**体験 813** 「さくら さくら」を弾いてみましょう

9月4日・18日(水) 15:30~16:30 各1,375円

## リニューアル 楽しいギター・マンドリン〈初心者クラス〉

美しいレモロで、日本の歌からポピュラークラシック、演歌まで幅広く様々な楽曲をみんなで楽しく演奏します。指を使って素晴らしいメロディに触れることは最高のサブイベントです。



- 講師 福井 敏子
- 第2・4(木) 15:40~16:40
- 月2回 3ヵ月 16,500円

**体験 814** 「禁じられた遊び」を弾いてみましょう

9月12日・26日(木) 15:40~16:40 各1,375円

## 女性 顔ヨガ・指ヨガ講座

意外と普段意識して使っていないことが多い顔の筋肉を、意識して動かしていただく講座です。正しい方法で継続的に意識して動かすことにより、小顔効果、艶肌効果、美肌効果をご実感いただけます。活き活き、キラキラした顔を一緒に育てて行きましょう！



- 講師 瑞香
- 第1(日)16:00~17:30
- 月1回 3ヵ月 10,461円

**体験 817** 小顔効果や艶肌効果を試してみよう

9月1日(日)、10月6日(日) 16:00~17:30 各3,608円

## 女性 ~からだ喜び！~ 和室で極めるエクササイズ

「家事でよく動いているので運動は十分」。そんな思い込みはありませんか？筋力や柔軟性を鍛えてこそ運動効果が上がります。和室の静かな雰囲気の中で運動を楽しみ姿勢の乱れ、肩こり、腰痛、メタボ改善に取り組みしましょう。



- 講師 小森 谷明美
- 第2・4(火)13:00~14:10
- 月2回 3ヵ月 12,474円

**体験 818** 一緒に楽しく運動しましょう

9月10日・24日(火) 13:00~14:10 各2,728円

## ~語り部に挑戦~ 大和の民話に親しむ

声に出して読むことで脳細胞に喝！大和に伝わる民話を中心に全国各地の方言の面白さやあたたか味を感じていただき、口の体操や早口言葉も交えて元気に楽しく学びます。



- 講師 福原 浩代
- 第1(金)15:30~17:30
- 月1回 3ヵ月 9,570円

**体験 819** 発声練習をし滑舌よく声に出して読んでみましょう

9月6日(金)、10月4日(金) 15:30~17:30 各3,201円

## リニューアル はじめての香道

季節に合った香遊びを通して、ゆかしい香りに接し香道にちなんだお話を楽しみます。簡単な作法も自然に身につくお香をたけるようになります。一から丁寧に教えます。初めての方もお気軽にお越し下さい。



- 講師 寺口 道香
- 第1・3(水)10:10~12:10
- 月2回 3ヵ月 24,354円(税込)

**体験 820** 季節のお香遊びで和の香りを体験

9月4日・18日(水) 10:10~12:10 各1,837円(税込)

## 女性 女性のための健康マージャン〈入門〉

飲まない！吸わない！賭けない！がモットーの健康麻雀。脳の活性化、老化防止、友達づくりに最適なゲームとして、多くの方々に注目され親しまれています。わかり易く、ていねいにレクチャーしますので、初心者の方でも大丈夫。わかり易い内容なので、自信がなくても大丈夫ですよ。



- 講師 石垣 雅浩
- 第2・4(水)10:10~12:10
- 月2回 3ヵ月 14,982円(税込)

**体験 821** 脳の活性化、老化防止、友達づくりに

9月11日・25日(水) 10:10~12:10 各1,287円(税込)

## 暮らしに役立つペン習字

ペン字の基本をマスターし、美しい文字が身につく講座です。のし袋や年賀状等、日常使う語句を楽しく学べます。希望者へ小筆(筆ペン)可、のし袋表書のレッスンも有ります。



- 講師 澤村 南翔
- 第1・3(火)または 第2・4(火) 12:45~14:45
- 月2回 3ヵ月 13,662円
- 月4回クラスもご用意

**体験 822** ペン字の基本を学びます

9月3日・10日・17日・24日(火) 12:45~14:45 各2,497円

## 心が和む楽しい書画〈己書〉

己書とは型にとらわれず自由に描く絵のような温もりのある書画です。上手・下手ではなく自分らしく楽しくをモットーに誰もが笑顔になる大人の習い事です。男女問わず楽しめます。



- 講師 土井 博美
- 第1(水)13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 8,151円(税別)

**体験 823** 誰でも簡単に楽しめる味のある書画を描きます

9月4日(水)・10月2日(水) 13:00~15:00 各2,398円(税込)

