

秋の受講生募集中！

and4階

チラシ掲載の講座はこちら



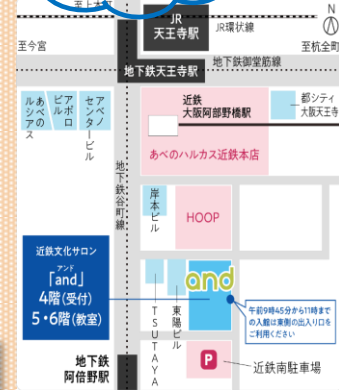
このチラシに掲載の定期講座に
WEBからお申込みいただくと申込み1回につき200円引き!!

※1日講習会・現地講習会・体験レッスン除く ※10月28日(土)まで

通常5,500円の入会金が
WEBならいつでも入会金無料！
ぜひWEBからお申込みください。

このチラシ以外にも約800講座ございます。
ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



秋の新設講座

新設

カラフル可愛い いきもの刺繍

グラデーション刺繍糸を使用したカラフルで可愛い
いきもの刺繍作品を制作します。刺繍の基礎を
学びながらかわいい布小物を作成しましょう。刺
繍初心者さまも大歓迎です。

- いきもの刺繍家
moha...moha
中村 知葉
- 第1(木)
13:00~15:30
(初回10/5)
- 月1回3ヵ月
15,906円
(材料費込)



体験 101
ひょこりキツネ刺繍
9/7(木)13:00~15:30
5,302円(材料費込)

新設

誰でも簡単手作り！ 楽しいクラフトバンド教室

専用の紐(クラフトバンド)を使い、かばんやかご、
雑貨など作製します。脳の活性化にも繋がり集中
力が養えます。初心者さんも大歓迎!!

- 一般社団法人
クラフトバンドエコロジー協会 認定講師
清水 多賀子
- 第2・4(金)
10:30~12:30
(初回10/13)
- 月2回 3ヵ月
17,490円
(材料費別)



かわいいかごづくり
①9/8(金) 10:30~12:30
②9/22(金) 10:30~12:30
各3,135円(材料費込)

新設

～バイヤーが教える～ ワインの国・ハンガリーⅡ (全6回)

ハンガリー各地のワイナリーを訪ねた講師が、現地
での体験談、ハンガリーワインの素晴らしいなどハン
ガリーについて語ります。また日本ではまだまだ珍
しいハンガリーワインをおつまみと共に楽しみたいだ
きます。時には珍しいハンガリーのフルーツラン
デーなどもご紹介いたします。

- 株式会社ラボラ
代表取締役
飯塚 隆志
- 第2(火)
13:30~15:00
(初回10/10)
- (全6回)
月1回3ヵ月
16,665円
(材料費込)



新設

名作映画で学ぶ 映画の歴史

映画の誕生から現在までの発展の歴史を、一度
は目や耳にしたことのある名作映画とともにたど
ります。

- 関西学院大学
非常勤講師
安部 孝典
- 第2(木)
10:30~12:30
(初回10/12)
- 月1回 3ヵ月
9,075円



体験 103
フランスのヌーヴェル・ヴァーグの映画に
ついて、お話しします
9/14(木) 10:30~12:30
3,025円

新設

からだを整えるピラティス

自身のからだのクセを知り、バランスを整え、元気
になるからだと一緒に作っていきましょう！
初めての方でも安心して受講できるクラスです。

- ピラティスインストラクター
岸本 佳世
- 第1・3(水)
10:30~11:30
(初回10/4)
- 月2回3ヵ月
14,850円



体験 104
何歳からでも始められるピラティス
9/6・20(水)10:30~11:30
各2,475円

新設

わくわくスポーツ ミニらいとモルック®を楽しもう♪

年齢・性別・体格・障害の有無に関係なく一緒
にプレイできる『ミニらいとモルック®』。一回投げ
てみれば、はまっちゃう人急増中の、見た目可愛
くて、だれでもできる新しいスポーツです。

- ミニらいとモルック®トレーナー
西村 由紀子
- 第1・3(金)
12:30~13:30
13:30~14:30
14:30~15:30
(初回10/6)
- 月2回3ヵ月
14,850円



体験 105
だれでもできる新しいモルックを
楽しもう
9/1・15(金)13:30~14:30
各1,375円

新設

～3回で『笑顔美人』になれる～ フェイスストレッチング・ ビューティーレッスン(全3回)

