

6 June 月の 総合カルチャーセンター 近鉄文化サロン上本町

June Pick Up 『武道・武術』の講座体験レッスン

1日体験レッスン

8・22日(日) 初めての居合道
14:00~16:00 ~木刀からはじめよう~



静から動への精神統一を伴うなめらかな動きで年齢や性別に関りなく木刀や模擬刀を使って楽しく学べます。

受講料/ 各**2,750**円

1日体験レッスン

14・28日(土) はじめての
16:30~18:00 大人の空手教室



突き、蹴りなどの基本の動きを繰り返し練習しながら、型を習得していただきます。また、基本稽古は体幹を鍛えるのにも役立ちます。

受講料/ 各**2,750**円

1日体験レッスン

14・28日(土) こども合気道
15:00~16:30~

受講料/ 各**2,750**円

近鉄文化サロン上本町

検索

<https://bunka-salon.d-kintetsu.co.jp/shop/c/cue6/>

近鉄文化サロン上本町

TEL(06)6775-3545



日	月	火	水	木	金	土
1 簡化二十四式 太極拳 体験レッスン/15:30~	2	3 やさしい太極拳 体験レッスン/10:30~	4 やさしい太極拳 体験レッスン/13:00~ 基礎からの 八極拳 体験レッスン/18:20~	5	6 やさしい太極拳 体験レッスン/18:20~	7 ~フィリピンの伝統武術~ フィリピン・カリ 体験レッスン/12:10~ 楊名時太極拳 気功八段錦 体験レッスン/14:30~
8 ジークンドー ~基本ジュンファンゴンフー~ 体験レッスン/10:30~ 初めての居合道 体験レッスン/14:00~	9	10 やさしい太極拳 体験レッスン/10:30~	11 やさしい太極拳 体験レッスン/13:00~	12 ジークンドー ~基本ジュンファンゴンフー~ 体験レッスン/18:00~	13 やさしい太極拳 体験レッスン/18:20~	14 こども合気道 体験レッスン/15:00~16:30~ はじめての 大人の空手教室 体験レッスン/16:30~
15 簡化二十四式 太極拳 体験レッスン/15:30~	16	17 やさしい太極拳 体験レッスン/10:30~	18 やさしい太極拳 体験レッスン/13:00~ 基礎からの 八極拳 体験レッスン/18:20~	19	20 やさしい太極拳 体験レッスン/18:20~	21 ジークンドー ~基本ジュンファンゴンフー~ 体験レッスン/10:30~ 合気道 体験レッスン/17:30~
22 初めての居合道 体験レッスン/14:00~ 大東流合気柔術 (入門) 体験レッスン/14:00~	23	24 やさしい太極拳 体験レッスン/10:30~	25 やさしい太極拳 体験レッスン/13:00~	26 ジークンドー ~基本ジュンファンゴンフー~ 体験レッスン/18:00~	27 やさしい太極拳 体験レッスン/18:20~	28 こども合気道 体験レッスン/15:00~16:30~ はじめての 大人の空手教室 体験レッスン/16:30~
29	30	1	2	3	4	5

※体験レッスン・特別講習会は、受講日の5日前までにご入金の手続きをお済ませください。※都合により、日程変更・開講中止となる場合がございます。ご容赦ください。※写真はすべてイメージです。※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。