

10 October
月の

総合カルチャーセンター

近鉄文化サロン上本町

- October Pick Up - 『新設・リニューアル』講座

- “新講座”体験レッスン -

2日(水) 月1回 美文字教室
15:00~16:00 <ボールペン・筆ペン>



美しい文字を書くためにペンの持ち方から線の引き方、字形のルール、バランスよく書くコツ等、基礎から学び実用文書まで段階的に練習します。

受講料/ **2,860**円

- “新講座”体験レッスン -

4・18日(金) 健康な身体を保つための
15:00~15:40 免疫力アップスペシャルトレーニング



注目のアイソメトリック筋トレ(静止する筋トレ)を取り入れたエクササイズで柔らかい筋肉をつけることによって毛細血管が活発になるトレーニングです。

受講料/ 各**2,970**円

- “新講座”体験レッスン -

9・23日(水) ふれあい
10:30~12:00 みんなの民謡講座

受講料/ 各**2,750**円

近鉄文化サロン上本町

検索

<https://bunka-salon.d-kintetsu.co.jp/shop/c/cue6/>

近鉄文化サロン上本町

TEL(06)6775-3545



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 未生流 Re講座体験/13:30~	2 右手からはじめる キーボード 新講座体験/13:30~ 月1回美文字教室 (筆ペン・ボールペン) 新講座体験/15:00~	3	4 わかりやすい 文章の書き方 新講座体験/13:00~ 免疫力アップ SPトレーニング 新講座体験/15:00~	5 嵯峨御流 Re講座体験/13:30~
6	7 楽しく合唱♪ 童謡・唱歌 Re講座体験/13:00~	8 はじめての ベイビーハープ Re講座体験/13:00~ ヨガセラピー あなたの不調とともに 新講座体験/14:30~	9 民謡講座 新講座体験/10:30~ 70才からの ハワイアンフラ 新講座体験/12:50~	10	11 池坊 新講座体験/13:30~	12
13	14	15 未生流 Re講座体験/13:30~	16 大和未生流 Re講座体験/13:00~ 右手からはじめる キーボード 新講座体験/13:30~	17	18 免疫力アップ SPトレーニング 新講座体験/15:00~	19 嵯峨御流 Re講座体験/13:30~
20	21 楽しく合唱♪ 童謡・唱歌 Re講座体験/13:00~	22 愉しんで 仏様を描く 新講座体験/10:30~ ヨガセラピー あなたの不調とともに 新講座体験/14:30~	23 民謡講座 新講座体験/10:30~ 70才からの ハワイアンフラ 新講座体験/12:50~	24	25 池坊 新講座体験/13:30~	26
27	28	29 休業日 受付業務も休ませていただきます。	30	31	1	2

※体験レッスン・特別講習会は、受講日の5日前までにご入金の手続きをお済ませください。※都合により、日程変更・開講中止となる場合がございます。ご容赦ください。※写真はすべてイメージです。※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。