フェイスストレッチングは医学博士監修の顔体操。
目・頬・口元を鍛えてお顔を若返らせ、笑顔美
人になりましょう！

- フェイスストレッチング
インストラクター
垣内 真澄
- 第1(火)
13:00~14:00
(初回10/3)
- (全3回)
月1回3ヵ月
10,230円



新設

外反母趾の方の 歩き方講座(全6回)

～足にやさしく歩けていますか？～
足の指に負担をかける歩き方は、外反母趾の変
形を進行させるだけでなく、体にも負担をかけてい
ます。『足楽歩行』で、元気な足と明るい未来を
手に入れましょう！

- 足と体の
ピラティストレーナー
吉田 朱美
- 第4(木)
10:30~12:00
(初回10/26)
- (全6回)
月1回3ヵ月
9,900円



新設

日常を豊かにする カラーレッスン

色彩の基礎から、パーソナルカラー、骨格診断、
メイク、色彩心理、インテリア、エクステリアまで色
彩について幅広く学ぶ少人数制講座です。色
彩を知ると、生活のあらゆるものが今より楽しく豊
かになりますよ。(期間:12ヵ月)

- カラー＆イメージコンサルタント
北野 恵子
- 第3(木)
13:30~15:30
(初回10/19)
- 月1回3ヵ月
12,375円



リニューアル

断捨離講座 (全6回) ※女性限定

断捨離ですっきり生活を始めませんか？入って
くるモノを断って、ガラクタを捨てて、執着から
離れてゆきましょう。断捨離の基本の概念をお
伝えしたあとは、キッチン、洋服と具体的に場所
やモノを決めて、断捨離をしてゆきましょう。

- やましたひでこ公認
断捨離トレーナー
丸山 ゆり
- 第2(木)
13:00~15:00
(初回10/12)
- (全6回)
月1回6ヵ月
17,622円



新設

アロマハンド トリートメント講座 (全3回)

精油のブレンドテクニックを学び、アロマハンド
トリートメント手技(両手で約15分)の実習をし
ます。各回、オリジナルのアロマトリートメントオイル
の作成実習とお持ち帰り付き。

- JAAトップインストラクター
てらうち 佳奈子
- 第3(日)
13:30~15:30
(初回9/17)
- (全3回)
月1回3ヵ月
20,229円
(材料費込)



リニューアル

ファブリックプランツ講座

創作園藝課が創る布やフェルトで創る不思議か
わい!植物【ファブリックプランツ】をリバティで創る
講座です。3ヵ月でひとつの作品創るので大きめ
の作品が仕上がります。

- 創作園藝課originator
徳田 洋美
- 第2(土)
13:00~15:00
(初回10/14)
- 月1回3ヵ月
10,791円
(材料費別)



体験 106
リバティで創るシンゴジュム
9/9(土)13:00~15:00
5,247円

新設 イメージで覚える 易タロット

難解と言われる易经(周易)を64枚のタロットカードで、イメージで覚える楽しく簡単に理解できるようにします。

- 甲斐四柱推命学院
学院長
山田 凰聖
- 第1・3(木)
15:00～17:00
(初回10/5)
- 月2回3ヵ月
22,770円
(教材費別途)



体験 107
易タロットについて分かりやすく説明します
9/21(木)15:00～16:00
1,375円

新設 聖徳太子と法隆寺 1400年の祈り (全3回)

憲法十七条や冠位十二階、遣隋使の派遣など、政治と外交に力を注いだ聖徳太子の追いつから、日本の歴史をたどり、聖徳太子の業績と法隆寺をめぐる謎について考えます。

- 元NHKチーフアナウンサー
児島 建次郎
- 第2(金)
13:30～15:00
(初回10/13)
- (全3回)
月1回3ヵ月
9,339円



法隆寺・百済観音像
(入江泰吉撮影)

リニューアル 神話講座 「古事記事件簿⑦」

古事記事件簿の後半。国譲りの後の天孫降臨から12代景行天皇に御代までの事件を考えていきます。

- 産経新聞社
特別記者編集委員
安本 寿久
- 第3(木)
13:00～14:30
(初回10/19)
- (全6回)
月1回6ヵ月
15,114円



新設 はじめてのマヤ暦講座 (全3回)