## 楽しい絵画教室

楽しく絵を描きましょう。感性を大切に、基礎から一歩一歩積み重ねて行きます。いつでもどこでも、サラッと描けるようになれると素敵ですね！！絵を描く気持ち良さを一緒に楽しみましょう。



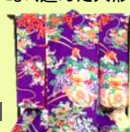
- 講師 井上 勝彦
- 第2・4(金) 10:10~12:30
- 月2回 3ヵ月 18,348円(税別)

**体験 824** 楽しく描いてみましょう

9月13日・27日(金) 10:10~12:30 各3,399円(税込)

## ミニ着物づくり

友禅染着物地を教材に使い、約8時間で1作品を仕上げます。最初は、基本的なサイズから始め、慣れてくると様々なサイズ・柄の中から好きなものをお選びいただけます。講座が進むにつれてお手持ちの思い出の着物をミニ着物サイズに作りかえることもできます。その他に市松人形やこどもの頃に遊んだ人形などに着せるためのミニ着物も作ることができます。



- 講師 森 修市
- 第2(日)13:00~16:00
- 月1回 3ヵ月 10,824円(税別)

**体験 無料見学会**

9月12日(木) 13:30~14:00 ※講座見本

## かんたん和布くらふと

形見の着物をどうしようかとお困りの方におすすめ。思い出の着物を形を変えて、身近に飾っておけるようにアレンジします。捨てようかと迷っていた着物を、ステキによりみがえらせましょう。



- 講師 谷口 和子
- 第4(火)15:30~17:30
- 月1回 3ヵ月 10,791円(税別)

**体験 826** 大島紬のブローチを作ります

9月24日(火) 15:30~17:30 3,069円(税込) ※講座見本

## 和のお稽古 京繡(日本刺繍)

日本の伝統工芸である日本刺繍の美しさ・格調の高さを自身の作品で味わっていただきます。正絹の布に絹の糸で模様を刺していきます。1作品目は「松竹梅の袱紗」を仕上げます。2作品目からは多種類の基礎繡いを学びながら、お好みの作品を作っていただける様、ご指導・ご相談させていただきます。



- 講師 三宅 春美
- 第3(木)10:30~12:30
- 月1回 3ヵ月 11,484円(税別)

**体験 827** 絹糸で蝶を刺繍し、帯留めまたはブローチに仕立てます

9月19日(木) 10:30~12:30 3,630円(税込)

## つまみ細工教室

つまみ細工は、正方形の布を折りたたみ表現する日本の伝統工芸です。身近なアクセサリーや晴れの日のかんざしなどを製作いただけます。



- 講師 みほつ姫
- 第2(土) 13:40~15:40
- 月1回 3ヵ月 10,824円(税別)

**体験 828** お花のチャーム作り(タッセル付)

9月14日(土) 13:40~15:40 3,520円(税込)

## ボタニカルペーパー クイリング

細長い紙を専用のバーでクルクルと巻いて色々な形にし、お花やミニチュアを作ります。初心者の方でも楽しく始められます。



- 講師 せき まきこ
- 第2(月) 13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 10,824円(税別)

**体験 829** 季節のカード、またはフレーム作り

9月9日(月) 13:00~15:00 2,827円(税込)

## コスチュームジュエリーとアクセサリーメイキング

パリ・オートクチュールコレクションの刺繍芸術が息づく技法「オートクチュールビーズ刺繍ジュエリー」と、コード刺繍「ソウタシエ」など新しい刺繍芸術を学べます。



- 講師 山口 博美
- 第3(日) 13:00~15:00
- 月1回 3ヵ月 10,461円(税別)

**体験 830** ソウタシエ体験 ネットレス(チェーン付・天然パール使用)

刺繍体験 ブローチ ※3種類から選択 9月15日(日) 13:00~15:00 5,423円(税込)

## 1日講習会

### 手作り味噌に挑戦

昔ながらの「手ごね製法」で、すべて国産の米麹、大豆赤穂の塩を使い無添加の「手前味噌」(4キロ)を作ります。

- 講師 嶋田 稔
- 10月29日(火) 13:30~15:00
- 5,203円(税込)



## 1日講習会

### 女性 ~50代からのキレイはピンク色にあり！~ あなたを輝かせるピンク色を探せ！

女性にとって似合うピンク色は究極のアンチエイジング！あなたを最高に輝かせるピンク色をお伝えします。配色レッスンも入った90分の完全体験型講座です。

- 講師 西川 三佳
- 9月21日(土) 10:30~12:00
- 3,619円(税込)

