

月 日(曜日)	内 容
4/22(月)	春のお魚講座 魚の捌き方とお惣菜数種
5/27(月)	BBQ気分で肉祭り 肉と野菜のスピエディーノ(串刺し)と燻製
6/24(月)	オリーブオイルのエトセトラ 種類や使い方お料理2品
7/22(月)	夏のスパイス料理 夏の暑さにスパイスとハーブ料理2品
8/26(月)	トラットリア風イタリアンブッフェ カジュアルな大皿料理
9/23(月)	秋の夜長の彩りおつまみ お惣菜やおつまみチーズ料理等数種