マヤ暦とは、古代マヤ文明でマヤ人が使っていた暦。数学と天文学によって作られた、まさに人間が自然と宇宙と調和して生きるためのものです。この講座では、まずは自分を知るきっかけとなる、自分のKIN(マヤ暦のお誕生日)を学びます。

- tone therapist
MAYAカラー®地区マスター
長尾 麻夕
- 第3(水)
13:00～14:30
(初回10/18)
- (全3回)
月1回 3ヵ月
10,131円



新設 かしこい老人ホームの選び方 ～老人ホーム見学ツアー付き～ (座学2回+見学1回)

一般的に、複雑と言われる老人ホームの種類や料金体系を、わかりやすく解説します。座学だけではなく、講師の解説付き老人ホーム見学に参加できます。見学日程を①～④の中から選んでお申込みください。※座学は日程が決まっています。

- はる社会福祉士事務所
代表
佐々木 さやか



- 座学1回目 10/23(月)13:00～15:00
見学① 11/20(月)10:30～12:00(定員5名)
(現地) ② 11/20(月)14:00～15:30(定員5名)
③ 12/ 4(月)10:30～12:00(定員5名)
④ 12/ 4(月)14:00～15:30(定員5名)
座学2回目 12/25(月)13:00～15:00
- (全3回)月1回3ヵ月 14,025円

新設 ～介護に活かす～ アロマとマッサージ(全3回) ※女性限定

ご家族の介護や介護のお仕事に役立つアロマとマッサージが学べます。認知症予防、ストレッチに活用できます。入浴剤やアロマスプレー作りも行います。

- 看護師
見谷 貴代

- 第4(火)
10:15～12:15
(初回10/24)
- (全3回)
月1回3ヵ月
11,055円
(材料費込)



新設 脳卒中についてのお話と 脳卒中になりにくい 生活習慣法(全4回)

脳卒中にならないための生活や運動と、もしなったら生活やリハビリの仕方を解説します。

- 作業療法士
畠 朋成
- 第3(金)
10:30～11:45
(初回10/20)
- (全4回)
月1回4ヵ月
12,320円



体験 108
脳神経科学から見た体の動かし方について学びます。
9/15(金) 10:30～11:45
3,080円

リニューアル 鑑定士を目指す方のための 「四柱推命プロセス」

占い初心者でも、初級6ヵ月、高校1年、研究科6ヵ月と2回のペースで全48回を2年間学べば、将来プロの鑑定士や講師になれるだけの知識が身に付く講座です。

- 甲斐四柱推命学院
学院長
山田 凰聖
- 第2・4(水)
10:30～12:00
(初回10/11)
- 月2回3ヵ月
34,650円
(教材費別途)



体験 109
講座ガイダンスと体験レッスン
9/13・27(水)10:30～11:30
各1,375円

新設 わくわく キッズ☆ミュージカル

未経験者の方も大歓迎。気軽にミュージカルを楽しめるレッスンです。基礎レッスンからスタートし簡単な振り付けなど身体を動かす楽しさを感じ、友達と楽しく歌ったり、自分を表現する楽しさを感じてみましょう!!

- 元兵庫県立ビッコ劇団
劇団員
金田 萌果
- 第1・3(土)
10:30～12:00
(初回10/7)
- 月2回3ヵ月
14,322円



体験 110
からだを使ったゲームと簡単な振り付けと歌を楽しみましょう
9/2・16(土)10:30～12:00
各1,837円

1日 講習会 はじめてさんの LINE講習会

超初心者さん向けのLINE講習会です。近年LINEは日常生活になくてはならないアプリの1つです。テーマを選んでお申込みください。
①6名限定! インストール、新規アカウント作成編
②スタンプ、公式アカウント編
③安心のためのセキュリティ設定編

- はる社会福祉士事務所
代表 佐々木 さやか
- ①9/28(木)
②10/26(木)
③11/23(木・祝)
各10:30～12:00
- ④4,675円
②③各3,355円



1日 講習会 チーズの楽しみ方講座 ～スパークリングワインとともに～

クリスマスや年末年始の乾杯にぴったりのスパークリングワインと6種類のチーズをテイスティングしながら、楽しくチーズ＆ワインの基礎知識と実用的なアイデアを学びます。

- CPA認定
チーズプロフェッショナル
久世 雅代
- 11/22(水)
14:30～16:00
- 6,545円
(材料費込)



