

9 September

総合カルチャーセンター

9月の近鉄文化サロン上本町

September Pick Up 『ダンス』の講座

“新講座”体験レッスン

25日(水) 70才からの
12:50~14:00 ハワイアンフラ健康レッスン



『杖の要らない足でいたい』『腰が曲がらない身体でいたい』レッスンは上手く踊るより活発に動ける身体づくりをモットーに行います。

受講料/ **2,750**円

おすすめ体験レッスン

20・27日(金) 洋あおいの歌劇レビュー&
15:30~17:00 ミュージカルダンス



元OSKトップスターの洋あおい自身が培った歌劇のステージダンスの数々をご指導いたします。夢のレビュー&ミュージカルの世界を体験しませんか？

受講料/ 各**4,070**円

おすすめ体験レッスン

2・16日(月) マダムのための
10:15~11:15 ゆったりバレエ

受講料/ 各**2,750**円

近鉄文化サロン上本町

検索

<https://bunka-salon.d-kintetsu.co.jp/shop/c/cue6/>

近鉄文化サロン上本町

TEL(06)6775-3545



日	月	火	水	木	金	土
1 日曜日の本格 ハワイアンフラ 体験レッスン/12:15~	2 マダムのための ゆったりバレエ 体験レッスン/10:15~	3 大人のバレエ 体験レッスン/18:15~	4	5 フィットネス バレエ 体験レッスン/18:40~	6 社交ダンス (入門) 体験レッスン/10:30~	7 これからはじめる ハワイアンフラ 体験レッスン/10:30~ こどもバレエ 体験レッスン/14:00~15:15~
8 大人のバレエ 体験レッスン/13:00~ こどもバレエ 体験レッスン/10:40~11:40~	9	10 大人のバレエ (入門・初級) 体験レッスン/13:00~	11	12 パロックダンス ベルサイユ宮廷舞踏 体験レッスン/10:30~ これからはじめる ハワイアンフラ 体験レッスン/10:30~	13 社交ダンス (入門) 体験レッスン/10:30~ 癒しの ハワイアンフラ 体験レッスン/15:20~	14 こどもバレエ 体験レッスン/14:00~15:15~ 大人のバレエ 体験レッスン/17:00~
15 日曜日の本格 ハワイアンフラ 体験レッスン/12:15~	16 マダムのための ゆったりバレエ 体験レッスン/10:15~	17 大人のバレエ 体験レッスン/18:15~	18	19 フィットネス バレエ 体験レッスン/18:40~	20 社交ダンス (入門) 体験レッスン/10:30~ 歌劇レビュー& ミュージカルダンス 体験レッスン/15:30~	21 これからはじめる ハワイアンフラ 体験レッスン/10:30~ こどもバレエ 体験レッスン/14:00~15:15~
22 大人のバレエ 体験レッスン/13:00~ こどもバレエ 体験レッスン/10:40~11:40~	23	24 大人のバレエ (入門・初級) 体験レッスン/13:00~	25 70才からの ハワイアンフラ 新講座体験レッスン/12:50~	26 パロックダンス ベルサイユ宮廷舞踏 体験レッスン/10:30~ これからはじめる ハワイアンフラ 体験レッスン/13:00~	27 歌劇レビュー& ミュージカルダンス 体験レッスン/15:30~ 癒しの ハワイアンフラ 体験レッスン/18:30~	28 こどもバレエ 体験レッスン/14:00~15:15~ 大人のバレエ 体験レッスン/17:00~
29	30	1	2	3	4	5