1日 講習会 あなたも眉美人 ～眉一つで劇的に美しく～ ※女性限定

テレビにも出演! 1万人を美人に変えた講師が「あなたが美しく変わる感動の美眉」を描く。眉一つで見違えるほどきれいに変わるなんて驚きです! 自分でできる眉の整え方もご指導

- エンタメメントメイク主宰
吉村 薫子 ほか
- 10/5(木)
10:10～12:10
10/13(金)
13:30～15:30
- 3,465円
【プロ仕様眉ペン付】



【本講座のご案内】
受講生1万人突破! 美人を目指すメイク
第3(金) 10:10～12:10
(全6回)月1回6ヵ月20,790円

現地 文化財や歴史の蘊蓄に ふれながら健康的に歩く

歴史文化のスポットを歩きながら、より深く歴史文化遺産の魅力を掘り下げましょう。

- ①北野天満宮「天神市」北
大將軍八神社「方徳殿」特別拝観
9/25(月) 13:00
嵐電「北野線」北野白梅町駅改札口 集合
- ②高松塚古墳 壁画特別公開(予定)
10/16(月)12:45
近鉄「吉野線」飛鳥駅改札口 集合
- ③近江神宮と大津宮跡
11/30(木)13:00
JR 湖西線「大津駅」改札口(2階) 集合

- 京都産業大学 日本文化研究所
上席特別客員研究員 小嶋一郎
- 各回16:00頃解散
※現地集合、現地解散、雨天決行
- 受講料:各回3,388円
※拝観料、入場料、交通費は別途実費となります
- 定員24名

現地 魅力発見! 京都の文化財 (滋賀・大阪編)

文化財についての魅力をエリアごとにご紹介します。

- ①山本春拳旧邸 蘆花浅水荘見学(大津市)
9/4(月)12:40
京阪 石山坂本線「瓦ヶ浜」駅改札口 集合
- ②旧中西家住宅見学(吹田市)
10/5(木)12:30
JR 京都線「岸辺」駅改札口 集合
- ③松殿山荘見学(宇治市)
11/22(水)12:30
JR 奈良線「木幡」駅改札口 集合

- 京都産業大学 日本文化研究所
上席特別客員研究員 二村盛幸

- 各回15:30頃解散
※現地集合、現地解散、雨天決行
- 受講料:各回3,388円
※拝観料、入場料、交通費は別途実費となります
- 定員20名

【スタッフおすすめ講座】 パピエ・コレ押し花

庭に咲いた花を自然のままに美しく。レースやリボンなどを使って押し花のコラージュを楽しんでみませんか。フルーツや野菜、美しい花の押し方からオリジナル作品まで丁寧に指導いたします。

- MARY'S WORKS主宰
Mary

- 第1(木)10:30～15:30
■ 第1(土)11:30～16:30
2時間コースもご用意です。
詳しくはお問い合わせください。

- 月1回3ヵ月16,137円



体験 111
♪幸せ八角形パズル押し花
※フランスレースと布を使用
9/2(土)11:30～、14:30～
9/7(木)10:30～、13:30～
各4,983円(材料費込)

【スタッフおすすめ講座】 ①ママと一緒にベビーリトミック R3.4.2～R4.4.1生 ②幼児リトミック(1歳児) R2.4.2～R3.4.1生 ③幼児リトミック(2歳児) R1.4.2～R2.4.2生

- 国立音楽院講師
四宮 典子

- ①(火)10:15～10:55
(水)10:15～10:55
②(火)11:15～11:55
(水)11:15～11:55
③(火)12:10～12:50
(水)12:10～12:50

- ①月3回3ヵ月16,350円(年間36回)
②③月4回3ヵ月21,780円(年間44回)

※会場はあべの/リカス近鉄本店
タワー館8階「まなぼスタジオ」で行います。
※体験レッスンを随時募集させていただきます。



入会と受講のご案内
※お申込み前にご覧ください。



他にも楽しい講座がいっぱい! 詳しくはホームページで!

近鉄文化サロン阿倍野

検索



※写真はすべてイメージです。 ※価格は消費税を含んだ金額を表示しています。